

Znad Popradu



ISSN 1234-1223



DZIEŃ DZIECKA NA PUMPTRACKU – 1.06.2025

fol. M. Żytkowicz



GMINNY KONKURS RECYTACJI POEZJI REGIONALNEJ – 6.06.2025

fol. K. Jarzębak



Drodzy Czytelnicy!

Mija czerwiec, a wraz z nim kończy się rok szkolny i rozpoczynają się wakacje. Przed uczniami i nauczycielami ponad dwa miesiące czasu wolnego, bliższych i dalszych wyjazdów, pieszych wycieczek i sportowego szaleństwa. Choć nie każdy z nas może pozwolić sobie na tak długi czas odpoczynku, warto wygospodarować przynajmniej kilka dni wytchnienia.

Rozpoczynające się lato to czas podróży, wypraw i eskapad. W kończącym się miesiącu w naszym miasteczku miało miejsce zakończenie jednego z takich wydarzeń, czyli Rajdu Koguta. Uczestnicy charytatywnej imprezy motoryzacyjnej przemierzali różnymi pojazdami malowniczą trasę z Oławy przez woj. dolnośląskie, śląskie i małopolskie, by 20 czerwca zameldować się na mecie w Piwnicznej-Zdroju. W Rajdzie wzięło udział ponad 2 500 środków transportu, a na koncie zbiórki wspierającej chore dzieci udało się zebrać ponad 3,5 mln złotych! Wydarzenie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem pasjonatów motoryzacji i osób, które z sentymentem spoglądały na pojazdy z minionej epoki.

U progu wakacji z nostalgią spoglądamy także na naszą najbliższą okolicę. Za Kazimierzem Wierzyńskim możemy powtórzyć słowa wiersza:

*Leżę na łące,
Nikogo nie ma: ja i słońce.*

*Ciszą nabrzmiałą i wezbraną
Napływa myśl:
- To pachnie siano.*

*Wiatr ciągnie po trawach z szelestem,
A u góry
Siostry moje, białe chmury,
Wędrują na wschód.*

Czy nie za wiele mi, że jestem...

(Kazimierz Wierzyński, „Na łące”)

Choć nadpoprzednie góry powoli zarastają dzikimi łąkami i lasami, gdzieś tam wciąż pachnie świeżo skoszone siano, a pracownicy górale składają je w kopy lub bale. Lato przywodzi także na myśl smak i zapach świeżych owoców z grządek i łąk,

a to wszystko udało się – choć w niewielkim stopniu – zachować na okładce bieżącego numeru „Znad Popradu”.

A o czym będziemy mogli poczytać wewnątrz tego numeru lokalnej gazety? Na początek garść wspomnień o Annie Garguli, zmarłej niedawno emerytowanej nauczycielce piwnicznańskiej podstawówki. Na kolejnych stronach sporo informacji kulturalnych – relacje z kolejnego Gminnego Konkursu Recytacji Poezji Regionalnej, Festiwalu Piosenki Osób z Niepełnosprawnościami „Niemożliwe jest możliwe”, Festiwalu „Dziecko w Folklorze” i koncertu „W rytmie kultury”. Mijający rok szkolny obfitował także w wiele wydarzeń sportowych, stąd sprawozdanie z takiej działalności w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 i informacje o rowerowym Dniu Dziecka na pumtracku. Do poznawania najbliższej okolicy zachęci nas relacja z wycieczki po Piwnicznej, a do zwiedzania świata – materiał dotyczący programu Erasmus+. W numerze także informacja dotycząca książek nowo wydanych i polecanych przez młodzież biorącą udział w Dyskusyjnym Klubie Książki, owocowe rekomendacje i fotorelacja z Jubileuszu 100-lecia parafii w Łomnicy-Zdroju. Na koniec – tradycyjnie – relacje z kolejnej Sesji Rady Miejskiej i „Urzędowy przegląd informacji”.

Zapraszam do lektury,
Katarzyna Jarzębak
redaktor naczelna



Znad Popradu Gazeta Samorządu Lokalnego

Redaktor naczelna: Katarzyna Jarzębak
Wydawca, adres redakcji: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Rynek 11, Piwniczna-Zdrój; tel. 18 446 41 57

Dyżury w siedzibie redakcji: środa, 8:30-10:30

E-mail: redakcjaznadpopradu@gmail.com

Łamanie i druk: Drukarnia GOLDRUK

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów, ich redakcji i niezbędnej korekty. Za treść artykułów odpowiadają ich autorzy.

Aktualności

Apel Burmistrza MiG Piwniczna-Zdrój w sprawie odpowiedzialnej opieki nad psami

Drodzy Mieszkańcy,

Z ogromnym niepokojem informuję, że na terenie naszej gminy doszło niedawno do bardzo poważnego incydentu — jedna z turystek została dotkliwie pogryziona przez psa blakającego się bez opieki. To dramatyczne zdarzenie przypomina nam wszystkim, jak ważna jest odpowiedzialność za zwierzęta, które mamy pod swoją opieką.

W związku z tym apeluję do wszystkich właścicieli psów o niezwłoczne i stanowcze działania:

- **Nie wypuszczajcie psów luzem i bez opieki** – pies pozostający bez nadzoru może stanowić realne zagrożenie dla ludzi i innych zwierząt.
- **Zapewnijcie właściwe ogrodzenia posesji** – tak, by psy nie miały możliwości samodzielnego opuszczania terenu.
- **Wyprowadzajcie psy wyłącznie na smyczy**, a w przypadku ras potencjalnie niebezpiecznych – także w kagańcu.
- **Bądźcie odpowiedzialni nie tylko wobec prawa, ale i wobec innych mieszkańców oraz gości naszej gminy.**

Piwniczna-Zdrój to miejsce wyjątkowe – pełne uroku, spokoju i naturalnego piękna. Musimy wspólnie zadbać o to, by pozostało również bezpieczne – dla wszystkich, którzy tu mieszkają i którzy nas odwiedzają.

Z wyrazami szacunku,

Tomasz Michałowski

Burmistrz Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój

Trwa przetarg na budowę żłobka i przedszkola

Rozpoczęła się procedura przetargowa w związku z budową żłobka i przedszkola na Czerchu. Termin realizacji zadania to 10 miesięcy od dnia zawarcia umowy, lecz nie później niż do 20.06.2026. Przedsięwzięcie będzie dofinansowane z programu Małuch Plus (1 400 000 zł) i funduszy Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (4 500 000 zł).

Festiwal „Niemożliwe jest możliwe”

24.06 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury odbył się II Festiwal Osób z Niepełnosprawnościami „Niemożliwe jest możliwe”. Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie „Nasz Dom”, projekt realizowany przy wsparciu Województwa Małopolskiego objął patronatem honorowym Burmistrz Piwnicznej-Zdroju. Na scenie zaprezentowały się zespoły i soliści, którzy osiągnęli następujące wyniki:

kat. zespoły:

I m – Dzienny Ośrodek Wsparcia ŚDS w Gorlicach

II m – Dzienny Ośrodek Wsparcia ŚDS w Gorlicach filia w Bobowej

III m – Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „Nadzieja”

kat. soliści:

I m – Patrycja Kielbasa

II m – Bogusław Trzepaczka

III m – Maria Zaranek

Grand-Prix – Adam Barszczewski

Gratulacje! ☺

Anna Gargula – wspomnienie

Aнна, Ania, Aneczka, Hania, Hanulka, Hańcia – tak zwracano się do mojej mamy...

Mama urodziła się w Piwnicznej w środku wojny – 12 marca 1942 r., była najstarszym dzieckiem Bronisławy Żytkowicz z domu Grucela i Henryka Żytkowicza. Kiedy miała niespełna rok, 26 lutego 1943r., Jej Ojciec, a mój dziadek, wraz z paroma innymi kolegami z konspiracji został aresztowany przez gestapo (na terenie Zakładów Kolejowych w Nowym Sączu, gdzie pracował) i wywieziony do więzienia w Tarnowie, a stamtąd do Auschwitz.

W wieku dziecięcym przeżyła wiele chorób, w tym krzywicę, złamała sobie również nos, który nie był profesjonalnie zaopieczony, czego skutkiem były krzywe przegrody i problem z bezdechchem. Nigdy nie chciała się poddać operacji nosa. Wszyscy przywykli do niekształtnego nosa mamy... Była piękną kobietą, pomimo krzywego i brzydkiego noska. Mama miała piękne gęste kruczoczarne włosy, o które dbała do końca życia, pomimo że problemy zdrowotne nadwładzały ich jakość. Lubiła mieć fryzurkę i ładne paznokcie oraz delikatny makijaż, w młodości modne ciuchy i zawsze piękne buty. Utrzymanie domu oraz praca w ogrodzie, wielokrotnie ponad siły kobiety bynajmniej nie wpłynęły na jej postrzeganie jako kobiety z klasą. Najważniejsze jednak było to, że bardzo nas kochała... Lubiła być w ruchu, nie znosiła beczynności. Może dlatego babcia wysłała ją rok wcześniej do szkoły.

Szkołę podstawową ukończyła w Piwnicznej. Chodziła też do piwnicznańskiego przedszkola. Z tego okresu w albumach pozostały fajne zdjęcia „mamy przedszkolaka”. Po ukończeniu szkoły podjęła naukę w II Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej w Nowym Sączu. Była bardzo dobrą uczennicą. Maturę zdała celując. Myślała o studiach stomatologicznych, niestety jej rodzice nie mieli środków finansowych, aby mogła podjąć studia. Po ukończeniu Liceum Ogólnokształcącego, podjęła naukę w Studium Nauczycielskim w Nowym Sączu wraz z przyjaciółką Bogumiłą Oleksy.

Po ukończeniu nauki uprawniającej do podjęcia pracy w zawodzie nauczyciela matematyki mama rozpoczęła pracę w Szkole Podstawowej nr 4 w Tarnowie. Przez około cztery lata razem z Bogusią zajmowały jeden pokój w Tarnowie-Mościcach, w mieszkaniu Pani Kolekowej, która była nauczycielem w Szkole Podstawowej nr 8 w Tarnowie, gdzie rozpoczęła pracę także Bogusia. W Tarnowie mama uczyła również matematyki w szkole dla dorosłych, gdzie miała uczniów starszych od niej i – jak wspominała – skupiali się głównie na jej zgrabnych łydkach, a nie na matematyce.

W czasie dojazdu do pracy na trasie Piwniczna-Nowy Sącz-Tarnów poznała Jędrulę tj. mojego tatę Andrzeja Gargulę, który wsiadając z kolegą do przedziału, w którym zajmowały miejsca mama z Bogusią, zakochał się od pierwszego wejrzenia. Ślub moich rodziców odbył się w drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia w 1964 r.

Po zakończeniu pracy w Tarnowie pracowała (ok. dwa lata) w Szkole Podstawowej w Głębokiem, później do czasu przejścia na emeryturę w Szkole Podstawowej w Piwnicznej. Matematyka, nie bez powodu nazywana „królową nauk”, należy do przedmiotów lubianych przez niestety znikomy procent wybranych, jak mawiała mama. Uczniowie mamę jako nauczycielkę uwielbiali i nie znosili, przychodzili na lekcje z pasją i chętnie bądź panicznie się Jej bali. Umiejętność logicznego rozumowania natomiast, którą posiadałam dzięki mamie matematycznie, przydaje się nadal. Pamiętam, kiedy przed klasówką, aby nie ściągać od kolegi z ławki, powtarzała „umiesz liczyć, licz na siebie”, co przydało



arch. B. Gargula-Moryc

się w przyszłości. W ciągu życia zawsze mogłam liczyć na mamę, a mama na mnie i to było bardzo cenne. Mama uchodziła za nauczyciela wymagającego. Jak wspominają Jej wychowankowie, potrafiła nauczyć matematyki nawet najbardziej oporną na nauczanie osobę. Dzisiaj z uśmiechem wspominają, że wszyscy w szkole bali się Gargulowej, ale bardzo ją lubili. Ci, którzy lubili swoją nauczycielkę matematyki, nazywali ją ciocią Hanią. Mama z dumą wspominała swoich wychowanków. Dłgie lata otrzymywała życzenia i pozdrowienia od wielu uczniów, którzy pokochali dzięki Niej matematykę, a później zrobili kariery naukowe czy biznesowe. Jej ukochane klasy, które wspominała w ogromnym sentymencie, to były roczniki 1974, -76, -79, -80, o ile czegoś nie pomyliłam. Wspominała z wielkim sentymentem swoich wychowanków, nie będę ich wymieniać, doskonale wiedzą, o kogo chodzi...

Trudno w paru słowach pisać o życiu najbliższej osoby. W skrócie mogę powiedzieć, że życie mojej mamy było dobre i złe, radosne i przykre, towarzyskie i samotne... Pozostanie w mojej pamięci jako dobry człowiek dbający o dom i rodzinę, szczery i serdeczny, otwarty na innych, gościnny i radosny... Po-zostanie na zawsze w pamięci jej zagadkowe spojrzenie...

Posiłkując się Markiem Hłasko, wielokrotnie powtarzała, że:

„Jeśli uciekło od Ciebie szczęście
Jeśli Cię trapi zły pech
To nic bo został Ci w życiu
Skarb najcenniejszy
Twój śmiech”

Mama miała w sercu tą prawdziwą słoneczną radość – taką jak w cytowanym wierszu. Wiedziała i nauczyła nas tego, że

„Życie warte jest śmiechu...,
Więc rozchmurz czoło
Bo jeśli nawet nie spełnią się Twoje sny
To jednak przecież
Został Ci uśmiech
Uśmiech choćby przez łzy”

Można było mamie pozazdrościć radości życia. Mam kochała ludzi, kochała życie, matematykę, swój własnoręcznie zasadzony i pielęgnowany ogród oraz pieczenie ciast. Nie sądziłam, że ten najzimniejszy od 30 lat maj 2025 roku będzie ostatnim wiosennym miesiącem w Jej życiu.

Parę lat temu mama zażyczyła sobie, abym kiedy umrze, powiedziała coś od siebie i przeczytała Jej ulubiony wiersz Księdza Jana Twardowskiego. Spełniłam życzenie mamy, pomimo, że nie było to dla mnie łatwe.

Poniżej tekst mojego pożegnania:

Kochana Mamusiu!

W ogrodzie rozkwitły pięknie różaneczniki, kasztan, którego uratowałaś przed szkodnikiem pyszni się pękami kwiatów. Stamtąd, gdzie jesteś, dostrzec można nas, tutaj zebranych, jeśli wysłuchać można, o czym rozmawiamy, to wiesz, że wszyscy których pozostawiłaś, będą bardzo tęsknić za Twoim towarzystwem, będą dobrze Ciebie wspominać.

Przed wszystkim będę wspominać Twoją gościnność, pyszną kuchnię i najwspanialsze na świecie ciasta. Wczoraj jeden z Twoich wychowanków wspominał, że byłaś surowym i wymagającym nauczycielem, ale potrafiłaś nauczyć matematyki nawet najbardziej oporną na nauczanie osobę. Z uśmiechem wspominał, że wszyscy w szkole bali się Gargulowej, ale bardzo ją lubili.

Byłaś dobrym szlachetnym człowiekiem, który nie umiał kłamać i „chodzić na skróty”. Człowiekiem pełnym optymizmu, który kochał życie i ludzi oraz „królową nauk” – matematykę.

Rodzinny Beskid Sądecki przesłała wielokrotnie. Kochałaś góry i tej miłości nauczyłaś swoje dzieci. W tym roku kapliczkę na Piwoszarówce otuloną soczystą majową zielenią odwiedzę już bez Ciebie... Sądzę, że źle się wyraziłam... Ty nie będziesz obecna tylko materialnie, ale zawsze będziesz...

Twoje ostatnie słowa do mnie to „kocham Cię”. Miłość matki to najpotężniejsze uczucie, którego śmierć nie zwycięży. Pomimo choroby i cierpienia potrafiłaś się uśmiechać słynnym zagadkowym uśmiechem Hani. Byłaś zawsze głęboko wierzącym człowiekiem, szczerym i cierpliwym, zdystansowanym do prostactwa i głupoty. Wiem Mamo, że kiedyś wszyscy się spotkamy w Niebie...

Na ziemi otoczona byłaś wspaniałymi przyjaciółmi. Nie wątpię, że obecnie w sferze pozamaterialnej też masz świetne towarzystwo, którego trochę zazdroścę. Konstrukcja naszej egzystencji dzięki Bogu pozwoli, że kiedyś wszyscy do Ciebie dołączymy. W biegu życia zapominamy o nieuchronności śmierci, ale nadzieja na życie wieczne nadaje naszej drodze na ziemi sens, jakkolwiek dla pozostałych tutaj przekraczanie tej granicy jest ogromnie trudne.

Posługując się słowami poety można powiedzieć, że:

Nadzieja bywa, jeżeli ktoś wierzy,
Że ziemia nie jest snem, lecz żywym ciałem,
I że wzrok, dotyk ani słuch nie kłamie.
A wszystkie rzeczy, które tutaj znałem,
Są niby ogród, kiedy stoisz w bramie.
Wejść tam nie można. Ale jest na pewno.
Gdybyśmy lepiej i mądrzej patrzyli,
Jeszcze kwiat nowy i gwiazdę niejedną
W ogrodzie świata byśmy zobaczyli.
Niektórzy mówią, że nas oko ludzi
I że nic nie ma, tylko się wydaje,
Ale ci właśnie nie mają nadziei.
Myślą, że kiedy człowiek się odwróci,
Cały świat za nim zaraz być przestaje,
Jakby porwały go ręce złodziei”
Mamusiu, pozostaniesz na zawsze w naszych sercach.

Otoczające Cię osoby doznawały od Ciebie życzliwości i optymizmu. Umiałaś się dzielić sercem, a my zawsze mogliśmy być pewni Twojej bezwarunkowej i bezinteresownej miłości, przyjaźni i życzliwości.

W Twoim ulubionym wierszu Ksiądz Jan Twardowski pisał:

„Jest taki uśmiech co mieszka w rozpacz
bo gdy widzisz zbyt czarno to często inaczej
niekiedy w smutku jak drożdż ci zaśpiewa
- twej miłości zranionej Bóg łaknie jak chleba
nieszczęście nie-nieszczęście jeśli szczęścia nie ma
jest uśmiech co się nawet na cmentarzu kryje
każdy świętej pamięci umiera więc żyje
coż że go nie widzisz powraca do domu
siada przy stole czyta lampę świeci
czasem w bamboszach by nas nie obudzić
tylko śmierć umie ludzi przybliżyć do ludzi
nic dziwnego przecież tak to bywa
Z nieba się tęskni zawsze po kryjomu
Narzekasz, że świat surowy jak grzyb niejadalny
A w świetle stale uśmiech niewidzialny”

Wiem, że teraz będziesz towarzyszyć nam duchem, będziesz nas wspierać i pomagać ukoić smutek spowodowany Twym brakiem, bowiem kochałaś nas bardzo, a miłość nigdy nie umiera.

Mamusiu, odpoczywaj zasłużenie po ziemskich trudach i cierpieniach, a nas pozostałych na ziemi wspieraj z Nieba.

Beata Gargula-Moryc



Aktualności

Koncert podsumowujący zajęcia muzyczne w MGOK

26.06 pod hasłem „W rytmie kultury” odbył się koncert podsumowujący zajęcia muzyczne w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Piwnicznej-Zdroju. Na scenie wystąpili wspólnie: uczestnicy zajęć nauki gry na instrumentach – „Kocioł Kicarza”, Szkółka Muzykowania Ludowego – kapela „Jedlicka” i Dziecięcy Zespół Regionalny „Małe Piwnicoki”. Młodzi muzycy kształcą się pod okiem instruktorów: Patrycji Szewczyk, Magdaleny Durlak, Tymoteusza Floriana, Katarzyny Dziedziny i Piotra Maślanki.

Otwarcie Basenów na Radwanowie

28.06 zostały otwarte Baseny na Radwanowie. Kąpielisko jest czynne w godzinach 10:00-19:00. Dla dzieci z przedszkoli i szkół z terenu Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój przygotowano specjalną ofertę: od poniedziałku do piątku po g. 16:00 wejściówka w cenie 5 zł – za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej lub zaświadczenia z przedszkola.

Wspólne zwiedzanie świata nietoperzy z Babą z gór

Przewodnik beskidzki, Przewodnik Krainy Podkowca, czyli „Baba z gór” zaprasza na wspólne zwiedzanie świata nietoperzy w kościele św. Michała Archanioła w Wierchomli Wielkiej. Spotkania będą odbywać się w każdy piątek lipca o 19:30 i w każdy piątek sierpnia o 19:00.

Warsztaty z dykcji i kształcenia głosu

8 i 9.07 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury odbędą się bezpłatne warsztaty z dykcji i kształcenia głosu „Mów pięknie, mów wyraźnie”. Zajęcia poprowadzi lektor Paweł Kalinowski.

Konkurs „Uzdrowisko Piwniczna w kwiatach i zieleni”

Do 15.07 można zgłaszać ogrody lub balkony do konkursu „Uzdrowisko Piwniczna w kwiatach i zieleni”. Więcej szczegółów, regulamin i formularz zgłoszenia na stronie internetowej: <https://www.piwniczna.pl/konkurs-pt-uzdrowisko-piwniczna-w-kwiatach-i-zieleni-zglos-swoj.html>.

List do redakcji

Na zakończenie bycia redaktorem „Znad Popradu” jego wieloletnia redaktorka, Pani Barbara Paluchowa opublikowała swe wspomnienia.

Zacznę od strony formalnej. Książka jest pięknie wydana na kredowym papierze, z pięknej jakości zdjęciami. To jeden jej atut.

Drugim jest treść. Autorka opisuje dzieje rodziny, związanej przez przodków z Krynicą i ogólnie z Ziemią Sądecką. To ważne w czasach, kiedy z tych czy innych powodów ludzie się mieszają, przemieszczają itd. Nie chodzi mi o to, żeby odbierać ludziom swobodę ruchu, do której mają przecież pełne prawo, ale o wierność miejscom.

A teraz przejdę do treści zasadniczej. Autorka urodziła się w Kobylance. Mała wieś, ale pamiętajmy, że często małe wsie są najbardziej patriotyczne, tak było i tym razem. Wystarczy zajrzeć do książki i zapoznać się z jej treścią, a treść dotyka też zwykłej ludzkiej biedy. Jako przykład autorka podaje sposoby wykorzystania obierków po wojnie.

I na koniec – o umiłowaniu Ziemi Sądeckiej. Ja od 55 lat jeżdżę do Piwnicznej coraz rzadziej, bo mieszkam w Częstochowie. Ale umiłowanie Ziemi Sądeckiej najlepiej wyrażają słowa piosenki powstałej przed 1914 r. zaczynającej się od słów „Na szczycie Karpat węgierska granica”.

Jeszcze życzenia dla obecnej redakcji. Bądźcie wierni Ziemi Sądeckiej, jak wasi przodkowie, tej sympatycznej Ziemi. Niech spełnią się słowa, które o umiłowaniu Ojczyzny (tej małej i tej wielkiej) mówił śp. Stanisław Vincenz. Bądźcie wierni, jak tego uczył św. Jan Paweł II mówiąc o Ojczyźnie.

Tego Wam życzy piwniczański letnik – mam jeszcze dyplom przyznany mi kiedyś, dawno temu.

Takie są moje refleksje na temat książki i życzenia dla redakcji na przyszłość.

Włodzimierz Sawicki

Dzień Rodziny w Szkole Podstawowej w Głębokiem



arch. SP Głębokiem



Przelom maja i czerwca osnuwa się wokół trzech ważnych świąt: Dnia Matki, Dnia Dziecka oraz Dnia Ojca. Wielokrotnie obchodzenie tych świąt zostaje ze sobą połączone. Tak też dzieje się w Szkole Podstawowej w Głębokiem.

Tradycją szkoły jest organizowanie Dnia Rodziny. To wspólne święto rodziców oraz dzieci. Ten dzień jak zwykle

rozpoczęliśmy od krótkiego programu artystycznego. Dzieci klas I-III zaprezentowały taniec i śpiew, za co otrzymały gromkie brawa od swoich rodziców.

Po wzruszających momentach spędzonych w szkole, wspólnie wyruszyliśmy na trasę rodzinnego rajdu. Młodsza grupa skierowała się w stronę zamku w Rytrze, natomiast starsi uczniowie udali się na Kordowiec.

Paulina Rychel

Sprawozdanie z działalności sportowej w roku szkolnym 2024/25

– Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

Powiat nowosądecki prowadzi klasyfikację szkół w ramach Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży. W ramach Igrzysk Dzieci zajmujemy III m na 67 sklasyfikowanych szkół, a w ramach Igrzysk Młodzieży zajmujemy III m na 65 sklasyfikowanych szkół, zabrakło nam 2 pkt do drugiego miejsca.

Poniżej przedstawiamy zawody sportowe, w jakich nasi uczniowie mogli się wykazać. Rywalizacja podzielona została na 7 kategorii, do w/w sukcesu przyczyniły się wyniki od szczebla powiatowego.

1. Imprezy o charakterze szkolnym:

a. Rajd szkolny im. prof. Szymona Kopytko

Kl. 1 przemaszerowały alejkami Kicarza w kierunku Radwanowa

Kl. 2-3 wyszły na Bucznik przez Śmigowskie

Kl. 4 trasa Bucznik przez Śmigowskie

Kl. V-VI Głębokie-Źródło Św. Kingi

Kl. VII-VIII Cyrla przez Żarnowiec, zejście do Głębokiego

b. Wyjazd na narty w ramach SCOOL CARNET – 2 razy

2. Imprezy sportowe o charakterze gminnym:

a. w piłce Nożnej Halowej w ramach Igrzysk Dzieci

Kategoria chłopcy:	Kategoria dziewczęta:
--------------------	-----------------------

I m – Piwniczna	I m – Łomnica
-----------------	---------------

II m – Łomnica	II m – Piwniczna
----------------	------------------

III m – Koszarzyska	III m – Koszarzyska
---------------------	---------------------

b. w piłce nożnej halowej w ramach Igrzysk Młodzieży

Kategoria chłopcy:	Kategoria dziewczyny:
--------------------	-----------------------

I m – Łomnica	I m – Łomnica
---------------	---------------

II m – Piwniczna	II m – Piwniczna
------------------	------------------

III m – Koszarzyska	III m – Koszarzyska
---------------------	---------------------

c. Mikołajkowy Turniej Piłki Siatkowej dziewcząt i chłopców

Kategoria chłopcy:	Kategoria dziewczęta:
--------------------	-----------------------

I m – Piwniczna	I m – Piwniczna
-----------------	-----------------

II m – Łomnica	II m – Łomnica
----------------	----------------

III m – Głębokie	III m – Głębokie
------------------	------------------

IV m – Koszarzyska	IV m – Koszarzyska
--------------------	--------------------

d. Mistrzostwa Gminy w Siatkówce Chłopców w ramach

Igrzysk Młodzieży

I m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

II m – SP Głębokie

III m – SP Łomnica-Zdrój

IV m – SP nr 2 w Piwnicznej-Zdroju

e. Mistrzostwa Gminy w Siatkówce dziewcząt w ramach

Igrzysk Młodzieży

I m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

II m – SP Głębokie

III m – SP Łomnica-Zdrój

IV m – SP nr 2 w Piwnicznej-Zdroju

f. Mistrzostwa Gminy w Siatkówce Chłopców w ramach

Igrzysk Dzieci

I m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

II m – SP Głębokie

III m – SP Łomnica-Zdrój

IV m – SP nr 2 w Piwnicznej-Zdroju

g. Mistrzostwa Gminy w Siatkówce dziewcząt w ramach

Igrzysk Dzieci

I m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

II m – SP Głębokie

III m – SP Łomnica-Zdrój

IV m – SP nr 2 w Piwnicznej-Zdroju

h. X Gminna Sportowa Olimpiada Przedszkolaków

I m – Przedszkole w Łomnicy-Zdroju

II m – Przedszkole nr 1 „Motylki”

III m – Przedszkole nr 2

3. Imprezy sportowe o charakterze międzygminnym

a. Mistrzostwa w Piłce Nożnej halowej w ramach Igrzysk Dzieci

Kategoria chłopcy:	Kategoria dziewczęta:
--------------------	-----------------------

I m – Rytko	I m – Stary Sącz
-------------	------------------

II m – Łącko	II m – Łącko
--------------	--------------

II m – Piwniczna	III m – Piwniczna
------------------	-------------------

IV m – Stary Sącz	IV m – Rytko
-------------------	--------------

b. Mistrzostwa w Piłce Siatkowej Chłopców w ramach

Igrzysk Młodzieży

I m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

II m – SP Przysietnica

III m – SP Łącko

IV m – SP Rytko

c. Mistrzostwa w Siatkówce Dziewcząt Rocznic 2010-2011

I m – SP nr 2 Stary Sącz

II m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

III m – SP. Jazowsko

d. Mistrzostwa w Siatkówce dziewcząt kl. 4-6

I m – SP nr 2 Stary Sącz

II m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

III m – SP Jazowsko

e. Mistrzostwa w Siatkówce chłopców kl. 4-6

I m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju

II m – SP Przysietnica

III m – SP Łącko

4. Imprezy sportowe o charakterze mistrzostw powiatu

a. Sztafetowe Biegi Przełajowe.

Kl. I-IV – I m w Mistrzostwach Powiatu

b. Igrzyska Dzieci – Powiat Siatkówka dziewcząt

II m – SP Nr 1 w Piwnicznej Zdroju

c. Igrzyska Dzieci narciarstwo alpejskie: III m – Pustulka Elena, III m – Wnek Zuzanna, II m – Długosz Kacper, III m – Mrówka Jan, IV m – Pustulka Sebastian, V m – Dudczak Błażej

d. Igrzyska Młodzieży narciarstwo alpejskie: II m – Kasino Kinga, VII m – Wójtowicz Marta, VI m – Dominik Karol

5. Imprezy sportowe o charakterze województwa

a. Aktywny Małopolanin – naszą szkołę reprezentowały 3 zespoły 4-osobowe (2 dz. - 2 chl.)

kat. kl. I-III (O. Maślanka, L. Maślanka, F. Gondek, M. Bołoz)

kat. kl. IV-VI (H. Głab, A. Więcek, O. Maślanka, P. Rzeźnik)

kl. VII-VIII (M. Polakiewicz, G. Mróz, T. Tajstra, J. Kawka)

W kl. I-III zajęliśmy I m, uczniowie otrzymali bon o wartości 1200 zł, który został podzielony pomiędzy 4 osoby. Nagrody finansowe zostały wręczone przez przedstawiciela Fundacji Sądeczanina w obecności rodziców w grudniu

b. Wojewódzkie drużynowe biegi przełajowe

VIII m – SP nr 1 w Piwnicznej-Zdroju w kat. dziewcząt I-IV

c. Mistrzostwa Województwa w narciarstwie alpejskim

Igrzyska Dzieci: Elena Pustułka, Zuzia Wnęk, Sebastian Pustułka, Błażej Dudczak, Jan Mrówka

Igrzyska Młodzieży: Marta Wójtowicz, Kinga Kasino

6. Imprezy sportowe o charakterze ogólnopolskim

a. Narodowy Dzień Sportu – w ramach tego działania odbyły się tory przeszkód, w których wzięły udział wszystkie klasy I-VIII

b. Turniej o Puchar Tymbarku – I m – rocznik 2015 – młodsi – eliminacje w rejonie

Etap Wojewódzki – V-VIII m

7. Imprezy sportowe o charakterze międzynarodowym

a. III Międzynarodowy Turniej siatkówki Dziewcząt w kat. „4” (16 zespołów)

I m – MOS Wieliczka

II m – Krynica

VIII m – Piwniczna

Nagrody Burmistrza za osiągnięcia sportowe otrzymali:

Anastazja Więcek, Oskar Maślanka, Maja Polakiewicz, Marcelina Iżwicka, Malwina Iżwicka, Gabriela Mróz, Iga Barnowska, Marysia Głuszczka, Amelia Fabiś, Amelia Toczek, Inga Citak, Nela Sidelnikov, Marta Wójtowicz, Lilka Więcek, Alicja Piekarczyk, Patrycja Mróz, Oliwia Rychel, Nikola Fabiś.

Zajęcia SKS z budżetu gminy

Cały rok szkolny 3 godziny

Warsztaty dydaktyczno-profilaktyczne z elementami pierwszej pomocy przedmedycznej – kl. IV-VIII – prowadzący Krynicka Grupa GOPR, Straż Graniczna, Policja.

Dodatkowo:

27 uczniów było na meczu w Rzeszowie PLUS Liga kobiet Developers Rzeszów – BKS BOSTIC Bielsko-Biała.

W szkole został przeprowadzone testy Sportowe Talenty zlecone przez MEN. Edycja wiosenna.

Test składał się z czterech prób:

- Skok w dal z miejsca z odbicia obunóż
- Bieg wahadłowy 10x5 m
- Deska
- Beep Test

Po wnikliwej analizie wyników nasi uczniowie w badaniach somatycznych są na poziomie 21 BMI, natomiast wydolnościowo wypadają na poziomie średniej krajowej.

J. Jochymek

Zwiedzamy Piwniczną

„Kiejsi barz downo to na tem miejscu co teros sa wsie, ciągły się całe połacie lasów i pustkowio takie, żeś móg dzień iść i nie znalazłeś człowieka. Tu nad Popradem po lewo ciągły się lasy Radziejowe, po prawo pola (...) Tu dzie dziś Piwnicno ino wąski przesmyk ciymny, ze go piwnicnom znacy się ciemnom syjom nazwali...”

Maria Lebdowiczowa

Skarby w Kicarzy

Jakże inaczej dzisiaj wygląda miasteczko Piwniczna-Zdrój! Lasy Radziejowej i owszem – nadal karmią oczy soczystą zielenią, Poprad także na swoim miejscu, a Piwniczna – pełna ludzi i nieodpar- tego uroku.

Mieliśmy okazję sami przekonać się o tym wszystkim, przyby- wając tu na II Festiwal piosenki osób z niepełnosprawnościami „Nie- możliwe jest możliwe” organizowany przez Stowarzyszenie „Nasz Dom”. Nasz uczestnik, Pan Bogusław piosenką „Córko Rybaka” wy- śpiewał sobie II miejsce, czym sprawił nam wielką radość. Trzeba bo- wiem przyznać, że poziom Festiwalu był bardzo wysoki, wszak góra- le to muzycyści ludzie. Dumni z tych osiągnięć ruszyliśmy w miasto.

Zwiedzanie rozpoczęliśmy od obejrzenia charakterystycznej, stoją- cej w centrum Rynku „studni” – cysterny. Kolejne kroki skierowaliśmy do Muzeum Regionalnego Towarzystwa Miłośników Piwnicznej. Z za- partym tchem słuchaliśmy barwnych opowieści Pani Basi o dawnym życiu Górali Nadpopradzkich. Przeniesieni w czasie dowiedzieliśmy się, jak samowystarczalny był kiedyś człowiek – pracując od świtu do zmierzchu potrafił siłą swych rąk wybudować dom, wyżywić i ubrać ro- dzinę, utrzymać gospodarstwo na niełatwym przecież terenie, z górską rzeką w tle – czyli nierzadko w niesprzyjających okolicznościach. Do- wiedzieliśmy się, że sprawiedliwie to nie oznacza – po równo, bowiem ciężka praca wymagała np. większych racji pokarmowych. Z kolei nie było dawniej miejsca dla niejadków – bo kto by grymasił i nie chciał czegoś jeść, ten chodził głodny. Te oczywiste prawdy zdają się dzisiaj być bardzo zapomniane, a przecież tak warto czerpać z przeszłości.

Dzięki uprzejmości Pani Kasi Jarzębak, która towarzyszyła nam w dalszym zwiedzaniu Piwnicznej, dowiedzieliśmy się wielu cieka- wych informacji o kościele pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Pan- ny. Podziwialiśmy piękny ołtarz, obrazy i figury oraz przykościelny Plac religijno-turystyczny z pomnikiem św. Jana Pawła II. Ogromnie zaciekało nas tutejsze Nabożeństwo Drogi.

Spacerowym krokiem, nieśpiesznie powędrowaliśmy przez most garbaty nad Popradem do Pijalni Artystycznej. Po drodze urządzi- lismo sobie sesję zdjęciową z przeuroczymi czarnymi owieczkami przy amfiteatrze. Niczym prawdziwi kuracjusze raczyliśmy się miej- scową wodą uzdrowiskową. Był też czas na słodką rozpustę w postaci lodów, kawki i ciasteczka.

Już w autobusie, w drodze powrotnej tęsknie spoglądaliśmy w stronę Niemcowej, Roztoki Ryterskiej i zamku w Rytrze, stwier- dzając, iż nie ma co się dziwić Marii Kownackiej, że ukochała te strony i stały się one dla niej inspiracją do napisania „Szkoly nad obłokami” czy „Rogasia z Doliny Roztoki”. I my odpoczęliśmy tutaj, ładując baterie na kolejne tygodnie.

Wobec tego, z nadzieją, że „niemożliwe jest możliwe” – do zobaczenia!

Środowiskowy Dom Samopomocy w Zegartowicach
wraz z filią w Komornikach

Ewa Klimas

Dyskusyjne Kluby Książki w naszej Bibliotece

Sercem Dyskusyjnych Klubów Książki działających z powodzeniem w naszej Bibliotece jest książka. Literatura staje się pretekstem do rozmów o naszych przeżyciach, emocjach, często właśnie przywołanych za sprawą poruszających nieraz losów bohaterów naszych lektur. Spotkania dla dorosłych i młodzieży inspirują do dalszych czytelniczych wędrówek z wiarą, że książka może być dobrym towarzyszem na każdym etapie życia. Jak w literackim cyklu o samym życiu znakomitego duetu Lisy Aisato i Linny Skaber, na który składają się: „Młodość. Wyznania nastolatków”, „Dorosłość. Wyznania” oraz „Starość. O tym, co najważniejsze” oraz wieńcząca całość publikacja Lisy Aisato „Życie” dotyczące tego, co w nas prawdziwe. Takie książki otwierają głowę na to, co ukryte, a najcenniejsze, żeby móc od młodości zarabiać na szóstkę z życia:

Mam trójkę z norweskiego.

Szóstkę za radość, że nie dostałam dwóci.

Mam tróję z niemieckiego.

Szóstkę za wiarę w to, że następnym razem pójdzie mi lepiej.

Mam tróję z matmy.

Szóstkę za to, że pocieszałam Jenny, która dostała czwórkę

(...)

Mam tróję z hiszpańskiego.

Szóstkę za to, że jestem nastolatką i nie wypiliłam się zawodowo.

Czy to nie całkiem dobra średnia na rozpoczęcie lata?

Zbliża się czas upragnionych wakacji. Czas pewnie najważniejszy dla dorastającej młodzieży. Nasi młodzi klubowicze zachęcają do sięgnięcia podczas wakacji po dobrą lekturę. Malwina Iżwicka proponuje książkę „Niepokonani” Dawida Longa osobom, które uwielbiają adrenalinę podczas czytania: „Książka zawiera wiele ciekawych, porywających historii, skłaniających do refleksji nad naszymi zachowaniami, gdybyśmy sami stali się uczestnikami opisywanych zdarzeń. Jak bardzo wiele człowiek potrafi poświęcić i zaryzykować, aby przetrwać. Jestem zachwycona tą książką, ale najbardziej przypadł mi do gustu fragment o 26-letnim chłopaku, który był doktorem i przez 2 lata członkiem Radzieckiej Ekspedycji Naukowej na Antarktydzie. Pewnego dnia poczuł duży ból po prawej stronie brzucha, objawy, które mu

dolegały natychmiast rozpoznał. Sam podjął się wycięcia około dziesięciocentymetrowego wyrostka. To jest opowieść o odwadze i niesamowitej woli ludzi, którzy stanęli twarzą w twarz ze śmiercią. Polecam tę książkę dla dzieci powyżej 10 roku życia”.

Izabela Płaszczak poleca książki z serii Explorer Academy (Akademia Odkrywców), w tym tom 4 „Wydmy Gwiazdziste”. Autorem książki jest Trudi Trueit z National Geographic. „Książka opowiada o przygodach chłopca, który wraz z przyjaciółmi próbuje odnaleźć następny fragment sekretnej receptury. Bohater uczęszcza do niezwykle nowoczesnej szkoły. To dzięki niej, poprzez fascynujące badawcze wyprawy, może zdobywać wiedzę o świecie. Lektura trzyma czytelnika w napięciu. Nie ma w niej bezpośredniego zakończenia. Aby się dowiedzieć, co się dalej działo, trzeba przeczytać kolejne tomy. Wspaniałe w powieści są opisy zwierząt, dzięki nim, można pogłębić swoją wiedzę. Uważam, że to książka idealna na dni, w które chce się trochę odpocząć. Powieść z pewnością spodoba się osobom uwielbiającym szyfry, tajemnice i nowoczesne technologie”.

Anna Kulig z kolei zwraca uwagę na książkę Katherine Marsh, która w swojej powieści pt. „Stracony rok” powiązuje czasy z pandemii COVID-19 z tragicznymi wydarzeniami Hołodomoru – wielkiego głodu na Ukrainie w latach 30. XX wieku. „To poruszająca opowieść o rodzinnych sekretach, odwadze i historii. Książka pokazuje młodym czytelnikom trudne sytuacje, nadając emocjom i uczuciom prawdziwy sens. Dla starszych i młodszych – lektura zostaje w głębi serca”.

Podczas tych kolejnych wakacyjnych i urlopowych zajęć zachęcamy do sięgania po książki. Zapraszamy wszystkich chętnych do rozmów o własnych czytelniczych wrażeniach. Nasza Biblioteka podczas wakacji może być takim miejscem odpoczynku. Zapraszamy.

MJZ



arch. Biblioteka Publiczna w Piwnicznej-Zdroju

XIII Gminy Konkurs Recytacji Poezji Regionalnej

Już po raz XIII nasza szkoła zorganizowała Gminny Konkurs Recytacji Poezji Regionalnej. Odbywa się on w dwóch kategoriach: język literacki i gwara. Gości przywitała muzyczna niespodzianka, którą był występ naszych uczniów: Filipa Piwowara, Ani Piwowar i Julii Pulit.

W tym roku konkurs przeznaczony był dla grupy młodszej tj. klas I- III. Każdy z małych artystów przygotował tekst naszych piwniczańskich poetek. Komisja w składzie: p. Maria Lebdowiczowa, p. Barbara Paluchowa, p. Wanda Łomnicka- Dulak oraz p. Stanisława Widomska udała się na obrady, a dzieci ich opiekunowie na słodki poczęstunek.

Wyniki konkursu:

Kategoria gwara:

- I miejsce: Agnieszka Sławecka (Szkoła Podstawowa w Piwnicznej-Zdroju)
- II miejsce: Magdalena Żywczak (Szkoła Podstawowa w Łomnicy-Zdroju)

- II miejsce: Fabian Skoczeń (Szkoła Podstawowa w Łomnicy-Zdroju)
- Wyróżnienie: Maksymilian Żywczak (Szkoła Podstawowa w Kosarzyskach)

Kategoria język literacki:

- I miejsce: Emilia Cięciwa (Szkoła Podstawowa w Głębokiem)
- II miejsce: Mateusz Wnęk (Szkoła Podstawowa w Wierchomli Wielkiej)
- II miejsce: Kamila Frączek (Szkoła Podstawowa w Głębokiem)
- Wyróżnienie: Helena Potoniec (Szkoła Podstawowa w Wierchomli Wielkiej)

Gratulujemy!

Dziękujemy za udział wszystkim uczestnikom oraz ich opiekunom. Słowa wdzięczności kierujemy do szanownego Jury. Za rok zapraszamy uczniów klas IV- VIII.

Szkoła Podstawowa w Głębokiem

Rajd Koguta

W piątkowe popołudnie, 20 czerwca, Piwniczna-Zdrój zamieniła się w żywą galerię motoryzacyjnych emocji. Przez cały dzień przez miasteczko przewijały się tłumy ludzi – mieszkańców, turystów, rodzin z dziećmi, pasjonatów i kompletnych laików, których do centrum przyciągnęło jedno: wielki finał Rajdu Koguta. Miejsce, które zazwyczaj tętni spokojnym, uzdrowskim rytmem, zmieniło się w centrum wydarzeń z prawdziwego zdarzenia. Kolorowe flagi, rozstawione stoiska, zapach jedzenia i w tle nieustanny ryk silników tylko dodawały klimatu w nadpoprzednim miasteczku.

Ponad 3000 pojazdów – od klasyków z duszą po traktory z historią – wjechało tego dnia do miasta. Na ulicach można było zobaczyć niemal wszystko: błyszczące amerykańskie krążowniki szos z lat 70., stare polonezy, syrenki i maluchy, które wielu przypominały czasy dzieciństwa. Pojawiły się też motocykle z lat PRL-u, kultowe WSK-i i Junaki, a obok nich... traktory. Zwykle, robocze maszyny – choć dla właścicieli to nie „zwykłe” pojazdy, ale duma i pasja. Część z nich była wypolerowana do granic możliwości, inne – zardzewiałe, z porysowanym lakierem – i właśnie dzięki temu jeszcze bardziej autentyczne. Każdy pojazd był inny, każdy przyjechał tu z innego miejsca, ale cel był wspólny.

Bo Rajd Koguta to nie tylko przejazd – to wydarzenie z sercem. Uczestnicy pokonali setki kilometrów, startując z Oławy, żeby na końcu pojawić się w Piwnicznej-Zdroju. Wszystko po to, by wesprzeć dzieci, które każdego dnia toczą znacznie trudniejszą walkę – o zdrowie, o życie, o codzienność. Cały rajd ma charakter charytatywny, a każda załoga dołącza właśnie po to, żeby dorzucić swoją cegiełkę. I nie ma tu miejsca na pozory. Jak mówił jeden z uczestników, jadący starym traktem:

– Nie ma zmęczenia. A wie pani dlaczego? Bo moje zmęczenie to nie przy tym, co czuje rodzic dziecka w szpitalu. My wspieramy i pomagamy. To, że jadę traktem przez pół Polski, nie jest żadnym poświęceniem.

Każde auto to inna historia, a każdy kierowca – inna opowieść. Jeden z uczestników opowiadał o swoim klasyku – 37-letnim aucie, które kupione było kiedyś na firmę, ale dziś jest po prostu częścią życia:

– Ten samochód to moje hobby. Jest klimatyzowany, garażowany, jeździ. Firma, na którą był kupiony, już nie istnieje, ale ja dalej nim się bawię. On ma duszę.

W innym miejscu kierowca z uśmiechem opowiadał, że to już jego piąty pojazd w rajdzie.

– Trzy, cztery, piąty. Kolejny też będzie, jeśli tylko zdrowie pozwoli. Jak samochód będzie sprawny – jedziemy dalej.

Ulice Piwnicznej zapęłniały się od samego rana. Przy głównych trasach gromadziły się grupy dzieciaków z flagami, starsze czy młodsze osoby z aparatami, całe rodziny. Ludzie czekali, aż pojazdy zaczną wjeżdżać na metę, machali kierowcom, krzyčeli „brawo!” i robili zdjęcia niemal każdemu, kto przejeżdżał. Atmosfera była absolutnie wyjątkowa – bez pośpiechu, bez spiecia, za to z ogromem uśmiechów. Słysząc było rozmowy o silnikach, pytania o rocznik auta, wymiany doświadczeń o trasie. Dla wielu dzieci to była pierwsza okazja, by zobaczyć „malucha” w ruchu. Dla wielu dorosłych – sentymalna podróż do czasów, gdy takim autem jeździł dziadek albo ojciec.



Wieczorem emocje przeniosły się ze zlotu pod scenę. O godzinie 18:00 wystąpił zespół regionalny „Dolina Popradu”, który rozruszał publiczność góralskimi przyspiewkami i tańcami. Chwilę później na scenie pojawił się dobrze znany Kordian, a po nim – energetyczna Gooroleska i kapela Horasie, które nie pozwoliła nikomu stać bez ruchu. Plac na Nakle wypełnił się po brzegi – było śpiewanie, tańce i pełen luz. Nikt nie patrzył na zegarek. Ludzie przyszli nie tylko oglądać auta, ale po prostu pobycć razem, to było czuć w powietrzu.

Następnego dnia władzom gminy przekazano pamiątkową Palmę Rajdu Koguta, na scenie pojawiła się także Orkiestra Dęta OSP z Piwnicznej-Zdroju. Przed podsumowaniem rajdu zgromadzeni obejrżeli skecz w wykonaniu kabaretu Malina, a na zakończenie wysłuchali akustycznego występu Kind of Wine i zespołu Comers.

Trasa tegorocznej edycji Rajdu Koguta prowadziła przez malownicze rejony południowej Polski, a sama Piwniczna-Zdrój pokazała się z najlepszej strony. Górski klimat, zielone doliny i przyjazna atmosfera sprawiły, że dla wielu uczestników była to nie tylko meta rajdu, ale też miejsce, w którym warto zostać dłużej. Uczestnicy chwalili lokalną gościnność, piękne widoki i spokój, którego – mimo gwaru imprezy – wciąż dało się tu zaznać.

Sama obecność kilku tysięcy odwiedzających była też ogromną promocją dla miasta. Lokalne pensjonaty, sklepy, gastronomia i usługi mogły odczuć wzmożony ruch, a dla wielu przyjezdnych była to pierwsza wizyta w tej części Beskidu Sądeckiego – i z pewnością nie ostatnia. Takie wydarzenie jak Rajd Koguta to nie tylko atrakcja jednego dnia, ale impuls, który przyciąga ludzi również po imprezie – na weekend, na wakacje, na spacer nad Popradem.

Na koniec padło jedno zdanie, które dobrze oddaje sens całej imprezy:

– Rajd Koguta? To przygoda. I powinna trwać do końca mojego życia.

Rajd Koguta 2025 w Piwnicznej-Zdroju pokazał, że motoryzacja to nie tylko maszyny, ale przede wszystkim ludzie. To setki historii, tysiące kilometrów, morze pasji – ale też konkretna pomoc dla tych, którzy naprawdę jej potrzebują. A dla Piwnicznej – doskonała okazja, by pokazać, że to miejsce z klimatem, gościnnością i przestrzenią dla wydarzeń z prawdziwą energią. Tutaj nie chodziło o błysk lakieru. Chodziło o serce, o spotkanie, o wspólny cel. I to się udało.

Patrycja Szabla

Festiwal „Dziecko w Folklorze”

22 czerwca odbyła się XXXI edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Folklorystycznej Twórczości Dziecięcej „Dziecko w Folklorze” w Baranowie Sandomierskim, w której udział wzięły:

- grupa taneczna „Małych Piwniczków”, uzyskując 3 miejsce,
- kapela „Zbyrcoki”, uzyskując 2 miejsce,
- solistka Amelia Gumulak, uzyskując 2 miejsce
- solista instrumentalista Jakub Kulig uzyskując 2 miejsce!

Po przesłuchaniach dzieci wzięły udział w wycieczce po zamku w Baranowie Sandomierskim w dziecięcej, beztroskiej atmosferze.

Wyniki Festiwalu świadczą o wysokim poziomie umiejętności wystawionych do konkursu grup oraz solistów, co bardzo cieszy i motywuje instruktorów – Katarzynę Dziedzina oraz Tymoteusza Floriana.

Katarzyna Dziedzina

„Dzień z Erasmusem +” w ramach projektu „Nauka drogą do sukcesu”

Nr 2024-1-PL01-KA122-SCH-000219550
Realizowany z środków Programu Erasmus+
- sektor Edukacja Szkolna

Dnia 23.06.2025 r. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Piwnicznej-Zdroju został zorganizowany „Dzień z Erasmusem+”. Spotkanie to było promocją i upowszechnianiem działań, które są związane z realizacją projektu „Nauka drogą do sukcesu” realizowanego w ramach programu „Erasmus +” – sektor Edukacja Szkolna.

Koordynator projektu powitała, a zarazem podziękowała byłym gościom:

- Dyrektor ZEAS – p. Urszuli Sikorskiej,
 - Prezesowi Spółdzielni Pracy „Piwniczanka” Janowi Kumorkowi,
 - Księgowej ZEAS – Justynie Majosze,
 - Dyrektorom Szkół: SP w Rytrze – Justynie Łekawskiej i SP w Głębokim – Joannie Jamrozowicz
- oraz delegacjom uczniowskim z w/w szkół.

Prowadząca wprowadziła obecnych w Program Erasmus +, przytaczając krótką historię. Erasmus + wszedł do szkół podstawowych w roku 2020, głównym jego celem jest rozwijanie kompetencji językowych wśród uczniów, nauczycieli oraz mobilność grupowa uczniów i opiekunów oraz indywidualna odnosząca się do samych nauczycieli. Nasz projekt uzyskał 96/100 punktów w ocenie Europejskiej Komisji Wykonawczej. Na jego realizację otrzymaliśmy kwotę 55 580 euro. Głównym celem projektu był wzrost motywacji do nauki i świadomości kulturowej, podnoszenie kompetencji w zakresie posługiwania się językiem angielskim, otwarcie się na współpracę międzynarodową. Istotne było też podnoszenie umiejętności w zakresie komunikacji cyfrowej – praca na platformie eTwinning, poznanie nowych form uczenia się. Po podpisaniu umowy zapoznaliśmy społeczność szkolną, rodziców z założeniami projektu. Czas trwania projektu to wrzesień 2024-grudzień 2025.

Działania związane z mobilnością grupową rozpoczęliśmy od działań przygotowawczych. W projekcie bierze udział grupa 30 uczniów z klas 6-8, którzy zostali zrekrutowani zgodnie z regulaminem. Uczniowie ci na etapie przygotowawczym mieli przeprowadzone 20 h zajęć z języka angielskiego z native speakerem; prowadziła je p. Maria Kulig, która w tym celu opracowała autorski program. Zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu, młodzież pracowała w grupach rozwiązując zadania, a następnie prezentując je na forum. Kolejnym działaniem były zajęcia z kultury i historii Grecji – prowadziła je p. Małgorzata Sekuła. Przybliżyła uczniom kraj, do którego mieli się udać w ramach mobilności grupowej. Zajęcia z p. Lidią Pustułką miały zapoznać naszych uczniów z zasadami funkcjonowania i współpracy w grupie międzynarodowej i zróżnicowanej kulturowo oraz przyczynić się do wzmocnienia osobowości i przełamania barier językowych. Ostatnim etapem przygotowań było spotkanie z rodzicami/opiekunami prawnymi celem zapoznania ich z zasadami pobytu w Grecji w ramach mobilności grupowej.

W marcu grupa 30 uczniów wraz z 5 opiekunami udała się na 12-dniowy pobyt do Grecji – Riwiera Olimpijska, rejon Katerini, hotel San Pantaleimon. W trakcie pobytu uczniowie realizowali założenia, harmonogram mobilności. Brali udział w zajęciach w szkole PLATON M.E.P.E School w Katerini. Pierwszego dnia szkolny koordynator programu Erasmus+ wyjaśnił im, jak wygląda nauka w greckiej szkole i oprowadził po niej. W jednym kompleksie szkolnym znajdują się trzy budynki, w których realizowane jest nauczanie na trzech poziomach: przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Szkoła łączy tradycyjne metody nauczania z nowoczesnymi technologiami, kładzie nacisk na wszechstronny rozwój ucznia. W czasie pobytu w szkole partnerskiej nasi uczniowie brali udział w zajęciach z matematyki, biologii oraz zajęciach

integracyjnych. Wraz z uczniami greckimi wzięli udział w warsztatach tanecznych: Grecy uczyli ich zorby, a oni – poloneza. Uczniowie mieli również okazję uczestniczyć i poznać funkcjonowanie szkoły stanowiącej odpowiednik naszego zespołu szkół, gdzie znajduje się szkoła zawodowa i technika. Szkoła wywarła ogromne wrażenie na naszych uczniach. Były zajęcia integracyjno-sportowe. W tym nawale nauki udało się nam wygospodarować czas na zwiedzanie atrakcji Riwieri Olimpijskiej, odwiedziliśmy Meteory (gr. Μετέωρα) – zespół klasztorów prawosławnych na równinie tesalskiej. Z zapartym tchem w piersiach obejrzelśmy malownicze formacje skalne i monastyny zawieszone w powietrzu. Następnie zwiedziliśmy klasztor Warłama – jego piękny katedron z bogato zdobionym motywami roślinnymi i zwierzęcymi ikonostasem, tronem biskupa i opata oraz malowidłami ściennymi. Zwiedziliśmy stolicę regionu Larisy Saloniki, mieliśmy możliwość zjeść tradycyjny kebab. Następnie udaliśmy się do Vergini, gdzie zwiedziliśmy Muzeum Grobów Królewskich. Odwiedziliśmy centrum promocji regionu macedońskiego, gdzie oprócz wystawy multimedialnej mieliśmy możliwość spacerować wąwozem Afrodyty. Zobaczyliśmy stary Pantaleimon – typową wioskę grecką. Uczniowie cały czas doskonalili umiejętność posługiwania się językiem angielskim, najlepszym sprawdzianem była gra terenowa, podczas której musieli w grupach pięcioosobowych rozwiązać zadania, korzystając z pomocy mieszkańców. Super integracja i otwarcie się na inną kulturę. Pogoda niestety nas nie rozpieszczała: deszcz, słońce. Mimo to uczniowie plażowali i podjęli próbę kąpieli w morzu. Pobyt bardzo pracowity, intensywny i efektywny. Tutaj należą się podziękowania dla nauczycieli: p. Lidii, Małgorzaty, Marii i p. dyrektora za poświęcony czas, zaangażowanie, dyżury nocne i uśmiech na twarzy oraz dla was uczniowie, którzy w trudzie pracowaliście codziennie realizując założenia mobilności. Jako nauczyciele patrzyliśmy na was z podziwem.

Po powrocie przystąpiliśmy do realizacji kolejnego działania, jakim jest realizacja projektu na platformie eTwinning. Tytuł projektu to „Podróż kulturowa bez granic”. Udało się nam pozyskać do realizacji szkołę z Turcji, w ramach tego projektu uczniowie przedstawiają swoją szkołę i miejscowość, walory turystyczne, a nasi uczniowie zwracają szczególną uwagę na źródła wody mineralnej. Dzielią się zdobytą wiedzą z rówieśnikami ze szkoły w Turcji, promując wymianę kulturową. Uczniowie rozwijają świadomość atrakcji turystycznych, wyjątkowych budynków i piękna przyrody w swoim rodzinnym mieście, a prezentując te wartości, zarówno wprowadzają własną kulturę, jak i mają okazję dowiedzieć się czegoś o Turcji. Włączenie „Piwniczanki” do projektu jest szczególne, ponieważ na świecie nie ma złóż wód mineralnych tak aktywnych jak u nas. Pewnego rodzaju zjawiskiem dla uczniów w Grecji była degustacja wody „Piwniczanka”. Na początku bali się skosztować, a gdy jeden z nich się odważył i zobaczyli, że żyje i się śmieje, to inni chcieli jeszcze więcej. Nasz projekt na eTwinningu będzie trwał do listopada 2025 r.

Podczas „Dnia z Erasmusem+” towarzyszyła nam scenografia, która zawiera dużo akcentów greckich. Były to przedstawione zdjęcia i wytwory prac uczniów podczas mobilności grupowej do Grecji, jak również rzeczy związane z promocją i upowszechnianiem projektu. Uczniowie zaprezentowali taniec Zorba oraz przedstawienie w j. angielskim: „Mit o Demeter i Persefonie”.

Dziękuję zespołowi projektowemu:

- Kierownik projektu: Zenon Citak
- Nauczycielka j. angielskiego: Maria Kulig
- Nauczyciel od kultury Grecji i BHP: Małgorzata Sekuła
- Pedagog: Lidia Pustulka

Koordynator projektu
Jolanta Jochymek

Kto czyta...

Dwie nowe książki

Nie sposób pominąć faktu nowych wydawnictw autorstwa ludzi związanych z Piwniczną – miastem i gminą. Powiększa się więc zasób książek, które uznać można za dość bogaty, jak na małą miejscowość, dorobek wydawniczy.

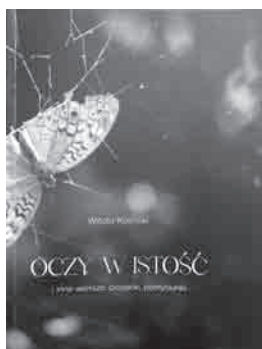
Alicja Paluch, której dzieciństwo i młodość upłynęły w Piwnicznej, z wykształcenia rehabilitantka po AWF w Krakowie, z zamiłowania rękodzielniczka, jak napisała o sobie, zilustrowała i wydała książkę dla dzieci: „Zosia i Miodek na bajkowych ścieżkach”, Bochnia 2025.



foto: K. Jarzębak

Książka pięknie ilustrowana, w twardej okładce, z ciekawymi przygodami dwojga niezwykłych tytułowych bohaterów, na pewno zainteresuje i spodoba się małym czytelnikom. Inspiracją dla Autorki stały się jej własne wyroby szydełkowe – piękne kolorowe zabawki, które animowała, zaprowadziła w nieznane im przestrzenie, a jej wyobrażenia obdarowała je przygodami, które wywołują dobre emocje. To dobry debiut, bo należy się spodziewać, że będą kolejne, czego debiutantce życzymy z całego serca.

Druga książka, której autorem jest Witold Kaliński, pedagog, polonista, autor wielu wydawnictw, działacz kulturalny, obecnie mieszkający w Wierchomli, jest książką poetycką: „OCZY W ISTOŚĆ i inne wiersze, piosenki, pomyślunki”, Nowy Sącz 2025. Całość licząca 61 stron, oprawiona w kartonowe okładki z piękną metaforyczną grafiką – zdjęciem, podzielona na siedem części, w tym wyodrębniony tytułowy poemat: *Oczy w isticść*. W krótkim tekście od Autora zatytułowanym tu zaskakująco *Apelacja*, znajdujemy wyjaśnienie: Słowo „isticść” oznacza w staropolszczyźnie „pewność, istotność”. Spośród różnorodnych tematycznie, treściowo, gatunkowo, poważnych, wesołych, prześmiewczych wierszy warto zacytować „Pieśń Wierchomli”.



M.L.

Witold Kaliński

Pieśń Wierchomli

Jesienią, kiedy płonie
nad tobą ściana lasu,
buki z głębin czasu
niosą dziadów wołanie.

Ref. To wzywa cię głęboki ton,
uderza w lasu ściany,
Michała Archanioła dzwon
Wierchomli ukochanej.

Jeleń głos daje w borze
wilk skrada się do stada,
owczarz mu odpowiada,
płyń głos o wieczorze.

Przynies drwa na posiadę,
bratu nie żałuj wina,

jedna tylko przyczyna:
wspólna wona gromady.

Od Popradu pstrąg płynie
czysta woda w potoku,
jedna tylko iza w oku,
w swojej żyjesz krainie.

Jedną kochasz uroczą
(wiatr zawiewa, gdzie Pusta),
ona poda ci usta
dni korale się toczą.

Jesień w bukach się pali,
wspólne przed nami drogi,
idźmy dalej bez trwogi
w świt swobody górali.

Witejcie!

No i za pu roku przeleciało, i świętego Jona – co to ło tem dniu rozmajcie łopowiadajom:

Kiedy deszcz o św. Janie połowa orzechów na ziemi zostanie.

Niby wiosna i lato, a takie jakiesi dziwacne, to i ludziska sie różnie cujom, juz z dowien downa godali, ze zdrowi jes barz wozne: *Milsze jest zdrowie po ciężkiej niemocy tak wschód słońca po nocy; Nikomu zdrowie nie smakuje aż jakiej choroby nie skosztuje.*

No i to jes prawda, jak człowiekowi cosi dolego – to przecie nic a nic go ni ciesy. Drugo rzec co człowieka smuci to byda, starse ludzie cosi ło tem wiedzom, bo jesce i głoduwać ponieftóre za dziecka musiały. Bez to tyle staryf przypowiydek ło bydzie:

Nauczy bieda pierogi jeść.

Kto chce biedę zgnieść, musi wiele znieść.

Bieda prędzej niż wszystkie upomnienia rozumu nauczy.

Nikt biedą się karmiąc nie utyje.

No ale teraz, cy mozno godać ze ludzi bydujom, moze i poniftóre tak, ale przecie ni ma dziadów, takif jak tote co downi po chołpał chodziły, ni ma tyz zebruków, dzieci nie musom iść na służbę łod małucka. Chlyb jes na co dzień, a nie ino łod święta. Długo by jesce wylicać, doś na tem, ze teraz inne majom ludzi pojęcie ło bydzie.

No to na to lato życe Wom bogatyf plonów, dobre pogody i zdrowio. A nobardzi to Łopieki Boskie.

A jak bedzie pogoda, wybiercie sie kiedy nad mój potócek, bo hań barz piyknie.

Kunda z Potócka

Dzień dobry, Uczennice i Uczniowie!

Kiedy przecinkowiec cholery został zniszczony przez bakteriofagi, zagrożona epidemią ludność odetchnęła. Wyobrażam sobie, z jaką radością przyjmowaliby ten „cudownie działający lek” ludzie umierający w męczarniach w czasie epidemii opisanej w „Znad Popradu”! Wrocław jest nadal miastem pełnym inteligentnej, uczącej się młodzieży i być może niektórzy z nich zajmą się konkurencyjnym względem aplikowania antybiotyków, sposobem leczenia zakaźnych chorób bakteryjnych.

Zagadnienia:

1. Szylkret – historyczne zastosowania szylkretu.
2. Średniowieczne, oryginalne, klaszory francuskie w Nowym Jorku jako przykład przenoszenia budynków. Czy jest skansen w Nowym Sączu?

Do zobaczenia,
Leszek Mikołajczyk

RAJD KOGUTA – 20-21.06.2025

fot. E. Kochańska, P. Szabla, K. Jarzębak



DZIEŃ Z ERASMUSEM+ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1

– 23.06.2025

fot. K. Jarzębak



II FESTIWAL PIOSENKI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI „NIEMOŻLIWE JEST MOŻLIWE” – 24.06.2025

fot. K. Jarzębak



„MAŁE PIWNICOKI” NA FESTIWALU „DZIECKO W FOLKLORZE” W BARANOWIE SANDOMIERSKIM – 22.06.2025

fot. E. Buczek



KONCERT „W RYTMIE KULTURY” – 26.06.2025

fot. K. Jarzębak



Z życia Kościoła

- Uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego świętowano w niedzielę 1 VI.
- 8 i 9 VI obchodzono Zesłanie Ducha Świętego i Uroczystość Najświętszej Maryi Panny Matki Kościoła, czyli tzw. Zielone Świątki.
- 15 VI na starosądeckich błoniach odbyło się Diecezjalne Święto Rodziny.
- 19 VI obchodzono Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej. W tym dniu odbyły się procesje eucharystyczne i koncerty uwielbienia. Wśród nich warto wymienić „Symfonię ducha” – muzyczne uwielbienie w Starym Sączu oraz koncert „Jednego Serca Jednego Ducha” w Rzeszowie.
- Oktawa Uroczystości Bożego Ciała trwała w dn. 20-26 VI. W dniu jej zakończenia w kościołach błogosławiono dzieci oraz kwietne bukiety i wianki.
- 27 VI świętowano Uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa, a 28 VI – Niepokalanego Serca Maryi.
- 29 VI to Uroczystość Świętych Piotra i Pawła.
- Wielki odpust ku czci Matki Bożej Tuchowskiej pod hasłem „Z Maryją nieśmy światu nadzieję” odbędzie się w dn. 1-9 VII.
- III Rowerowa Pielgrzymka Tarnowska na Jasną Górę odbędzie się w dn. 17-20 VII.
- Trwają zapisy na 43. Pieszą Pielgrzymkę Tarnowską, która będzie trwała w dn. 17-25 VIII. Pątniczej wędrówce będzie towarzyszyć hasło „Pielgrzymi nadziei”.

Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Piwnicznej-Zdroju

- 1 VI przy kapliczce na Fiedorku odprawiono odpustową Mszę świętą.
- 10 VI parafia tradycyjnie modliła się o rychłą beatyfikację Czcigodnej Służebnicy Bożej Janiny Woynarowskiej.
- 14 VI w ramach Roku Jubileuszowego odbyła się rodzinna pielgrzymka do tronu Jasnogórskiej Królowej Narodu Polskiego.
- Odpustową Eucharystię ku czci św. Antoniego odprawiono 15 VI w kaplicy na Piwowarówce.
- W ramach przygotowań do Uroczystości Bożego Ciała kapłani odwiedzili ludzi chorych i starszych.
- W Uroczystość Bożego Ciała celebrowano Mszę świętą na Placu religijno-turystycznym św. Jana Pawła II, a po niej wyruszyła procesja eucharystyczna ul. Kazimierza Wielkiego, Marciszewskiego, Daszyńskiego i dalej przez Rynek w kierunku kościoła.
- W piątek 27 VI odbyła się Msza święta kończąca rok szkolny i katechetyczny.
- „XV Piwnicznańskie lato dla ducha” rozpocznie się Mszą świętą połączoną z Nabożeństwem Drogi w sobotę 5 VII.
- 15 VII w parafii będzie tradycyjnie nocować pielgrzymka z Węgier i Słowacji wędrująca w stronę Łagiewnik.

Parafia pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Piwnicznej-Kosarzyskach

- W Boże Ciało 19 VI z kościoła parafialnego wyruszyła procesja do czterech ołtarzy.
- W piątek 27 VI odbyła się Msza święta na zakończenie roku szkolnego.
- Z racji odpustu parafialnego Uroczystość św. Apostołów Piotra i Pawła świętowano w parafii 28 VI.
- 29 VI parafia celebrowała Uroczystość odpustową ku czci Matki Bożej Nieustającej Pomocy. W tym dniu homilie głosił ks. Krzysztof Czech – proboszcz z Piwnicznej-Zdroju.
- W okresie wakacyjnym Msze święte w poniedziałki, środy i piątki

będą celebrowane o g. 18:00, a we wtorki, czwartki i soboty – o 7:00. Porządek niedzielnych Mszy świętych nie ulega zmianie.

- Zgodnie z decyzją biskupa tarnowskiego z dn. 21 VI ks. Rafał Poręba – dotychczasowy proboszcz parafii w Piwnicznej-Kosarzyskach został mianowany proboszczem w parafii pw. Chrystusa Dobrego Pasterza w Tarnowie. Nowym proboszczem w Piwnicznej-Kosarzyskach zostanie ks. Mirosław Rabijasz, który do tej pory pracował jako wikariusz w parafii pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Mielcu.

Parafia pw. Trójcy Przenajświętszej w Głębokiem

- Uroczystość odpustową ku czci Trójcy Przenajświętszej świętowano w niedzielę 15 VI. W tym dniu homilie głosił ks. Tomasz Jamróz – proboszcz z Mędrzechowa.
- 19 VI z racji Uroczystości Bożego Ciała odbyła się procesja eucharystyczna do czterech ołtarzy.
- W piątek 27 VI odbyła się Msza święta na zakończenie roku szkolnego.

Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Łomnicy-Zdroju

- W Boże Ciało 19 VI po uroczystej Sumie odbyła się procesja do czterech ołtarzy.
- W piątek 27 VI parafia przeżywała jubileusz stulecia istnienia parafii. Uroczystej Mszy świętej o g. 18:00 przewodniczył ks. bp Stanisław Salaterski, który wygłosił okolicznościową homilię i poświęcił nowe witraże w kościele. Podczas Eucharystii ks. biskup udzielił także młodzieży kl. VIII Sakramentu Bierzmowania.

Parafia pw. św. Michała Archanioła w Wierchomli

- W Boże Ciało odbyła się tradycyjna procesja do czterech ołtarzy.
- W piątek 27 VI odbyła się Msza święta na zakończenie roku szkolnego.
- W niedzielę 29 VI w parafii miał miejsce kolejny Festyn rodzinny.

Zebrała: K. Jarzębak

Pumptrackowe szaleństwo z okazji Dnia Dziecka

Ogromna frekwencja, niesamowita rywalizacja i uśmiechy od ucha do ucha – zarówno u najmłodszych, jak i tych starszych uczestników: tak właśnie na sportowo świętowaliśmy Dzień Dziecka.

Uczestnicy rywalizowali na pumptracku, a po zakończeniu rywalizacji mogli zrelaksować się na dmuchańcach i schłodzić się porcją lodów. Najlepszym wręczono medale i wylosowano świetne nagrody.

Dziękujemy wszystkim zawodnikom za świetną jazdę, rodzicom i kibicom za fantastyczny doping, a także naszym partnerom, sponsorom oraz niezastąpionej ekipie Rowerowej Doliny i Freestyle World Piwniczna, bez których te zawody nie mogłyby się odbyć. Wielkie podziękowanie kierujemy również w stronę Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój oraz Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Piwnicznej-Zdroju za pomoc i wsparcie przy organizacji tego wyjątkowego wydarzenia. To już kolejny raz, kiedy razem tworzymy taką rowerową petardę!

Freestyle World Piwniczna

Poprad – rzeka, która łączy

Rzeka Poprad to dla mieszkańców Piwnicznej-Zdroju i okolic znacznie więcej niż geograficzny punkt na mapie. To miejsce, które od zawsze jest obecne w lokalnym życiu – codziennym, rodzinnym i historycznym. Towarzyszy od dzieciństwa, przeplata się z wspomnieniami, pracą, wypoczynkiem. Często jej nie zauważamy, mijamy ją w pośpiechu, przechodzimy przez mosty, rzucamy okiem z okna samochodu. A przecież to właśnie Poprad od wieków łączy okoliczne miejscowości i wspólne historie. Płynąc swoim naturalnym rytmem, przypomina o tym, co trwałe, a zarazem ciągle zmienne.

Poprad był tu od zawsze – zanim wytyczono drogi, zanim pojawiły się mosty i nowoczesne budynki. Przez setki lat był ważną osią, wokół której toczyło się życie ludzi zamieszkujących dolinę. To dzięki niemu możliwy był rozwój osad – rzeka dostarczała wodę nie tylko do codziennego użytku, ale również dla upraw i zwierząt. Poprad wyznaczał granice gospodarstw, wskazywał najlepsze miejsca do zamieszkania, a także zapewniał naturalną ochronę i dostęp do ryb. W czasach, gdy transport drogowy był ograniczony, rzeka stanowiła ważny szlak handlowy – spławiano nią towary łącząc różne regiony.

Dla wielu starszych mieszkańców rzeka jest źródłem wspomnień z młodości. Pamiętają letnie dni, gdy schodziło się nad wodę. Nie było wtedy basenów ani kąpielisk z ratownikami, ale Poprad dawał wystarczająco radości i przygód. Dzieci budowały tamy z kamieni, łowiły ryby, chlapały się w płytkiej wodzie, zbierały otoczaki, które później być może zdobiły przydomowe ogródki. W otoczeniu natury ludzie odpoczywali, rozmawiali. Rzeka była miejscem naturalnego wypoczynku, bez wielkich atrakcji, ale pełnego życia. Takie obrazy zapadają w pamięć na całe życie – są symbolem dzieciństwa, prostoty i radości.

Nie sposób pominąć także roli, jaką Poprad odegrał w kształtowaniu relacji sąsiedzkich i wspólnotowych. W sytuacjach, gdy poziom wody się podnosił, ludzie działali razem – bez względu na różnice poglądów, pokoleń czy przynależności. Pomagano sobie nawzajem w zabezpieczaniu domów, wzmacnianiu wałów, wynoszeniu dobytku. Rzeka, choć czasem stawiała wyzwania, była też sprawdzianem dla wspólnej solidarności i umiejętności współpracy. Te momenty, choć trudne, pokazywały siłę wspólnoty.

W dzisiejszych czasach Poprad nadal jest obecny w tutejszym życiu, choć jego rola nieco się zmieniła. Nie korzystamy z niego już w celach transportowych, nie czerpiemy z niego wody wiadrami, nie wypasamy bydła przy jego brzegach. Ale rzeka wciąż przyciąga ludzi – na spacer, na rower, na chwilę odpoczynku. Latem można spotkać rodziny z dziećmi bawiące się nad wodą, starszych mieszkańców spacerujących wzdłuż brzegu, wędkarzy szukających spokojnego miejsca na poranny połów. Coraz częściej także turyści doceniają Poprad jako element naturalnego piękna regionu. Dla nich to widok malowniczy, ale dla mieszkańców to codzienność, z którą są związani od zawsze.

Poprad jest też domem dla wielu gatunków ptaków, ryb i roślin. Wystarczy przejść się brzegiem, by dostrzec czaple, kaczki krzyżówki, ślady bobrów czy ważki przelatujące nad wodą. Roślinność nadbrzeżna zmienia się z porami roku – wiosną i latem tętni życiem, jesienią przybiera złote barwy, zimą pokazuje surowe, ale piękne oblicze. Każdy spacer nad rzeką może być spotkaniem z naturą, cichym, niepozornym, ale dającym poczucie spokoju i oderwania od codziennego zgiełku. W dzisiejszym świecie, pełnym pośpiechu i hałasu, takie miejsca są szczególnie cenne.



arch. Narodowe Archiwum Cyfrowe

Coraz więcej osób zdaje sobie sprawę, jak ważna jest troska o rzekę i jej otoczenie. Cieszy fakt, że pojawiają się lokalne inicjatywy. Mieszkańcy spontanicznie sprzątają brzegi, sadzą drzewa, edukują młodszych o potrzebie dbania o przyrodę. W szkołach organizowane są spacer i zajęcia terenowe nad Popradem, a dzieci uczą się nie tylko biologii, ale też odpowiedzialności za wspólne dobro. Ta troska nie musi być wielka – czasem wystarczy nie zostawić po sobie śmieci, innym razem wystarczy zwrócić uwagę innym. Bo rzeka, choć jest częścią natury, potrzebuje także ludzkiej opieki.

Warto też podkreślić, że Poprad nie dzieli, a łączy. Przepływa przez kilka miejscowości, tworzy wspólną przestrzeń dla mieszkańców różnych wsi, dzielnic i gmin. Niezależnie od tego, czy mieszkamy w centrum Piwnicznej, w Głębokim, Młodowie czy Łomnicy – Poprad jest wspólnym mianownikiem, który nas łączy. Każdy ma swoje ulubione miejsce nad rzeką, swoją historię z nią związaną, swoje wspomnienie. I to właśnie te osobiste, ciche relacje z rzeką budują większą więź – z miejscem, z przyrodą, z sobą nawzajem.

Poprad to nie tylko woda płynąca przez dolinę. To część lokalnej tożsamości. To przestrzeń, w której spotyka się historia z teraźniejszością, codzienność z przyrodą, człowiek z naturą. Warto pielęgnować ten związek, przypominać sobie, jak wiele rzeka znaczyła i nadal znaczy dla naszej społeczności. Warto też dawać dobry przykład poprzez pokazywanie młodszemu pokoleniu, że Poprad zasługuje na uwagę i szacunek.

Patrycja Szabla

Ogrodowe damy

W konkurencji z różą hortensja w kwitnieniu;
Dwie damy w dyspucie o barw przemienieniu

Która z nas różowsza to w górę to w szerz
Obie grzeszą pychą obie sławią grzech

Na to czerwiec w upale; strzeż się pycho strzeż
I proś niebo co najrychlej, proś Boga o deszcz

Krystyna Kulej 2025

Letnie lokalne superfoods – pięć sezonowych skarbów, które wzmocnią twoją odporność

Wdobie mody na egzotyczne superfoods – czyli żywność o szczególnie wysokiej wartości odżywczej – zapominamy o naszych rodzimych, często rosnących wokół nas prawdziwych bombach witaminowych. Lato to nie tylko czas słońca, wakacji i świeżego powietrza, ale także prawdziwe bogactwo warzyw i owoców, które oprócz wybornego smaku dostarczają niezwykle cennych składników odżywczych.

Dziś przedstawię pięć lokalnie dostępnych, sezonowych produktów, które warto włączyć do diety – szczególnie latem, gdy są świeże, tanie i najbogatsze w wartości odżywcze.

Czarna porzeczka – mistrzyni odporności

Czarna porzeczka, choć nie jest tak popularna jak borówka czy malina, zdecydowanie zasługuje na wprowadzenie do codziennej diety. Jest prawdziwą królową witaminy C – w 100 g owoców znajdziemy jej aż 182,6 mg. Te niepozorne owoce stanowią także znakomite źródło potasu (322 mg/100 g) oraz błonnika pokarmowego (7,9 g/100 g).

To jednak nie wszystko. Porzeczki są również bogate w antocyjany i flawonoidy, które działają przeciwzapalnie i przeciwstarzeniowo, chroniąc komórki przed stresem oksydacyjnym. Dzięki temu wspierają serce, naczynia krwionośne i układ nerwowy, a także mogą pomagać w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.

Dzięki lekkim właściwościom moczopędnym i detoksykacyjnym czarna porzeczka wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn, jednocześnie odciążając wątrobę i nerki.

Czarna porzeczka to prawdziwa królowa odporności i witalności. Warto wprowadzić ją na stałe do swojej diety w postaci świeżych owoców, ale także mrożonych czy niskosłodzonych konfitur i soków. Śmiało można dodawać ją do owsianek, jogurtów, kieli czy koktajli.

Rokitnik – naturalny antybiotyk i witaminowa bomba

Rokitnik zwany cytryną północy to krzew z drobnymi pomarańczowymi owocami, często dziko rosnący, zwłaszcza nad morzem. Owoce rokitnika poprzez wysoką zawartość witaminy C oraz kwasów omega-7 działają jako naturalny suplement odporności. Ten niewielki owoc dodatkowo poprzez zawartość witaminy E oraz beta-karotenu poprawia stan włosów, skóry i paznokci. Dodatkowo reguluje błonę śluzową jelit.

Jeśli szukasz naturalnego sposobu na wzmocnienie organizmu, poprawę odporności i dostarczenie sobie cennych składników odżywczych, rokitnik to strzał w dziesiątkę. Jak wprowadzić rokitnik do swojej diety? To proste: dodawaj go do herbaty lub wypijaj pozyskany z niego sok. Można również przygotować z niego konfitury i nalewki.

Czarny bez – niezastąpiony przy infekcjach

Owoce jak i kwiaty czarnego bzu były stosowane już od pokoleń w medycynie ludowej i to nie bez przyczyny, ponieważ roślina ta jest znakomitym remedium na przeziębienia. Największą zaletą czarnego bzu jest jego działanie przeciwwirusowe i przeciwzapalne. Badania pokazują, że ekstrakty z jego owoców mogą skrócić czas trwania przeziębienia i grypy oraz złagodzić objawy, takie jak gorączka, ból gardła czy kaszel. Warto również wspomnieć

o działaniu detoksykującym i przeciwutleniającym, które wspiera oczyszczanie organizmu i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.

Czarny bez to naturalny lek stosowany w przeziębieniach i infekcji dróg oddechowych. W twojej diecie może śmiało zagościć w formie dżemów, soków, naparów lub jako racuchy przyrządzone z kwiatów.

Kalarepa – chrupiący superfood prosto z pola

Kalarepa – niepozorny, bulwiasty, twór kapustny o super chrupkiej i delikatnej strukturze oraz lekko słodkim smaku. Jest jednym z najmniej docenianych warzyw.

Kalarepa, dzięki wysokiej zawartości witaminy C, przyczynia się do poprawy odporności, przyspieszenia procesów gojenia oraz ochrony przed szkodliwym działaniem stresu oksydacyjnego. Dodatkowo zawiera witaminę K, witaminy z grupy B, potas, wapń i błonnik, co czyni ją idealnym składnikiem diety wzmacniającej organizm i poprawiającej trawienie.

Jeśli aktualnie jesteś na diecie redukcyjnej, to warzywo będzie idealne dla ciebie. Zawiera mało kalorii oraz niski indeks glikemiczny, daje uczucie sytości i pomaga w utrzymaniu stabilnego poziomu cukru we krwi.

Jak jeść to warzywo? Na surowo jako przekąskę, w surówkach, zupach, duszone bądź pieczone, a nawet kiszone.

Kapusta zielona - moc zdrowia w zielonych liściach

Jedno z najstarszych i najzdrowszych warzyw uprawianych w naszym regionie od wieków, uznawana za warzywo lecznicze. Choć pozornie zwyczajna i mało doceniana, to jej liście kryją prawdziwą moc witamin i składników mineralnych. Kapusta zielona to przede wszystkim bogactwo witaminy C, która wzmacnia odporność, wspomaga gojenie i chroni przed wolnymi rodnikami. Zawiera również witaminę K, niezbędną dla zdrowych kości i prawidłowego krzepnięcia krwi, a także witaminy z grupy B, magnez, wapń, żelazo i błonnik. Choć potrawy kapustne mogą stanowić wyzwanie dla osób z problemami trawiennymi, to warto pamiętać, że wpływa ona również osłonowo – wspiera pracę wątroby, poprawia trawienie i wspomaga regenerację błon śluzowych układu pokarmowego. Liście kapusty wykorzystywane są również zewnętrznie – okłady z nich mogą łagodzić bóle stawów, siniaki czy opuchlizny.

Gotowana, duszona, kiszona czy na surowo – w każdej postaci dostarcza organizmowi cennych składników. To proste, tanie i lokalne warzywo, które zdecydowanie zasługuje na miano codziennego superfood.

Podsumowanie: jedz lokalnie, żyj zdrowo

Aby zadbać o swoje zdrowie, nie musisz sięgać po drogie produkty zza oceanu. Polska latem daje nam mnóstwo świeżych i bogatych pod względem odżywczym warzyw i owoców. Wybierając świeże, lokalne produkty zapewnisz sobie moc witamin, błonnika i antyoksydantów, co pozwoli ci zapobiegać chorobom, oszczędzić pieniądze oraz wesprze lokalnych rolników.

Emilia Ortyl – studentka dietetyki

Na szaber

Zaczęły się już wakacje i praktycznie każdy z nas z utęsknieniem czeka na już dawno zaplanowany urlop. Zanim jednak udamy się na odpoczynek, powinniśmy zajrzeć do przydomowego ogródka i zobaczyć, jak się mają nasze drzewka i krzewy owocowe. W końcu mamy w pełni sezon na czereśnie, wiśnie i porzeczki i na pewno nie chcielibyśmy, żeby podczas naszej nieobecności plony zostały zjedzone przez szpaki, sroki, kosy i inne ptaki. Uzbrojeni w wiaderka, miski oraz odrobinę cierpliwości uprzedźmy więc naszych lotnych przyjaciół i pozbierajmy dojrzałe już owoce.

Potem trzeba się zastanowić, co z nimi zrobić. Z czereśni i porzeczek wyjdą na pewno bardzo dobre kompoty. Z wiśni najlepiej usmażyć pyszną konfiturę lub dżem. Natomiast jeżeli jesteśmy miłośnikami wyrobów wysokoprocentowych, to możemy nastawić wino, ale tutaj proces wyrobu jest bardziej skomplikowany oraz rozciągnięty w czasie i trzeba się na tym znać. Jeśli chcemy, żeby było nieco prościej, to lepiej zrobić nalewkę. Po przerobieniu takiej ilości owoców, możemy już ze spokojną głową jechać na zasłużony urlop.

Jeżeli po powrocie z wczasów, chęci na przetwórstwo owocowe nam nie minęły, a ogródek jest pusty, to nie musimy się martwić, bo można zdobyć owoce w inny sposób i wcale nie trzeba udawać się na maślany rynek. Oczywiście nie mam także na myśli pójścia na szaber do sąsiada, co – biorąc pod uwagę, że znajdujemy się na terenie Czarnych Górali – mogłoby się niezbyt dobrze skończyć ☺. Trzeba się wybrać w najbliższe góry, gdzie na skraju lasu, na polanach znajdują się borówki czarne. W Polsce można zbierać runo leśne, należy tylko uważać, żeby podczas zbioru nie niszczyć krzaczków. W taki oto sposób można połączyć przyjemną wędrówkę górską z pożytecznym zbiorem. Innym świetnym surowcem są maliny leśne, których zapach i smak jest niepowtarzalny. Nie sposób również nie wspomnieć o dzikich poziomkach czy też czernicach. Przetwory wykonane z takich owoców są bez porównania lepsze od tego, co można kupić w sklepie – jesteśmy pewni, co mamy w słoiku. Ponadto są one bardzo zdrowe, np. sok z leśnych malin można stosować przy przeziębieniu.

Gorąco polecam każdemu, kto ma działkę obok domu, żeby wygospodarował trochę miejsca i posadził sobie kilka drzewek owocowych. Nie jest potrzebna specjalistyczna wiedza sadownicza, bo takie drzewa jak: czereśnie, wiśnie czy jabłonie są praktycznie bezobsługowe. Zwłaszcza jeżeli posadzimy starsze odmiany, które są odporne na choroby i szkodniki. Sadzonki takich odmian najlepiej kupować w szkółkach ogrodniczych. Oczywiście po posadzeniu trzeba poczekać trochę czasu na pierwsze owocowanie, ale po kilku latach inwestycja zaczyna się zwracać i możemy się cieszyć zdrowymi, niepryskanymi owocami na swój własny użytek.

Z góralskim pozdrowieniem
Chodok z gór



fot. K. Jarzębak

HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA

- SALA FITNESS
- 3 SEKTORY DO GRY
- ŚCIANKA WSPINACZKOWA
- ORGANIZACJA URODZIN NA ŚCIANCE

PROMOCYJNE CENY W SOBOTY!

www.halasportowa.piwniczna.pl



Niekoniecznie wakacyjnie...

Minęły wybory prezydenckie, nie minęły „powyborcze atrakcje”, wyznaczono tylko termin ich zakończenia. To i tak dobrze, choć niezawodni sceptycy mówią: czekajcie, będą nowe, bo zawsze trzeba odwracać uwagę od rzeczy istotnych, od ważnych problemów, a zarówno u nas, jak i w Europie i na świecie, gdzie aż kipi, piętrzy się ich góra równa niejednemu tysięcznikowi świata. A my nic, a my swoje. Oby się nie przypomniało stare powiedzenie o Polaku mądrym po szkodzie (nota bene: uzupełnionym przez innego autora, iż Polak przed szkodą i po szkodzie głupi).

Można dyskutować z tym twierdzeniem, podając przykłady wyjątkowej wręcz mądrości Polaków, którzy potrafili radzić sobie w ekstremalnych sytuacjach dziejowych i życiowych, że przywołam znany powszechnie obraz wozu Drzymały, czy dzieci polskich z Wrześni broniących się przed germanizacją (zmuszone do odebrania katechizmu w znienawidzonym języku niemieckim, przyjmowały go osłaniając rękę fartuszkami, by nie zrudzić rąk). Sytuacji, okoliczności, w których Polacy wykazywali rozsądek i mądrość, dokonując różnorodnych wyborów, większość z nas zna, pamięta i potrafi o nich powiedzieć. Obyśmy potrafili teraz, w sytuacji szaleństwa walk, zagrożenia wojną, co staje się coraz bardziej oczywiste, zająć się najważniejszymi dla narodu, dla Polski, sprawami. I dotyczy to każdego z nas, choć tak często powtarzamy, że na wielkie sprawy tego świata nie mamy wpływu. W książce Wojciecha Bonowicza „Dziennik pocieszenia” czytamy: „Świat zmienia się nieustannie, z każdym naszym wyborem, świadomym i nieświadomym. Im częściej wiemy, co wybieramy, tym większy jest nasz wpływ na dokonujące się zmiany. Nasze decyzje mają konsekwencje. (...) Im więcej głoszących za tym, co rozsądne, a nie za tym, co kuszące, tym większa nadzieja, że nie zamienimy naszego świata w piekło” (W. Bonowicz, „Dziennik pocieszenia”, wyd. Znak, Kraków 2024, s. 172-173).

Tymczasem każdy z nas cieszy się latem nadchodzącymi wakacjami, urlopem, może w wymarzonej krainie świata. I dobrze, bo faktów nie należy uprzedzać. Piwniczna przez dwa dni żyła wielką imprezą – samochodowym Rajdem Koguta. Obserwując tysiące pojazdów z minionej epoki samochodowej, nie tylko przeżywa się powtórkę z historii motoryzacji polskiej, wspomina czasy minione, podziwia pomysłowość ludzi. Refleksje same się snują: oto Piwniczna zostanie w pamięci ludzi niemal z całej Polski i dobrze że jest takie Nakło (takie miejsce), gdzie można organizować wielkie imprezy, gdzie przy takiej okazji rozkładają swoje stragany, kioski rzemieślnicy, twórcy ludowi, gastronomicy i inni. To okazja zarobku, jak to ktoś powiedział: no, jest ruch w interesie. Nie można uchronić się przed pewną ogólniejszą refleksją. Prawie każda inwestycja w mieście, gminie (każdej innej chyba także) wywołuje dyskusje, sprzeciwy, krytykę. Nie ominęło to i inwestycji Nakło. Zresztą pierwotny plan (z lat dziewięćdziesiątych) zagospodarowania tego nieużytku wyglądał nieco inaczej, przewidywał inne obiekty. Czas sprzyjający minął, inwestycja wypadła z realizacji, nie miejsce ani pora na wywody w tej sprawie. Zrealizowano inną koncepcję w drugiej dekadzie dwudziestego pierwszego wieku, wciąż się tam coś dodaje, uzupełnia, bo czas i odbyte tam już wydarzenia sportowe i artystyczne, wskazują takie potrzeby. Głosy uznania i głosy krytyki nie wiem, czy się równoważą, czy któryś przeważa. Ale na pewno ogólniejsza i głębsza refleksja dotyczy także władz samorządowych, ludzi, którzy podjęli trud budowy

tego miejsca. Pewnie już teraz nie padają zdania: po co to takie puste pola zarosłe trawami, przecież u nas nie brakuje traw ani krzaków. No właśnie, brakowało miejsca, przestrzeni, o którym można było powiedzieć: piwniczańskie błonia. Teraz już wiemy na pewno, że potrzebne takie miejsce w turystycznym miasteczku z ambicjami, nie mówiąc o miejscu rekreacji, ruchu, dla dzieci i młodzieży...

Właśnie a propos dzieci i młodzieży. Jak wiele zmieniło się w postrzeganiu potrzeb i możliwości w tej dziedzinie. Mam na myśli sytuację, gdy niemożliwe staje się możliwe i młodzi ludzie z niepełnosprawnościami występują przed publicznością, śpiewają... Wszak starsze pokolenie piwniczaków pamięta jeszcze czas, gdy dziecko niepełnosprawne żyło w izolacji od rówieśników, środowiska, szkoły, a bywało: również od dalszej rodziny. Ile ludzi dokonało bardzo trudnych wyborów i ile podjęło trudnych decyzji, aby taką sytuację zmieniać. Tak, zmieniać, bo trwało to trochę czasu. Jeśli ktoś obserwuje życie środowiska, w którym żyje, to pamięta, jak powoli i wysiłkiem wielu ludzi zmieniło się wiele. Co roku oglądamy podopiecznych Stowarzyszenia „Nasz Dom” w czasie Pikniku Wdzięczności i innych wydarzeń. A zaczęło się od klas specjalnych w szkole, Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym działającego w latach 70. do 90 ub. wieku, które przeorało świadomość społeczną w tym względzie, pobudziło do działań na rzecz tych dzieci i ich rodzin. Dziś dobrze prosperuje Stowarzyszenie „Nasz Dom”, które swoim wysiłkiem i dobrą wolą wielu ludzi dorobiło się własnego ośrodka dla potrzeb podopiecznych. To właśnie budzi tę wielką nadzieję, że nadal jesteśmy ludźmi, z empatią do każdego człowieka, zainteresowaniem jego potrzebami. Przywołam jeszcze raz W. Bonowicza: „Świat uzdrawiają wielkie programy i małe gesty. Każde wyjście poza siebie, poza własny interes – to szansa na sprowadzenie nieba między ludzi. Niebo to nie utopia, takie czy inne. Niebo jest zawsze osobiste, możliwe tylko między konkretnymi ludźmi” (tamże, s. 173).

Nieemożliwe jest możliwe. To było hasło Festiwalu osób z niepełnosprawnościami, a przecież zgromadził zespoły i solistów, radzących sobie z warunkami na scenie. Przyjechali nie tylko z Sądecczyny z różnych środowisk, w których stworzono warunki nie tylko dla rehabilitacji, ale i aktywności o charakterze artystycznym. Tu widać, że niebo (czyt. dobro) jest osobiste: między tymi, którzy nie wszystko mogą (mogą mniej) i tymi, którzy potrafią to niebo stwarzać i tymi *małymi gestami* nieustannie przybliżać. Każdemu i każdego dnia, w czasie wakacji i urlopów także.

M. L.

Kaczki na Popradzie kaczki na paradzie

Matka kaczka nieboraczka –
Wielką rolę pełni mama –
Gdy na rzece wodna taczka
pięć kaczątek wiezie sama

Ciepło dzieciom pod skrzydłami
Gdy się zmoczą hop na taczkę
Dzielna matka z kaczętami
mknie Popradem na przejażdżkę

Krystyna Kulej 2025

Urzędowy przegląd informacji

Wyłoniono wykonawcę na opracowanie dokumentacji geologiczno-inżynierskiej – osuwisko „Piwniczna – Droga Na Zamakowisko”

W postępowaniu o udzielenie zamówienia pn. „Wykonanie dokumentacji geologiczno-inżynierskiej dla zadania „Stabilizacja fragmentu osuwiska nr 30752 celem zabezpieczenia drogi gminnej nr K293587 „Piwniczna – Droga Na Zamakowisko” w km 0+406 – 0+435 oraz w km 0+490 – 0+507 wraz z odbudową drogi gminnej nr K293587 w km 0+406 – 0+435 w m. Piwniczna-Zdrój, gmina Piwniczna-Zdrój” wybrany został Wykonawca – Piotr Prokopczuk, prowadzący działalność gospodarczą pod firmą: „PRO-GEO” Piotr Prokopczuk, ze stałym miejscem wykonywania działalności gospodarczej w Nowym Sączu. Umowa na opracowanie dokumentacji geologiczno-inżynierskiej z wybranym Wykonawcą podpisana została 29 kwietnia 2025r. Po uaktywnieniu się osuwiska na fragmencie drogi gminnej nr K293587 (Droga Na Zamakowisko) Burmistrz Piwnicznej-Zdroju wystąpił, za pośrednictwem powiatowego geologa, do Państwowego Instytutu Geologicznego w Krakowie o aktualizację Karty Osuwiskowej uaktywnionego osuwiska. Karta osuwiskowa została uaktualniona, a zadanie związane ze stabilizacją osuwiska oraz odbudową drogi gminnej opinią Wojewódzkiego Zespołu Nadzorującego Realizację Zadań w Zakresie Przeciwdziałania Ruchom Osuwiskowym oraz Usuwania ich Skutków zostało rekomendowane do realizacji w ramach usuwania skutków ruchów osuwiskowych ziemi lub przeciwdziałania tym zdarzeniom. Dzięki tej rekomendacji możliwe było wystąpienie do Wojewody Małopolskiego o wsparcie finansowe dla opracowania dokumentacji geologiczno-inżynierskiej.

Dofinansowanie na budowę kolejnych odcinków dróg

Miasto i Gmina Piwniczna-Zdrój otrzymała dofinansowanie z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych na budowę dwóch odcinków dróg: drogi łączącej Zabanie z Jarzębakami oraz drogi na osiedlu Zapotok. Szacunkowy koszt tych zadań to około 240 tysięcy złotych. Dziękuję za wsparcie Łukaszowi Smółce – Marszałkowi Województwa Małopolskiego oraz Witoldowi Kozłowskiemu.

Gminny Dzień Strażaka

Wspólnie z Janem Kotarbą – Wójtem Gminy Rytro miałem zaszczyt uczestniczyć w Gminnym Dniu Strażaka – wyjątkowej



okazji do wspólnego świętowania i integracji strażackiej braci z naszej okolicy. Z tej okazji życzę wszystkim strażakom bezpiecznych powrotów z każdej akcji, niekończącej się siły i odwagi oraz opieki św. Floriana! Serdeczne podziękowania dla Orkiestry Dętej OSP Piwniczna-Zdrój za piękne uświetnienie wydarzenia, a także dla księży proboszczów z parafii z Głębokiego, Kosarzyska i Wierchomli za modlitwę i Mszę świętą. Szczególne słowa uznania kieruję do OSP KSRG Głębokie za trud włożony w organizację imprezy.

Dofinansowanie dla jednostek OSP

Miasto i Gmina Piwniczna-Zdrój otrzymało dofinansowanie ze środków z budżetu Województwa Małopolskiego z przeznaczeniem dla jednostek OSP dla zadania pn. „Sprzęt pralniczo-suszający dla OSP 2025”. Pozyskane zostały środki w wysokości 23 184,00 zł. W ramach pozyskanych środków zostanie zakupiony sprzęt i środki chemiczne który będzie wykorzystywany przez OSP z terenu gminy: OSP Głębokie i Wierchomla Wielka, które należą do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego oraz OSP Kosarzyska i Łomnica-Zdrój. Zakupiony sprzęt zostanie zlokalizowany w OSP Piwniczna-Zdrój, która jest najaktywniejszą jednostką w gminie i znajduje się w centrum miejscowości.

Zaplanowane do zakupu wyposażenie i sprzęt: pralnicowo-wirówka, suszarka, zestaw dozujący, lanca ssąca z czujnikiem poziomu płynów, chemia do prania ubrań specjalnych.

Dofinansowanie na remont kapliczki na os. Łomnickie

Miasto i Gmina Piwniczna-Zdrój otrzymało dofinansowanie w ramach konkursu pn. „Kapliczki Małopolski 2025” dla jednostek samorządu terytorialnego z terenu województwa małopolskiego podejmujących prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkowych kapliczkach na wykonanie zadania pn. „Remont kapliczki na os. Łomnickie w Piwnicznej-Zdroju”. Podejmowane prace remontowe będą miały na celu ochronę przed całkowitą dewastacją istotnego dla lokalnej społeczności obiektu kultu o wyjątkowej wartości historycznej i artystycznej, wpisane go w krajobraz Beskidu Sądeckiego. Wyeksponowanie i popularyzacja wartości estetycznych, jako lokalnej „perełki” architektury sakralnej oraz kultywowanie oraz pielęgnowanie tradycji katolickich Czarnych Górali. Prace remontowe mają na celu utrwalenie substancji obiektu oraz zachowanie historycznego rysu architektury obiektu kapliczki.

W założeniach projektowych przewiduje się:

- remont połaci dachu wraz z elementami konstrukcji więźby,
- remont sygnaturki wraz z elementami konstrukcji,
- remont szalowania elewacji.
- remont stolarki,
- aranż otoczenia – opaski.





Zmiany w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Piwnicznej-Zdroju

Z dniem 1 czerwca 2025 r. funkcję dyrektora MGOK objęła Ewelina Kochańska – kulturoznawczyni, UX designer, artystka i doświadczona animatorka kultury. Pani Ewelina to magister kulturoznawstwa oraz magister UX designu, artystka malarka (dyplom z wyróżnieniem w pracowni prof. Janusza Orbitowskiego), komisarz artystyczny, kuratorka z ponad 12-letnim doświadczeniem, a także dyrektorka artystyczna Międzynarodowych Plenerów Malarskich. W swoim dorobku ma współpracę z instytucjami kultury, organizację wydarzeń, prowadzenie warsztatów i prelekcji, wykłady na WSB-NLU, a także udział w międzynarodowych projektach – m.in. spotkaniu kuratorów sztuki w Japonii. Jest także ilustratorką książki „Z kobietami-patriotkami” oraz autorką licznych projektów graficznych i plakatów. Jej prace można podziwiać zarówno na wystawach, jak i w prywatnych kolekcjach w Polsce i za granicą. Powołanie Pani Eweliny Kochańskiej na stanowisko pełniące obowiązki dyrektora MGOK ma charakter roczny. Z radością witamy Panią Ewelinę na pokładzie MGOK! Jednocześnie składamy serdeczne podziękowania Pani Justynie Deryng za jej zaangażowanie, pasję i pracę na stanowisku dyrektora MGOK. Dziękujemy za wszystko, co udało się wspólnie stworzyć i zrealizować. Życzymy Pani Justynie powodzenia i sukcesów na nowym etapie zawodowej drogi.

Wsparcie dla uczniów szkół w Łomnicy-Zdroju i Głębokiem

W ramach rządowego Programu „Posiłek w szkole i w domu” – moduł 3 dotyczącego wspierania organów prowadzących publiczne szkoły podstawowe w zapewnieniu bezpiecznych warunków nauki, wychowania i opieki przez organizację stołówek i miejsc spożywania posiłków, otrzymaliśmy wsparcie dla dwóch szkół z terenu naszej gminy.

SP Łomnica-Zdrój: całkowita wartość zadania 100 000,00 zł, otrzymane dofinansowanie 80 000,00 zł., wkład własny 20 000,00 zł.

SP Głębokie: całkowita wartość zadania 31 250,00 zł. otrzymane dofinansowanie 25 000,00 zł., wkład własny 6 250,00 zł.

Kwota wsparcia różniła się w zależności od realizacji poszczególnych zadań i wynosiła maksymalnie:



- 80 000,00 zł – na doposażenie i poprawę standardu funkcjonujących stołówek szkolnych (własnej kuchni i jadalni) oraz doposażenie stołówek szkolnych, które obecnie nie funkcjonują lub uruchomienie nowych stołówek,

- 25 000,00 zł – na adaptację, poprawę standardu i wyposażenie pomieszczeń przeznaczonych do spożywania posiłków (jadalni).

Kolejny remont za nami, potrzeb wciąż bardzo dużo!

Zakończono realizację zadania pn.: „Przebudowa drogi wewnętrznej urządzonej po działce o identyfikatorze 121013_5.0001.7/3 (sołectwo Głębokie, droga „Do Kuca”). Długość przebudowywanego odcinka: 90 m. Wartość zadania: 60 639,00 zł. Zadanie zrealizowane w całości z budżetu gminy.

Krok po kroku naprawiamy to, co ważne!

Naprawa uszkodzonych elementów wiaty powyżej ośrodka GAWRA. W naszej okolicy nie brakuje miejsc, które wymagają remontu i naprawy – od zniszczonych ławek, przez brakujące tablice informacyjne, aż po zaniedbane wiaty czy oznaczenia szlaków. Wiemy, jak ważna jest bezpieczna i funkcjonalna infrastruktura turystyczna, dlatego działamy – krok po kroku, miejsce po miejscu:

- naprawiamy to, co zniszczone,
- uzupełniamy braki,
- poprawiamy jakość wypoczynku dla każdego, kto kocha naturę i aktywność na świeżym powietrzu.

To proces, który wymaga czasu i zaangażowania, ale efekty już widać – i będzie ich coraz więcej!

Umowa na remont drogi w Zubrzyku podpisana!

3 czerwca 2025 roku podpisałem umowę z Zdzisławem Harafem – Zakładem Budowlano-Drogowym „BUD-DROG” ZDZISŁAW HARAF na realizację zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej nr K293602 w istniejącym pasie drogowym od km: 0+000,00 do km: 0+952,20, polegająca na budowie chodnika wraz z elementami odwodnienia na działkach nr 100, 74/3, 76, 77, 102, 108 w miejscowości Zubrzyk, gmina Piwniczna-Zdrój - etap 1: od km: 0+000,00 do km: 0+252,81”.

Podpisanie umowy na opracowanie koncepcji toru saneczkowego

Podpisałem umowę na opracowanie koncepcji programowo-przestrzennej dla zadania pn. „BUDOWA KOMPOZYTOWEGO TORU SANECZKOWEGO



SPORTOWO-REKREACYJNEGO NA OS. MAJERZ W PIWNICZNEJ - ZDROJU” – realizacja w ramach zadania budżetowego pn. „Budowa toru saneczkowego na os. Majerz Gmina Piwniczna – Zdrój (dokumentacja)”. W podpisaniu umowy udział wzięli m.in Janusz Tatera – sekretarz generalny Polskiego Związku Sportów Saneczkowych oraz Dariusz Ziarno – trener kadry narodowej juniorów młodszych.

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

13 czerwca 2025 roku w Krakowie odbyły się Międzynarodowe Senioralia z udziałem mieszkańców Piwnicznej-Zdroju. Wydaliśmy już ponad 500 kart seniora. Podziękowania dla pani Magdaleny Stelmach za koordynację polityki senioralnej w naszej gminie.

Rytko świętuje swoje 30 lecie!

W mijającym miesiącu miałem zaszczyt uczestniczyć w uroczystych obchodach 30-lecia Gminy Rytko. To wyjątkowy jubileusz, który jest okazją do podsumowania dotychczasowych osiągnięć i wyrażenia uznania dla tych, którzy na co dzień budują siłę tej społeczności. Serdeczne gratulacje i wyrazy uznania kieruję do Wójty, Radnych oraz wszystkich Mieszkańców Gminy Rytko. Dziękuję za zaproszenie i ciepłe przyjęcie. W wydarzeniu uczestniczyli także znakomici goście – obecność tylu osób zaangażowanych w rozwój regionu świadczy o znaczeniu tej gminy na mapie Małopolski. Życzę dalszych sukcesów, odważnych



planów i wielu powodów do dumy w kolejnych latach! Na ręce Jana Kotarby – Wójty Gminy Rytko od naszej społeczności przekazałem okolicznościowy gawerton.

W Piwnicznej -Zdroju odbył się LIX Międzynarodowy Splyw Kajakowy na Popradzie

Miałem przyjemność uczestniczyć w uroczystym podsumowaniu LIX Międzynarodowego Splywu Kajakowego na Popradzie.

Było to wyjątkowe spotkanie pasjonatów kajakarstwa, które tradycyjnie kończyło wielodniową przygodę na wodzie, pełną sportowych emocji i pięknych widoków. Podczas ceremonii wręczyliśmy wyróżnienia w kilku szczególnych kategoriach. Nagrodzeni zostali m.in.: Najstarszy uczestnik splywu – za niezłomnego ducha i inspirującą aktywność, Najmłodszy uczestnik – za odwagę i entuzjazm, Najlepszy klub – za zaangażowanie, ducha zespołu i sportowe wyniki, Zespół z najdalszego zakątka – za wyjątkową determinację i obecność mimo odległości. Atmosfera wydarzenia była pełna serdeczności, wspomnień i wzajemnej gratulacji. Serdeczne podziękowania dla wszystkich uczestników oraz organizatorów, którzy sprawili, że tegoroczny splyw znów stał się niezapomnianym przeżyciem. Do zobaczenia za rok na jubileuszowej, 60. edycji!

Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji zadań minionego roku – mieszkańcom, radnym, sołtysom, przewodniczącym zarządów osiedli oraz pracownikom urzędu. Wasza współpraca, zaangażowanie i codzienna praca na rzecz naszej wspólnoty są nieocenione.

Tomasz Michałowski
Burmistrz Piwnicznej-Zdroju

Siwki nad Popradem

Tam gdzie na Nakle pasały się konie
spętane siwki i kasztany
Z bólem zaciskam drętwe dłonie
że odszedł
że ten wiek niepamięcią spętany

Idzie Fidowicz i Bołoz Jasiek
po swoje gniade nad Popradem
Idzie mój Tata po siwka na wypasie
bo fiolet nieba...
Nakło przysypie niepamięci gradem

Krystyna Kulej 2025



XXIII Sesja Rady Miejskiej

XXIII Sesja Rady Miejskiej odbyła się 16.06.2025 w sali narad Urzędu Miejskiego. Obradom Sesji przewodniczyła Monika Dominik – Przewodnicząca Rady Miejskiej. W obradach wzięło udział 11 Radnych. Podczas Sesji przyjęto protokół z XXII Sesji Rady Miejskiej, zapoznano się ze sprawozdaniami Burmistrza i Przewodniczącej Rady z działalności międzysesyjnej oraz procedowano uchwały dot. udzielenia Burmistrzowi wotum zaufania; zatwierdzenia sprawozdań finansowych oraz sprawozdania z wykonania budżetu Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój za rok 2024; absolutorium dla Burmistrza Piwnicznej-Zdroju z tytułu wykonania budżetu za rok 2024; zmiany w budżecie i zmiany uchwały budżetowej Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój na rok 2025; zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój; zmiany uchwały Nr XVI/138/2025 Rady Miejskiej w Piwnicznej-Zdroju w sprawie opłaty uzdrowskiej; zmiany uchwały Nr LI/433/2022 Rady Miejskiej w Piwnicznej-Zdroju w sprawie opłaty miejscowej; szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze, usługi sąsiedzkie i specjalistyczne usługi opiekuńcze, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat, jak również trybu ich pobierania; ustanowienia Gminnego Programu Osłonowego „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2025 w Mieście i Gminie Piwniczna-Zdrój; wyrażenia zgody na zawarcie umowy najmu dz. ewid. nr 1535/4 obręb Łomnica-Zdrój; wyrażenia zgody na zawarcie umowy najmu dz. ewid. nr 676 obręb Piwniczna-Zdrój; wyrażenia zgody na zawarcie umowy najmu dz. ewid. nr 2136/2 obręb Piwniczna-Zdrój; wyrażenia zgody na zawarcie umowy najmu części dz. ewid. nr 2331/8 obręb Piwniczna-Zdrój.

Sprawdzono obecność: 11 Radnych. Osiągnięto wymagane kworum.

Protokół z XXII Sesji Rady został przyjęty jednogłośnie: 11 – za.

Sprawozdanie Burmistrza T. Michałowskiego z działalności międzysesyjnej zostało przekazane Radnym na piśmie i zamieszczone w Internecie. W dyskusji głos zabrała: A. Janur-Majocha.

W sprawozdaniu z działalności międzysesyjnej Przewodnicząca Rady M. Dominik omówiła: dyżury w Biurze Rady, Uroczystość rocznicową w Parku św. Kingi w Głębokim, posiedzenie Komisji Finansów i Gospodarki dot. organizacji Dni Piwnicznej, obrady Komisji Rady Miejskiej oraz korespondencję, która wpłynęła do Biura Rady.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie udzielenia Burmistrzowi Piwnicznej-Zdroju wotum zaufania przeprowadzono debatę nad raportem o stanie Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój za rok 2024. Do udziału w dyskusji nie zgłosił się żaden z mieszkańców, a spośród zebranych na Sesji głos zabrali: M. Adamuszek,

A. Janur-Majocha, F. Malik, T. Ortyl, M. Dominik, T. Michałowski. Uchwała została przyjęta jednogłośnie: 11 – za, Burmistrz otrzymał wotum zaufania.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie zatwierdzenia sprawozdań finansowych oraz sprawozdania z wykonania budżetu Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój za rok 2024 wysłuchano opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej (pozytywna), Komisji Rewizyjnej (pozytywna) oraz poszczególnych Komisji Rady Miejskiej: Finansów i Gospodarki (pozytywna), Społecznej (pozytywna), Uzdrowskiej (pozytywna). Uchwałę przyjęto jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie absolutorium dla Burmistrza Piwnicznej-Zdroju z tytułu wykonania budżetu za rok 2024 Przewodniczący Komisji Rewizyjnej przedstawił wniosek o udzielenie absolutorium, a Regionalna Izba Obrachunkowa zaopiniowała ww. wniosek pozytywnie. Uchwała została przyjęta jednogłośnie: 11 – za, Burmistrz otrzymał absolutorium.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie zmiany w budżecie i zmiany uchwały budżetowej Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój na rok 2025 wpłynęła autopoprawka, Skarbnik zaprezentowała projekt uchwały, a Komisja Finansów i Gospodarki wydała pozytywną opinię. Uchwałę przyjęto jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój Skarbnik zaprezentowała projekt uchwały, a Komisja Finansów i Gospodarki wydała pozytywną opinię. Uchwała została przyjęta jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie zmiany uchwały Nr XVI/138/2025 Rady Miejskiej w Piwnicznej-Zdroju w sprawie opłaty uzdrowskiej Skarbnik zaprezentowała projekt uchwały, a Komisja Finansów i Gospodarki wydała pozytywną opinię. Uchwałę przyjęto jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie zmiany uchwały Nr LI/433/2022 Rady Miejskiej w Piwnicznej-Zdroju w sprawie opłaty miejscowej Skarbnik zaprezentowała projekt uchwały, a Komisja Finansów i Gospodarki wydała pozytywną opinię. Uchwała została przyjęta jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze, usługi sąsiedzkie i specjalistyczne usługi opiekuńcze, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat, jak również trybu ich pobierania Dyrektor OPS zaprezentował projekt uchwały, a Komisja Społeczna wydała pozytywną opinię. Uchwałę przyjęto jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie ustanowienia Gminnego Programu Osłonowego „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2025 w Mieście i Gminie Piwniczna-Zdrój Dyrektor OPS zaprezentował projekt uchwały, a Komisja Społeczna wydała pozytywną opinię. Uchwała została przyjęta jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie umowy najmu dz. ewid. nr 1535/4 obręb Łomnica-Zdrój Kierownik referatu planowania przestrzennego i nieruchomości zaprezentował projekt uchwały, a Komisja Społeczna wydała pozytywną opinię. Uchwałę przyjęto jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie umowy najmu dz. ewid. nr 676 obręb Piwniczna-Zdrój Kierownik referatu planowania przestrzennego

i nieruchomości zaprezentował projekt uchwały, a Komisja Społeczna wydała pozytywną opinię. Uchwała została przyjęta jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie umowy najmu dz. ewid. nr 2136/2 obręb Piwniczna-Zdrój Kierownik referatu planowania przestrzennego i nieruchomości zaprezentował projekt uchwały, a Komisja Społeczna wydała pozytywną opinię. Uchwałę przyjęto jednogłośnie: 11 – za.

W związku z procedowaniem uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie umowy najmu części dz. ewid. nr 2331/8 obręb Piwniczna-Zdrój Kierownik referatu planowania przestrzennego i nieruchomości zaprezentował projekt uchwały, a Komisja Społeczna wydała pozytywną opinię. Uchwała została przyjęta jednogłośnie: 11 – za.

W ramach wolnych wniosków, zapytań i opinii omówiono: segregację tekstyliów, problemy związane z modernizacją hali sportowej w Łomnicy-Zdroju, potrzebę modernizacji świetlicy w Łomnicy-Zdroju i naprawy lustra drogowego, lokalizację mównicy z sali obrad, opiekę nad zabytkami, modernizację dróg w gminie, możliwość ponownego wykorzystania materiałów z demontażu, konieczność jeszcze większej troski o porządek na gruntach gminnych i prywatnych. Ponadto wysłuchano podziękowań od Burmistrza, gratulacji od Zarządu os. Zdrojowe oraz krótkiej prezentacji nowej dyrektor MGOK – E. Kochańskiej.

Na tym obrady zakończono.

Zanotowała: K. Jarzębak



Warsztaty kreatywne

dla dzieci w wieku 7-12 lat

4-8 SIERPNIA / 11-14 SIERPNIA

w godzinach 9:00 - 12:00

koszt udziału: **30zł za spotkanie (3h)**

💡 🍌 ⭐ 💡 🍌 ⭐ 💡 🍌 ⭐ 💡 🍌 ⭐

ZAPISY tel: 889-489-960 

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Piwnicznej-Zdroju
ul. Rynek 11



Podczas warsztatów będą m.in:
plastyka i rękodzieło,
animacje, zabawy rozwijające wyobraźnię,
zabawy integracyjne, zabawy ruchowe i statyczne

JUBILEUSZ 100-LECIA PARAFII PW. NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA W ŁOMNICY-ZDROJU – 27.06.2025

fot. K. Jarzębak





Ubieramy
już 30 lat!

ULTREK

SZCZYT ODZIEŻOWYCH MOŻLIWOŚCI



ZAPRASZAMY DO SKLEPU FIRMOWEGO
Z ODZIEŻĄ TURYSTYCZNĄ I SPORTOWĄ

📍 ŁOMNICA ZDRÓJ 404 ☎️ TEL. 18 44 64 015, 661 321 212

www.sklep.ultrek.com.pl

- w Ogórków -

Delikatesy Centrum

ZAPRASZAMY
pon.-sob.: 6.00 - 22.00; niedz. i św.: 8.00 - 21.00



U NAS
oszczędzasz
Z DELIKARTĄ!



Spróbuj szczęścia
i zagraj w Lotto!



HOT DOG czeka na was!

KANTOR w sklepie

GIEŁDA DEWIZ

www.gieldadewiz.pl

Piwniczna Zdrój ★ ul. Daszyńskiego 11a ★ tel. 601 614 395, 18 446 43 25