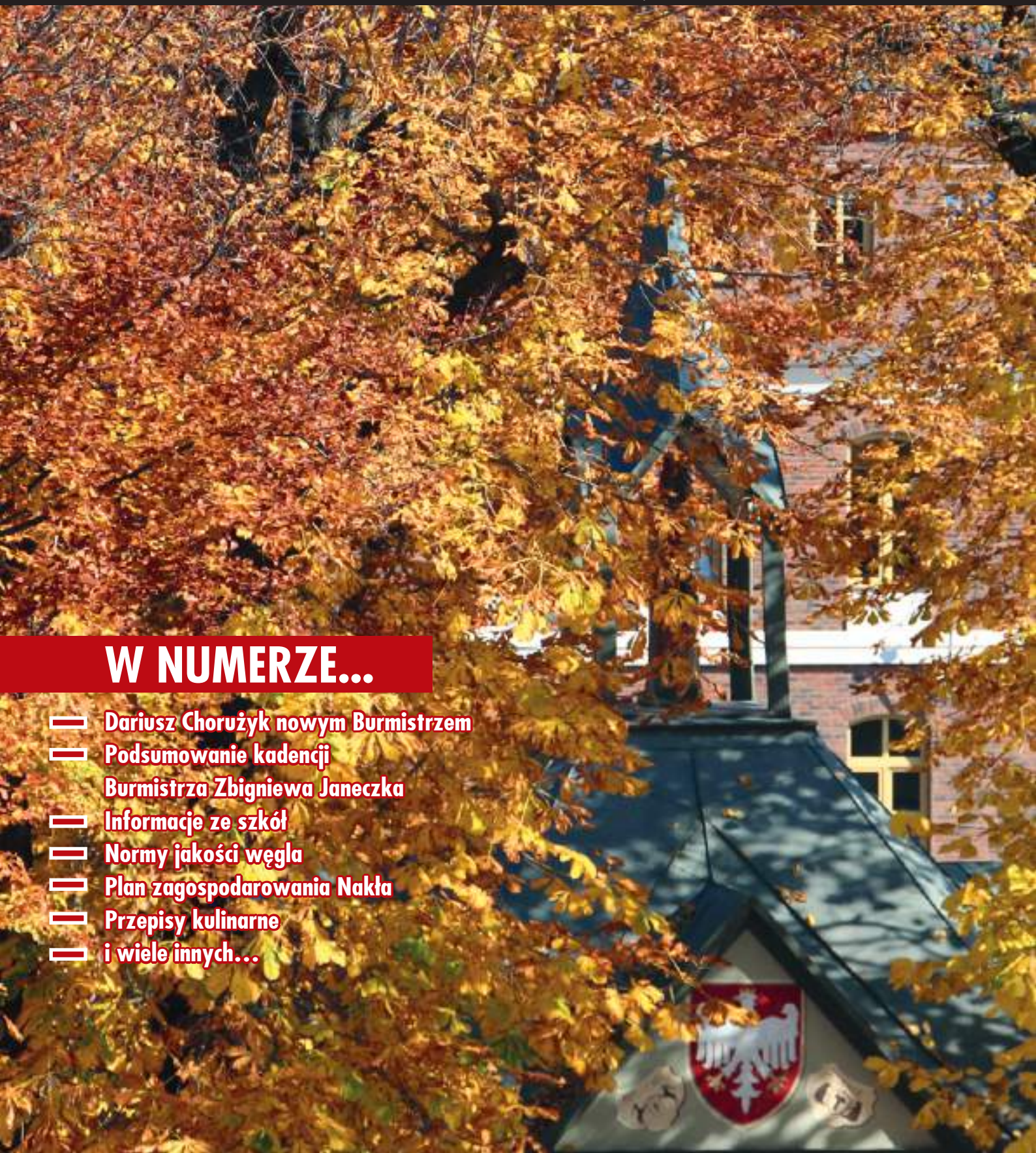
Pismo Samorządu Lokalnego ● Piwniczna-Zdrój ● październik 2018 ● rok 28 ● nr 10 (320) ● cena 3 zł / Vat 5% ● nakład 500 egz.

Znad Popradu

ISSN 1234-1223

Piwniczna-Zdrój ● Łomnica Zdrój ● Młodów ● Głębokie ● Kokuszka ● Zubrzyk ● Wierchomla Mała ● Wierchomla Wielka



W NUMERZE...

- Dariusz Chorużyk nowym Burmistrzem
- Podsumowanie kadencji Burmistrza Zbigniewa Janeczka
- Informacje ze szkół
- Normy jakości węgla
- Plan zagospodarowania Nakła
- Przepisy kulinarne
- i wiele innych...

Koncepcja zagospodarowania Nakła
1:3000
Termin budowy: Maj 2019 – Czerwiec 2020
Ścieżka pieszo-rowerowa z kładką nad Poprądem
Trasa biegowo-spacerowa
Pumptrack
Urządzenie do Streetworkout
Trasa biegowo-rowerowa
Plan pod zestawy sceniczne
Budynek zaplecza sanitarnego pola namiotowego
Parking na 30 miejsc postojowych
Alejki spacerowe

PRZYSŁOWIA NA LISTOPAD

„Jeśli śnieg na Wszystkich Świętych zawiedzie,
to święty Marcin (11.11) na białym koniu przyjedzie".

„Na Wszystkich Świętych mróz, na Boże Narodzenie zima i susz".

„Jak listopad ciepły – marzec mrozem przewlekły".

„Gdy zbyt długo złota jesień trzyma nagle przyjdzie zima".

„Gdy listopad mroźny, to lipiec nie groźny".

„Deszcz z początkiem listopada, mrozy w styczniu zapowiada".

„Jaki listopad, taki będzie marzec, prorokuje stuletni starzec".

„Gdy łagodna jesień trzyma, będzie krótka, ostra zima".

„Gdy mróz na świętego Marcina, będzie tęga zima".

„Jeśli na Marcina wiatr z południa wieje,
lekkiej zimy daje nadzieje".

„Jeśli śnieg spadnie na świętego Marcina, to będzie wielka zima".

„Deszcz w połowie listopada, tęgi mróz w styczniu zapowiada".

„Gdy w listopadzie wody się podniosą,
to snadź w zimie deszcze roszą".

„Jeśli kret w listopadzie jeszcze późno ryje,
na Nowy Rok komar wpadnie w bryję".

„Kiedy w świętą Katarzynę lód nie stanie, to gotuj sanie".

„Święta Katarzyna pokazuje, jaką pogodę nam styczeń zgotuje".

„W listopadzie mróz, szykuj w marcu wóz".

„Śnieg na Andrzeja dla zboża zła nadzieja".

„Gdy w Andrzeja deszcz lub słota, w grudniu drogi bez błota".

„Deszcze listopadowe budzą wiatry zimowe".

„Grzmot listopada dużo zboża zapowiada".

ZnadPopradu
Gazeta Samorządu Lokalnego

p.o. redaktora naczelnego: Dariusz Izworski
Adres Redakcji: Piwniczna-Zdrój, Rynek 11, MGOK, tel. 18 446 41 57
e-mail: znadpopradu@piwniczna.pl
Wydawca: MGOK w Piwnicznej
Łamanie i druk: Drukarnia GOLDRUK

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów, ich redakcji, niezbędnej korekty i nadawania własnych tytułów. Za treść artykułów odpowiadają ich autorzy.

SPIS TREŚCI

Dariusz Chorużyk nowym Burmistrzem 4

Podsumowanie kadencji
Burmistrza Zbigniewa Janeczka 2014-2018 4

Wyniki wyborów 6

Podziękowanie 6

Obowiązkowe szczepienie przeciwko wściekliźnie 7

Przykładowe porównanie taryf w gminach ościennych
za dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków 8

Normy jakości dla sprzedawanego węgla 8

Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa! 9

Listopad na świecie... 12

Jubileusz Par Małżeńskich 13

Szkoła pełna obłoków 17

Informacje ze szkół 20
– Koncert życzeń dla nauczycieli 20
– Podróż po Islandii uczniów z Piwnicznej-Zdroju 21

W 100-lecie Niepodległej 22

Leci sobie kometa 23

Dzień dobry, Uczennice i Uczniowie! 23

Małopolscy Terytorialsi uczcili pamięć żołnierzy Armii Krajowej 24

Przepisy kulinarne 25
– Muffinki jabłkowe 25
– Papryka faszerowana 25
– Krem z dyni 26
– Zupa porowa 26
– Zupa jarzynowa z cukinią i soczewicą 26

Otwarcie boisk na Radwanowie 27

Dariusz Chorużyk nowym Burmistrzem

W wyniku ponownego głosowania w wyborach Burmistrza Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój, stosunkiem głosów 2294 (55,59%) do 1833 (44,41%) urząd obejmie Dariusz Chorużyk zgłoszony przez KWW Dariusza Chorużyka.

Gratulujemy!

PODSUMOWANIE KADENCJI BURMISTRZA ZBIGNIEWA JANECZKA 2014-2018

Szanowni Państwo,

Dobiega końca ostatni etap naszej wspólnej pracy na rzecz Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój w tej kadencji Samorządu. Za nami 4 lata, które były czasem ciężkim, choć radosnym. Za nami wiele burzliwych choć efektywnych dyskusji i wzajemnego ścierania się różnorodnych poglądów na temat funkcjonowania Gminy.

Pomimo dzielących nas różnic wszystkim nam przyświecał jeden cel: jak najefektywniejszy rozwój naszej małej ojczyzny.

Rozpoczynając naszą pracę stanęliśmy przed dylematem: jak spłacić sięgający kwoty ponad 27 milionów złotych dług i realizować najważniejsze dla nas wszystkich inwestycje.

Czas pokazał, że nie jest to zadanie niewykonalne. Dzięki doskonałej współpracy z Radnymi oraz Skarbnikami Gminy w osobach Pań Ireny Merhy i Zofii Kulig pokazaliśmy wszystkim, że Czarni Górale są w stanie zrobić wiele. Pomimo wielu zobowiązań finansowych za każdym razem udawało nam się spiąć budżet Gminy. Dowodzą temu choćby pozytywne opinie Regionalnej Izby Obrachunkowej, która pilnie strzegła należytego wydatkowania środków publicznych zarówno na bieżąco jak i poprzez cykliczne kontrole. Pomimo wielu głosów krytyki ze wszystkich problemów wychodziliśmy obronną ręką tylko i wyłącznie dzięki zaangażowaniu nas wszystkich.

4 lata to czas, o którym możemy powiedzieć, że jest go zarazem „dużo" jak i „mało". Jest go na tyle, że pozwala na wykonanie potężnych inwestycji i za mało, by część z nich dokończyć.

Mówiąc o pieniądzach nie można pominąć kwestii pozyskiwania ich z zewnątrz.

W materii tej ekspertem jest Pani Aneta Majocha, która z pełnym zaangażowaniem wspierała nasze działania zarówno poprzez pozyskiwanie dofinansowań, nadzorowanie procesu ich wydatkowania oraz ostateczne rozliczenia. Mówiąc zaś o inwestycjach, to nie byłoby możliwe zrealizowanie ich na najwyższym poziomie, gdyby nie całkowite zaangażowanie mojego zastępcy, Pana Mariusza Lisa, za co serdecznie mu dziękuję.

W tym miejscu warto przywołać liczby, które najlepiej opisują zarówno naszą wspólną skuteczność podczas tej kadencji jak i obrazują zmiany, które zaszły w poszczególnych osiedlach i sołectwach. W latach 2014-2018 zainwestowaliśmy łącznie 34 947 686,36 zł kolejno:

– w mieście:
  - osiedle Miasto: 17 067 332,15 zł,
  - osiedle Borownice: 8 292 024,36 zł,
  - osiedle Czercz: 800 239,13 zł,
  - osiedle Hanuszów: 219 778,03 zł,
  - osiedle Kosarzyska: 1 258 258,98 zł,
  - osiedle Majerz: 539 772,08 zł,
  - osiedla Zdrojowe i Zawodzie: 2 422 037,74 zł,
– w sołectwach:
  - Głębokie: 359 058,51 zł,
  - Kokuszka: 125 109,64 zł,
  - Łomnica Zdrój: 3 975 966,19 zł,
  - Młodów: 440 984,09 zł,
  - Wierchomla: 1 503 557,33 zł,
  - Zubrzyk: 390 163,44 zł.

Podsumowując niniejszą kadencję nie da się w telegraficznym skrócie streścić wszystkich naszych działań zmierzających do poprawy atrakcyjności naszego regionu. Pozwolę sobie jednak wymienić te, z których wszyscy możemy być dumni, a do których zaliczyć można:

- dokończenie budowy Hali Widowiskowo-Sportowej,
- rozbudowę sieci kanalizacyjnej wraz z rozbudową i modernizacją oczyszczalni ścieków,
- budowę ogólnodostępnych miejsc dla rodzin z dziećmi na Majerzu i Radwanowie,
- remont Basenów na Radwanowie i uzyskanie ostatecznego pozwolenia na użytkowanie,
- przebudowę otoczenia zabytkowej studni na rynku,
- modernizację dróg gminnych pod kątem dostosowania ich do potrzeb rowerzystów,
- przebudowę dróg gminnych na Równi,
- termomodernizację budynków Szkoły Podstawowej w Łomnicy Zdroju,
- budowę parkingu za Pawilonem w Piwnicznej-Zdroju oraz
- wcielenie w życie Budżetu Obywatelskiego, który zaktywizował lokalną społeczność a dzięki któremu udało się zrealizować: utwardzenie placu przy Szkole Podstawowej w Wierchomli, przebudowę placu zabaw na Uwrociu oraz remont dróg gminnych na Safrany i Fiedory w Łomnicy Zdroju.

Wiele z inwestycji, których realizacji się podejmowaliśmy, nie byłoby możliwych do wykonania, gdyby nie współpraca ze Starostwem Powiatowym, Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad oraz Zarządem Dróg Wojewódzkich. Korzystając z okazji pragnę podziękować Radnym Powiatowym za ich zaangażowanie w procesie przygotowania do realizacji zadań takich, jak: remont dróg i chodników w ciągu ul. Szczawnickiej oraz

w Łomnicy Zdroju. Dzięki pozostałym organom udało nam się doprowadzić do remontu Drogi Krajowej 87 wraz z przebudową chodnika w obrębie muru kościelnego wraz z budową nowego muru oporowego przy świątyni oraz do remontu drogi wojewódzkiej na trasie Wierchomla-Zubrzyk.

W drugiej połowie obecnej kadencji przyszło nam się zmierzyć z niełatwą reformą oświatową. Z radością informuję, że przebiega ona w sposób wzorcowy a żaden z nauczycieli nie stracił miejsca pracy. Dodatkowo udało nam się uruchomić nowe oddziały przedszkolne: w Łomnicy Zdroju, Piwnicznej-Zdroju oraz Kosarzyskach. Doskonała współpraca z Panią Dyrektor Urszulą Sikorską przyniosła widoczne efekty, za co pragnę jej w tym miejscu serdecznie podziękować.

Kończąca się kadencja jest czasem, w którym rozpoczęły się przygotowania do realizacji zadań kluczowych dla naszej Gminy: budowy nowego przedszkola i żłobka na Czerczu oraz zagospodarowania terenu Nakła pod kątem dostosowania go dla potrzeb zarówno mieszkańców jak i turystów. Ci ostatni odwiedzają nasze Uzdrowisko tłumniej i chętniej, czego dowiodła chociażby frekwencja na wydarzeniach towarzyszących jubileuszowi 670 lat Piwnicznej-Zdroju, który odbył się w tym roku.

Dziękuję wszystkim Dyrektorom jednostek i zakładu budżetowego oraz pracownikom Urzędu za ich profesjonalizm i lojalność oraz bardzo dobre wykonywanie obowiązków na swoich stanowiskach. W sposób szczególny pragnę podziękować Sekretarzowi Gminy Panu Włodzimierzowi Gruceli za wspieranie mnie w każdej sytuacji oraz dzielenie się ze mną radą i doświadczeniem.

Dziękując wszystkim Mieszkańcom za wspólnie spędzone 4 lata życzę nam wszystkim, aby władza w Gminie postępowała w sposób mądry, przemyślany i zgodny z oczekiwaniami i możliwościami nas wszystkich.

(-) Zbigniew Janeczek
Burmistrz MiG Piwniczna-Zdrój

Wyniki wyborów

22 października 2018 r. odbyły się wybory radnych Rady Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój oraz pierwsza tura wyborów burmistrza.

Decyzją wyborców radnymi Rady z poszczególnych okręgów wyborczych zostali:

1. DERYNG Justyna Joanna (120),
2. ŁOMNICKI Dariusz Tadeusz (155),
3. DŁUGOSZ Krzysztof Józef (107)
4. SIKORSKA Kazimiera (92)
5. TOCZEK Jan Ignacy (101)
6. MAŚLANKA Łukasz (129)
7. LEWICKI Ryszard Zbigniew (138)
8. MUSIALSKI Adam Franciszek (107)
9. LIBER Ewa (97)
10. ŹRAŁKA Włodzimierz Wojciech (201)
11. MAŚLANKA Lech Michał (105)
12. ADAMUSZEK Maria (226)
13. RUSINIAK Bronisław (168)
14. KEKLAK Wiesław (102)
15. LIS Mariusz Franciszek (131)

W pierwszej turze wyborów burmistrza mieszkańcy oddali łącznie **4292** głosy. Liczba głosów oddanych na poszczególnych kandydatów:

1. CHORUŻYK Dariusz – 1238
2. JANECZEK Zbigniew – 1317
3. KULIG Maria Krystyna – 629
4. LELITO Danuta – 1066

Liczba uprawnionych do głosowania na terenie Miasta i Gminy wynosiła **8462**, w tym obywateli Polskich **8461** i **1** obywatel UE niebędący obywatelem Polski). Łącznie wydano **4293** karty do głosowania.

(opracowano na podstawie protokołów zamieszczonych na stronie www.piwniczna.pl)

Podziękowanie

Dziękujemy wszystkim wyborcom za oddanie głosów na radnych z KWW „Gmina Przyjazna Mieszkańcom" w tegorocznych wyborach samorządowych.

Dzięki Państwa zaufaniu zostaliśmy wybrani do Rady Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój na kolejną kadencję.

Obiecujemy nadal pracować sumiennie i z jeszcze większym zaangażowaniem dla dobra całej Gminy oraz naszych osiedli.

DZIĘKUJEMY!
Justyna Deryng i Krzysztof Długosz

REKLAMA

OBOWIĄZKOWEMU SZCZEPIENIU PRZECIWKO **WŚCIEKLIŹNIE** PODLEGAJĄ

PSY I KOTY W WIEKU POWYŻEJ 3 MIESIĄCA ŻYCIA

Miasto i Gmina Piwniczna.

KOSZT 30 zł

USŁUGI WETERYNARYJNE
lek. wet. Cezary Wojtczak
33-350 Piwniczna, ul. Sobieskiego 21/85
tel. (018) 446-43-74
NIP 734-000-40-29 Reg. 490532711

data	dzień tyg.	godzina	miejscowość	miejsce szczepienia
14.01.2019	poniedziałek	9:00 do 9:30	Młodów	koło p.Bołoz nr.8
14.01.2019	poniedziałek	09:35 do 10:00	Głębokie	nad potokiem
14.01.2019	poniedziałek	10:15 do 10:30	Kokuszka	koło szkoły
14.01.2019	poniedziałek	10:35 do 10:55	Kokuszka	koło sklepu p.Smydy
14.01.2019	poniedziałek	11:00 do 11:20	Piwniczna-Łomnickie	koło p.Łomnickiego
14.01.2019	poniedziałek	11:30 do 11:45	Piwniczna-Śmigowskie	koło mostu
14.01.2019	poniedziałek	12:00 do 12:30	Piwniczna-Zawodzie	koło Łazienek
14.01.2019	poniedziałek	12:50 do 13:00	Piwniczna - Pola	koło pierwszego domu
14.01.2019	poniedziałek	13:00 do 13:15	Piwniczna-Uwrocie	parking na osiedlu
15.01.2019	wtorek	9:00 do 9:15	Łomnica (górna)	ostatni przystanek autobusowy
15.01.2019	wtorek	9:20 do 9:45	Łomnica-Nawsie	koło przystanku
15.01.2019	wtorek	9:50 do 10:20	Łomnica-centrum	koło remizy
15.01.2019	wtorek	10:25 do 10:30	Łomnica	"Wyzyski"
15.01.2019	wtorek	10:35 do 10:50	Łomnica-Kąty	przy moście na Kąty
15.01.2019	wtorek	10:55 do 11:05	Łomnica	osiedle koło "pieczarkarni"
15.01.2019	wtorek	11:15 do 11:30	Łomnica	koło Rusałki
15.01.2019	wtorek	11:35 do 11:50	Piwniczna-Majerz	koło Majerzanki
15.01.2019	wtorek	12:00 do 12:15	Piwniczna- Równia	koło stacji kolejowej
15.01.2019	wtorek	12:30 do 12:45	Piwniczna - Borownice	koło Carbonu
16.01.2019	środa	8:45 do 8:50	Zubrzyk	u Pająków
16.01.2019	środa	9:00 do 9:15	Zubrzyk	koło p. sołtysa Toczka
16.01.2019	środa	9:20 do 9:45	Zubrzyk	koło szkoły
16.01.2019	środa	9:50 do 10:00	Zubrzyk Sulin	koło p. Hyclaka nr.52
16.01.2019	środa	10:15 do 10:25	Zubrzyk- (za torami)	koło p. Inglot, p. Miejskiej
16.01.2019	środa	10:30 do 10:45	Wierchomla Wielka	"Belweder"
16.01.2019	środa	10:45 do 11:00	Wierchomla Wielka	koło p. Węgrzyna
16.01.2019	środa	11:00 do 11:10	Wierchomla Wielka	koło p. Popieli
16.01.2019	środa	11:15 do 11:30	Wierchomla Wielka	koło mostu na Baraniacki
16.01.2019	środa	11:35 do 11:50	Wierchomla Wielka	koło sklepu p. Kuliga
16.01.2019	środa	12:00 do 12:15	Wierchomla Mała	koło mostu
17.01.2019	czwartek	9:00 do 9:20	Kosarzyska-Sucha Dol.	parking koło Hotelu
17.01.2019	czwartek	9:30 do 9:45	Kosarzyska-Sucha Dol.	koło parkingu na dole
17.01.2019	czwartek	9:50 do 10:00	Kosarzysk	koło skrętu na Zaczerczyk
17.01.2019	czwartek	10:05 do 10:30	Kosarzyska	koło Leśniczówki
17.01.2019	czwartek	10:40 do 11:10	Piwniczna- Miasto	dawne Kółko Rolnicze
17.01.2019	czwartek	11:30 do 11:50	Piwniczna- Hanuszów	koło stacji kolejowej
17.01.2019	czwartek	12:00	Piwniczna- Podolik	koło Zameczku

Cezary Wojtczak
LEKARZ WETERYNARII
33-350 Piwniczna Zdrój
tel. 0-18 44-6[illegible]74 kom. 0-604 32-36-13
0021 5

Przykładowe porównanie taryf w gminach ościennych za dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków

Nazwa gminy	Cena wody	Cena ścieków
Piwniczna - Zdrój	5,85	7,09
Krościenko	6,72	x
Krynica – Zdrój	5,54	5,24
Muszyna	6,58	7,37
Nowy Sącz	7,09	7,87
Szczawnica	x	10,39
Podegrodzie	4,14	7,58
Łabowa	3,79	11,27
Stary Sącz	7,09	7,87

Opracowanie: MZGKiM

Normy jakości dla sprzedawanego węgla

Już od 4 listopada 2018 roku węgiel dostępny w sprzedaży musi spełniać wymagania jakościowe, które wprowadziło rozporządzenie Ministra Energii. Oznacza to koniec z niekontrolowaną sprzedażą węgla bardzo złej jakości. Każdy klient otrzyma również wiarygodną informację o rzeczywistych parametrach jakości węgla, który kupuje.

Od 12 września 2018 roku w całej Polsce obowiązuje zakaz sprzedaży mułów węglowych i flotokoncentratów. Został on wprowadzony poprzez zmianę do ustawy o systemie monitorowania i kontrolowania jakości paliw. Zabronione jest również dodawanie mułów i flotów do innych paliw. Teraz zakaz sprzedaży objął również węgiel o bardzo niskiej kaloryczności oraz wysokiej zawartości popiołu, siarki lub wilgoci. Jednocześnie ustawa zobligowała Ministra Energii do przeglądu wprowadzonych norm jakości węgla co 2 lata. Wyniki przeglądu mają być podstawą do zaostrzania norm w przyszłości.

Jakość węgla dopuszczonego do sprzedaży

Szczegółowe parametry węgla dopuszczonego do sprzedaży zostały określone w rozporządzeniu Ministra Energii w sprawie wymagań jakościowych dla paliw stałych.

Węgiel typu **kęsy, kostka i orzech** musi mieć wartość opałową co najmniej 22 MJ/kg, zawartość popiołu nie większą niż 12% i zawartość siarki do 1,7%. Natomiast węgiel typu **groszek** może mieć nieco mniejszą wartość opałową – minimum 21 MJ/kg. Zawartość popiołu nie powinna być większa niż 14% a zawartość siarki może wynieść do 1,7%.

W przypadku węgla oznaczonego jako **"ekogroszek"** i **"ekomiał"**, dopuszczalne parametry są bardziej rygorystyczne. Wartość opałowa powinna wynieść co najmniej 24 MJ/kg, zawartość popiołu nie może przekroczyć 12% i zawartość siarki 1,2%. "Ekomiał" spełnia również

wymagania, które wprowadziła uchwała antysmogowa w Małopolsce. Zawartość ziaren o wielkości do 3 mm nie może bowiem przekraczać 15%.

W okresie przejściowym do 30 czerwca 2020 roku Minister Energii dopuścił także sprzedaż miału o gorszych parametrach. Jego wartość opałowa może wynieść 18 MJ/kg, zawartość popiołu 28% i siarki 1,7%. Ten rodzaj paliwa **nie spełnia jednak wymagań uchwały antysmogowej** dla Małopolski ze względu na wysoką zawartość podziarna 0-1 mm (do 30%). W Małopolsce od 1 lipca 2017 roku spalanie węgla o zawartości podziarna 0-3 mm powyżej 15% jest zakazane i zagrożone karą mandatu do 500 zł lub grzywny do 5 000 zł.

Sprzedaż węgla brunatnego będzie legalna tylko do 1 czerwca 2020 roku. Po tym okresie możliwy będzie jedynie obrót węglem brunatnym po przeróbce termicznej

W Małopolsce bez węgla typu miał

Uchwała antysmogowa dla Małopolski wprowadza dodatkowe ograniczenia w zakresie parametrów węgla dopuszczonego do spalania. Dozwolone jest spalanie węgli, które zgodnie z nowym rozporządzeniem Ministra Energii zostały oznaczone jako kęsy, kostka, orzech, groszek, ekogroszek i ekomiał. Uchwała zakazuje natomiast spalania węgla oznaczonego jako miał oraz mułów węglowych i flotokoncentratów.

W przypadku Krakowa w okresie do 31 sierpnia 2019 roku wolno spalać tylko węgle oznaczone jako kęsy, kostka, orzech, groszek i ekogroszek. Ale ich parametry jakościowe muszą być bardziej rygorystyczne niż dopuszcza rozporządzenie Ministra Energii. Minimalna wartość opałowa to 26 MJ/kg, maksymalna zawartość popiołu 10%, siarki 0,8% a udział ziaren o wielkości do 5 mm nie może przekroczyć 5%.

Świadectwo jakości węgla

Ustawa o systemie monitorowania i kontrolowania jakości paliw wprowadziła obowiązek posługiwania się świadectwem jakości paliwa. Sprzedawca ma obowiązek przekazania kopii świadectwa potwierdzonej za zgodność z oryginałem każdemu klientowi.

Wzór świadectwa jakości paliw stałych określił Minister Energii w rozporządzeniu z 27 września 2018 roku. To rozporządzenie również weszło w życie 4 listopada 2018 roku.

Świadectwo jakości węgla powinno zawierać rzeczywiste wartości parametrów dla sprzedawanej partii paliwa oraz ich porównanie z wartościami określonymi w rozporządzeniu. Dzięki temu klient ma pewność jakiej jakości paliwo otrzymuje. Na świadectwie powinna również widnieć data jego wystawienia i podpis osoby reprezentującej przedsiębiorcę.

Przy zakupie węgla zwracaj uwagę na jego rzeczywiste parametry jakości – pozycja nr 7 na świadectwie jakości węgla. Porównaj te wartości z zaleceniami producenta kotła, w którym węgiel będzie spalany. Te wymagania powinny znajdować się w instrukcji użytkowania urządzenia. Dzięki stosowaniu węgla dostosowanego do kotła, unikniesz awarii i ewentualnych problemów z gwarancją.

Zgłaszanie nieprawidłowości

Za kontrolę sprzedawców i dystrybutorów węgla odpowiada Inspekcja Handlowa. Inspektor może w trakcie kontroli żądać udostępnienia dokumentów dotyczących pochodzenia i jakości paliwa oraz pobrać próbki do badań. W przypadku stwierdzenia, że sprzedawany węgiel nie spełnia wymagań jakościowych, sprzedawca podlega grzywnie od 50 tys. zł do 500 tys. zł lub pozbawienia wolności do 3 lat.

Natomiast jeśli sprzedawca nie przekaże kupującemu kopii świadectwa jakości węgla lub zawarte w nim parametry węgla będą niezgodne ze stanem faktycznym, może otrzymać karę od 10 tys. zł nawet do 100 tys. zł.

Dane kontaktowe Inspekcji Handlowej w Małopolsce

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej
w Krakowie
31-752 Kraków, ul. Ujastek 1
tel. 12 448 10 30
sekretariat@krakow.wiih.gov.pl

Delegatura Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Nowym Sączu
33-300 Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 52
tel. 18 444 24 08
nsacz@krakow.wiih.gov.pl

autor: Piotr Łyczko
(www.powietrze.malopolska.pl)

Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!

„Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!", to ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna na temat zagrożeń związanych z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatruciem tlenkiem węgla.

Kampania jest realizowana od października 2018 r. do marca 2019 r.

W okresie jesienno-zimowym, w naszym kraju w mieszkaniach i domach jednorodzinnych wzrasta ryzyko powstania pożarów. Najczęściej dochodzi do nich w wyniku wad, albo niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych i gazowych. W tym samym okresie odnotowywany jest także wzrost liczby zatruć tlenkiem węgla, zwanym "cichym zabójcą", gdyż jest niewidoczny oraz nie ma smaku, ani zapachu.

Kampania jest skierowana do społeczeństwa, m.in. do dzieci i młodzieży oraz do seniorów. Edukacja najmłodszych jest wspaniałą inwestycją w przyszłość, z uwagi na fakt, że najmłodsi w rozmowach z dorosłymi dzielą się zdobytą wiedzą. Kampania składa się z kilku obszarów m.in.: edukacji, informacji i promocji.

Celem głównym kampanii jest zmniejszenie liczby ofiar pożarów i zatruć tlenkiem węgla w mieszkaniach oraz domach jednorodzinnych. Celami szczegółowymi są: podniesienie poziomu wiedzy na temat: zagrożeń związanych z pożarem w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych, zagrożeń związanych z emisją tlenku węgla, zapewnienia właściwej ewakuacji oraz sposobów powiadamiania służb ratowniczych. Istotnym jest uświadomienie odbiorcom kampanii korzyści, jakie niesie za sobą zamontowanie i właściwa eksploatacja czujek dymu i tlenku węgla w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych. Ważne jest przypomnienie właścicielom i zarządcom budynków obowiązku okresowego dokonywania przeglądów i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej.

Główne przekazy tegorocznej kampanii

- Każdego roku w naszych mieszkaniach i domach powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, gdzie dochodzi do emisji tlenku węgla. Nasz dom jest miejscem, w którym każdy z nas czuje się najbezpieczniej. Pomimo tego, to właśnie tam ginie największa liczba osób, a ofiarami pożarów są najczęściej ich sprawcy.
- Tlenek węgla to bardzo trujący gaz. Nie jest on wyczuwalny przez ludzkie zmysły. Tlenku węgla NIE usłyszysz! NIE zobaczysz! NIE poczujesz!
- W okresie grzewczym wzrasta ryzyko powstania pożarów i zatruć tlenkiem węgla w budynkach mieszkalnych. Źródłem emisji tlenku węgla są urządzenia grzewcze opalane drewnem, węglem, gazem, olejem opałowym.
- Co roku, a tym bardziej przed rozpoczęciem sezonu grzewczego należy wykonać obowiązkowe okresowe przeglądy i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej.
- Państwowa Straż Pożarna rekomenduje instalowanie czujek dymu i tlenku węgla.
- Państwowa Straż Pożarna przypomina o obowiązku właściwego utrzymania stanu technicznego czujek dymu i tlenku węgla (m.in. wymianę baterii). Osobom starszym strażacy gotowi są pomóc w zamontowaniu danej czujki lub wymianie w nich baterii.
- Państwowa Straż Pożarna zwraca uwagę na fakt, że czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego przewodów wentylacyjnych i kominowych.

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne własności toksyczne, jest lżejszy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Niebezpieczeństwo zaczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest:

REKLAMA

REKLAMA

- bezwonny,
- bezbarwny,
- pozbawiony smaku

Czad blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (czerwonych krwinkach), powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć.

Co jest główną przyczyną zatruć tlenkiem węgla?

Głównym źródłem zatruć w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z:

- nieszczelności,
- braku konserwacji, w tym czyszczenia,
- wad konstrukcyjnych,
- niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

PRZYPOMINAMY!

Zgodnie z § 34 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7.06 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 poz.719), w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),
- dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,
- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych.
- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Z kolei art. 62 ust. 1 pkt 1 c ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2010 r. Nr 243, poz.1624) zobowiązuje właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

Co zrobić, aby uniknąć zaczadzenia?

- Systematycznie czyść, sprawdzaj szczelność i wykonuj przeglądy techniczne przewodów kominowych.
- Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
- Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.
- Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratek wentylacyjnych.
- W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

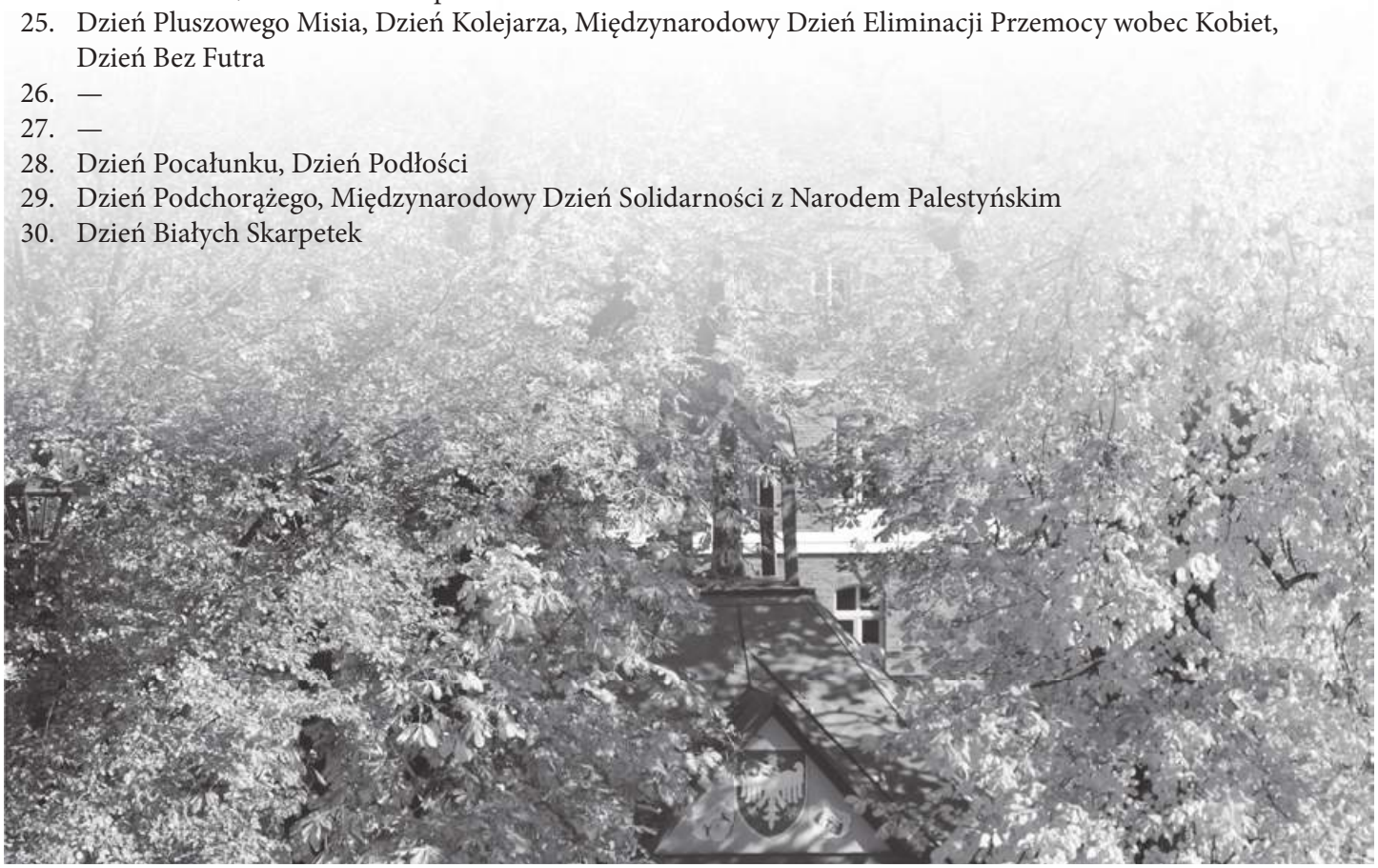
Więcej informacji na stronie internetowej Komendy Głównej PSP www.straz.gov.pl

Głębokie – zderzenie samochodu osobowego i dostawczego

22 października około godziny 11.17 zastępy z JRG nr 2 w Nowym Sączu, OSP Głębokie, Piwniczna Zdrój oraz Rytro zadysponowano do działań w Głębokiem. Po przybyciu na miejsce zdarzenia ustalono, że doszło do zderzenia dwóch pojazdów tj. osobowego Subaru Forester i dostawczego OPEL Vivaro. W wyniku zdarzenia pojazd Subaru znajdował się w przydrożnym rowie, natomiast pojazd marki Opel znajdował się częściowo poza obrysem jezdni blokując jeden pas ruchu. W pojazdach podróżowali sami kierujący, którzy opuścili pojazdy przed przybyciem straży i zostali przebadani przez załogę karetki Pogotowia ratunkowego. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, wahadłowym kierowaniu ruchem drogowym, odłączeniu klem akumulatorów z uszkodzonych pojazdów oraz sprawdzeniu pojazdów pod kątem ewentualnych wycieków płynów eksploatacyjnych. Po przebadaniu kierowcy pozostali na miejscu zdarzenia. Opla przemieszczono na chodnik. Działania strażaków trwały godzinę.

Listopad na świecie…

1. Światowy Dzień Wegan
2. Międzynarodowy Dzień Ukrócenia Bezkarności za Zbrodnie Przeciwko Dziennikarzom
3. Święto Myśliwych – Hubertus
4. Dzień Taniego Wina
5. Dzień Postaci z Bajek, Międzynarodowy Dzień Języka Romskiego
6. Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Wyzyskowi Środowiska Naturalnego podczas Wojen i Konfliktów Zbrojnych
7. Międzynarodowy Dzień Fizyki Medycznej, Światowy Dzień Feministek, Dzień Kotleta Schabowego
8. Światowy Dzień Radiologii, Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania, Światowy Dzień Jakości
9. Europejski Dzień Wynalazcy, Międzynarodowy Dzień Walki z Faszyzmem i Antysemityzmem
10. Dzień Młodzieży, Światowy Dzień Nauki dla Pokoju i Rozwoju
11. Japoński Dzień Singli, Dzień Służby Cywilnej
12. Światowy Dzień Bicia Rekordów, Światowy Dzień Zapalenia Płuc, Światowy Dzień Drwala
13. Międzynarodowy Dzień Niewidomych, Dzień Placków Ziemniaczanych, Święto Służby Uzbrojenia i Elektroniki
14. Dzień Seniora, Światowy Dzień Cukrzycy
15. Światowy Dzień Krwi Pępowinowej, Światowy Dzień Filozofii, Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu
16. Dzień Tolerancji, Dzień Służby Zagranicznej RP
17. Dzień Studenta, Światowy Dzień Wcześniaka, Ogólnopolski Dzień Bez Długów, Dzień Czarnego Kota
18. Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach, Światowy Dzień Pamięci o Ofiarach Wypadków Drogowych
19. Dzień Toalet, Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Przemocy Wobec Dzieci
20. Powszechny Dzień Dziecka, Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka,
21. Dzień Pracownika Socjalnego, Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień, Światowy Dzień Telewizji
22. Dzień Kredki
23. Święto Wojskowej Służby Prawnej
24. Dzień Buraka, Dzień bez Zakupów
25. Dzień Pluszowego Misia, Dzień Kolejarza, Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet, Dzień Bez Futra
26. —
27. —
28. Dzień Pocałunku, Dzień Podłości
29. Dzień Podchorążego, Międzynarodowy Dzień Solidarności z Narodem Palestyńskim
30. Dzień Białych Skarpetek



Jubileusz Par Małżeńskich

50
lat
Ślubu

Jubileusz Par Małżeńskich

W roku 2018 jubileusz 50 lat małżeńswa obchodzą Państwo:

- Helena i Ryszard Dziedzina
- Teresa i Antoni Gumulak
- Krystyna i Janusz Hodun
- Teresa i Bronisław Maślanka
- Bożena i Andrzej Nalepa
- Małgorzata i Antoni Pancerz
- Stanisława i Stefan Polańscy
- Anna i Antoni Serkis
- Maria i Józef Tomasiak
- Maria i Eugeniusz Tokarczyk
- Irena i Leon Tokarczyk
- Antonina i Józef Wielocha
- Teresa i Władysław Wielocha
- Małgorzata i Leszek Życzkowscy
- Zofia i Zdzisław Żytkowicz

Diamentowe Gody (60 lat małżeństwa) obchodzą:

- Krystyna i Aleksander Chowaniec
- Helena i Mieczysław Zbyszowscy

Szacownym Jubilatom życzymy wszelkiej pomyślności na dalsze wspólne lata!

Szkoła pełna obłoków

Mało jest nazwisk na Łomnicy, które w sercach mieszkańców budzą tak pozytywne emocje jak Gromalowa. Nie trzeba dodawać imienia, wszyscy wiedzą: chodzi o Ksawerę Gromala – wieloletnią nauczycielkę i dyrektorkę szkoły najbardziej góralskiej wsi na Sądecczyznie. Z początkiem lat 80, Gromalowa podjęła decyzję i starania aby powstała nowa szkoła. Stary budynek nie mógł juz pomieścić wszystkich i nauka odbywała sie w prywatnych budynkach. Stan techniczny też budził grozę, ciekł dach, nie było sali gimnastycznej i łazienek, a w salkach była taka temperatura jak na polu.

Pamiętam, jak przez rok uczyliśmy się u p. Wnęka, a ze względu na liczną klasę ulokowano nas w garażu. Jesienią było pięknie i swojsko. Na parapetach piały koguty, gdakały kury, a my na każdej przerwie graliśmy w różne gry na świeżym powietrzu. Zimą juz nie było tak dobrze. Mróz dawał się we znaki i materacami ocieplono nam drzwi od garażu, żeby było cieplej tym w ostatnich ławkach. Klasy 5 do 8 uczyły się w starej szkole na Klincu. Kiedy i my doczekaliśmy tej chwili cieszyliśmy się nie tylko z tego, że będziemy mieć swoją klasę ale to był taki etap przejścia w "dorosłość". Fakt że ze szkołą dzieliła mnie tylko dziura w płocie też miał znaczenie bo dzwonek szkolny słyszałam w domu i nie musiałam juz tak tego czasu pilnować. Butów też nie trzeba było zmieniać, szatni nie było.

Na początku roku szkolnego gdy zaczynałam klasę piątą, brakowało dla nas sali, ponieważ te starsze klasy były dosyć liczne. I wtedy ustawiono nam ławki na polu pod obłokami dosłownie. Ach, jak wtedy chciało się chodzić do szkoły! Szumiący potok, słoneczko i liście spadające wprost do książek, to było coś czego nie da się zapomnieć. Po kilku dniach przeniesiono nas do sali szkolnej, ktorą od razu zaczęliśmy upiększać. Był taki zwyczaj, że każda klasa dbała o wystrój swojej sali. Przynosiliśmy z domów kwiaty w doniczkach, które mama uznawała ze zbędne w domu i tak sala zapełniała sie roślinami na parapetach i ścianach. Kwietniki zrobił nam nasz szkolny już nieżyjący kolega Stasiu Maślanka. A robił je z korzenia jakiegoś drzewa, chyba była to jodła. Pięknie się komponowaly z paprociami. Na biurku zawsze były świeże kwiaty przynoszone zazwyczaj przez dziewczyny z przydomowych ogródków. A to astry, a to floksy a wiosną obowiązkowo bez. Na ścianach wieszaliśmy poroże jelenia, znalezione przez dzieci wędrujące z górskich przysiółków do szkoły.

Mieliśmy wszyscy poczucie wspólnego dobra. To co robiliśmy na rzecz szkoły, nie traktowaliśmy jak karę czy przymus ale coś z czego mogliśmy być dumni. Pani dyrektor miała zwyczaj rankiem przychodzić do wszystkich klas po kolei aby zobaczyć jej wystrój czy gazetkę szkolną. Wszyscy bardzo starali się, aby umieszczać na niej informacje o aktualnych świętach, uroczystościach czy porach roku. Zdolniejsi plastycznie wykonywali większość napisów czy rysunków. Obok szkoły znajdował się ogródek w ktorym sadzilismy kwiaty i warzywa. Na lekcjach biologii plewiliśmy chwasty. Z panią Jojczykową praca wrzała bo to zawsze było fajniejsze zajęcie od siedzenia w klasie. Przychodziliśmy często wcześniej, żeby porozmawiać z naszą woźną Toczkową, ktorą wszyscy nazywali stróżką. Pani Stefania – tak miała na imię – zawsze znalazła czas dla uczniów. Po rozpaleniu w piecach (w każdej klasie był piec kaflowy) zaczynała pogawędki, co to się we wsi ciekawego wydarzyło.

Lubiła słuchać, ale też opowiadać. Zawsze wesoło i z uśmiechem nas witała od drzwi, jakby nie mogła się doczekać pierwszego ucznia. Piece były już cieplutkie i można się było do nich "przytulić" czy ogrzać ręce. Chłopcy nosili jej węgiel, a ona "odwdzięczając się" stała na czatach przy drzwiach gdy odpisywali zadanie. W Łomnicy większość dzieci nie miała na to czasu w domu, ponieważ pracowała w gospodarstwie. W każdej chałupie gazdowano: krowa, koń, owce, kury, zające, samo się to nie najadło. Posługę trzeba było zrobić. Gdy na wiosnę zaczynała się robota w polu, każdy kto utrzymał grabie, motykę na równi z dorosłymi pracował . Co pilniejsi, do pasienia krów zabierali książkę a inni woleli zanieść nauczycielowi kawałek cielęciny czy jajek i już do tej nauki nie trzeba było sie tak przykładać. Ale nauczyciele inni byli, szanowali Łomnican za ich hardość i pracowitość, starali sie zrozumieć ich język, bo na Łomnicy mówiono gwarą, nie "po pońsku". To było tak naturalne, że żadnemu z nauczycieli nie przyszło do głowy aby z tego powodu wstawiać uwagę negatywną. Ania Żywczak – nauczycielka – nie tak dawno wspomniała, że gdy przyjechała uczyć w łomniczanskiej szkole najbardziej utkwił jej w pamięci wyraz " łotupny". Tego słówka nauczyła się od swoich wychowanków. Być nauczycielem w tamtym czasie znaczyło mieć autorytet. Pani Gromalowa była nim darzona zarówno przez uczniów, których uczyła j. polskiego jak i wszystkich Łomnican. Nigdy nie zdarzyło jej się skrytykować ucznia z powodu braku wiedzy czy niewłaściwego ubrania. Wręcz przeciwnie. Zachęcała innych do niesienia pomocy i sama starała sie pomóc. Wiedziała jak ludzie tutaj ciężko pracują i nie zawsze szkołę stawiają na pierwszym miejscu . Ale jak to w każdej szkole były też dzieci wybitnie zdolne, które zdobywały zaszczytne miejsca i nagrody na wielu olimpiadach wojewódzkich.

Pani Gromalowa – kobieta delikatna a zarazem silna. Jakże inna to była klasa człowieka. Napotykała przeszkody, odmowy ale nie poddawała się i z wielkim uporem walczyła o lepszą edukację. A trzeba też zaznaczyć że nie wszystkim zależało na tym, aby ta szkoła powstała. Była pewna grupa, która jej w tym przedsięwzięciu przeszkadzała i utrudniała. Pani Ksawera jeździła, prosiła od drzwi do drzwi. Komitet rodzicielski pomagał jej jak tylko mógł. Matki towarzyszyły jej podczas wizyt w kuratorium i swoimi wypiekami starały się wkupić w łaski decydujących o przyszłości ich dzieci. Poranki w starej szkole pachniały kawą, a często dymem papierosowym dobiegającym z sekretariatu – co nikomu wówczas nie przeszkadzało. Zdarzało się, że w klasie jakaś myszka się pokazała. Był wtedy pisk dziewczyn i skakanie po ławkach ku uciesze reszty, bo to zawsze szybciej lekcja minęła. Szkolny sklepik prowadzony był przez dziewczyny, oranżada to towar najczęściej kupowany po w-fie i w upalne dni. Batony czekoladowe leżące na półkach sklepiku często ratowałyśmy przed myszami, które były równie częstym gościem jak uczniowie. Jakie to były emocje, ile opowiadań i śmiechu podczas takich akcji. Zabawa szkolna to było wydarzenie, na które czekało się z utęsknieniem. Do tej pory mam przed oczyma taki obrazek, jak pan Szabla chodzi z wiaderkiem wody przyniesionej z pobliskiej studni i polewa podłogę, ktorą akurat zamiataliśmy w korytarzu przygotowując ją do tańca. Dzień wcześniej przystrajaliśmy sale wstążkami z bibuły bądź serpentynami a mamy zajmowały się pieczeniem ciast. Podczas zabawy nikt nie stał pod ścianą. Wszyscy tańczyli. Czasem bardziej nieśmiali gasili światło ale zaraz pan Szabla nas "oświecał" i trzeba było tę nieśmiałość przełamać. Przerwy lekcyjne polegały zazwyczaj na wyjściu do sklepu po lody albo bułkę bo nie każdy przynosił z sobą kanapki. Młodzież starsza rocznikiem wspomina, że gdy nie mieli w domu nic do chleba, kroili drobno czosnek i solili chleb, czasem smarowali smalcem aby ich śniadanie pachniało swojską kiełbasą. To była taka "podróba" na biedniejsze czasy. Gdy było ciepło, to szliśmy za tamę na jabłka. Na Długoszówce była jabłoń i ona przyciągała najbardziej. Ach, jakie te jabłka były dobre. Te mniej dorodne lub spady lądowały w różnych miejscach, gdzie chłopcy sprawdzali swoje umiejętności strzelania do celu. Miejsce za tamą służyło też do spróbowania różnych trunków podczas dnia wagarowicza, a co bardziej nerwowym "puszczeniem dymka". Ale wszystko w granicach rozsądku oczywiście. Łapanie chrabąszczy i wpuszczanie dziewczynom za kołnierz to było ulubione zajęcie chłopców. Ile było przy tym krzyku, strachu, ale dzięki temu przełamałam moją niechęć do tych owadów. Z braku sali gimnastycznej, lekcje w – fu prawie zawsze odbywały się na świeżym powietrzu. Latem graliśmy na Nawsiu w piłkę (wtedy było tam boisko sportowe). Gdy zachciało sie pić, biegliśmy po kwaśną wodę pod Lichonia, albo na Maryniaki. Zimą chodziliśmy na sanki na pobliskie pagórki i nie było problemu z przemoczonymi butami czy ubraniem. Pan od w-fu zabierał nas też na wędrówkę po górach albo do lasu na grzyby. Taka to była szkoła w obłokach gdy pani Ksawera Gromala była dyrektorem. Była to szkoła przepełniona kulturą i sukcesami. Kółko muzyczne prowadził pan Jerzy Styrna. Powstała grupa grajacych na fletach, akordeonach, cymbałach, wspaniale śpiewający chór dziewcząt, kółko teatralne, taneczne prowadzone przez p. Wiesławę Jojczyk a nawet kapela podwórkowa. Młodzież grająca na instrumentach swoją miłość i pasję do muzykowania wynosiła z domu rodzinnego. W każdej rodzinie był ktoś, kto śpiewał czy grał na instrumencie podczas rodzinnych czy parafialnych uroczystości. Podczas Przeglądu Artystycznego

na terenie gminy Piwniczna, szkoła w Łomnicy Zdroju trzy razy z rzędu zajmowała 1 miejsce. Młodzież z kółka teatralnego prowadzonego przez p.Łomnicką i p. Bednarczyk (obecnie Korus) wiele razy odbierała nagrody w Krakowie podczas konkursów teatrzyków lalkowych, a były to zazwyczaj 1 miejsca. Za każdym razem, kiedy uczniowie wracali z takich konkursów, pani Gromalowa wychodziła jak matka przed szkołę i witała ich ze łzami w oczach. Każdemu z osobna gratulowała i dziękowała. Nastepnie odbywał sie apel, na ktorym wyróżniała uczniów, ktorzy brali udział w takich konkursach wywołując ich z imienia i nazwiska, a cała szkoła nagradzala ich gromkimi brawami. W ten sposób budowała w nas jako uczniach tej szkoły wspólnotę, zamiłowanie do pracy społecznej patriotyzm i wzajemny szacunek. Oczywiście ocena wzorowa z zachowania i 5 z przedmiotu którego konkurs dotyczył nie ominęła nikogo. Pani Gromalowa pragnęła, abyśmy podróżowali i zobaczyli jak najwięcej tego świata. W czasach, gdy w Łomnicy ludzie żyli z gospodarstwa i z tego co uchowali i sprzedali ciężko było wygospodarować parę złotych na wczasy dla dziecka. Nikt nie wyjeżdżał na wakacje. Zbieranie borówek to było zajęcie na wakacje, bo wtedy za sprzedane owoce można było sobie kupić nowe spodnie czy zeszyty do szkoły. Więc Pani Gromalowa organizowala zbiórki: a to makulatura, butelki czy dzika róża suszona na strychu szkoły. Młodzież chętnie angażowała się w to przedsięwzięcie, bo gdy oddano je do skupu, za pozyskane pieniądze jechało się nad morze. Tradycją stało się, iż co roku klasa ósma w maju lub w czerwcu jechała na kilka dni do Gdyni na wycieczkę. Pani Gromalowa o to zabiegała i nie było ucznia kończącego podstawówkę w Łomnicy, który by nie widział na własne oczy polskiego morza. Kiedy po wielu latach starań udało jej się wybudować szkołę, cieszyła się naszym szczęściem i uśmiechała dumnie gdy przenosiliśmy ławki ze starej do nowej szkoły (ależ to była frajda). Wchodziliśmy z niepokojem czy nie zgubimy sie w takich wielkich korytarzach a Ona tylko dodawala nam odwagi i pokazywała nam kolejne sale. Jak dobra matka zostawiła swoim wychowankom to, co najważniejsze. Godne miejsce do edukacji, ale przede wszystkim nauczyła nas jak budować własną tożsamość, wzajemny szacunek, oraz jak z uporem dążyć do celu. W zeszłym roku od nas odeszła, a nigdy nie dbała o to, aby za życia ją nagradzać, nie wypinała piersi do orderów, żyła skromnie i po cichu. Z jakim zdziwieniem przeczytałam kiedyś że nagrodę m.in. za budowę szkoły Krzyż Zasługi otrzymała osoba, która do Łomnicy przyszła na gotowe, a nawet dostała w mieszkanie w szkole. W szkole, którą Nasza Pani Gromalowa wybudowała. Nasza, choć z Barcic. Dlatego by nie fałszować historii Łomnicy nie tylko w sercach Łomnican, ale i w kronikach trzeba nam poczynić starania o miejsce pamięci p. Ksawery Gromalowej ktore mogłoby powstać w Łomnicy Zdroju.

Agnieszka Fiedor

Fundusze Europejskie Program Regionalny
MAŁOPOLSKA
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

OGŁOSZENIE

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Dzieci i Młodzieży oferuje bazę wypoczynkowo-noclegową w Szkole Podstawowej w Wierchomli Wielkiej. Baza wyposażona jest w bogaty sprzęt sportowo-rekreacyjny, który został zakupiony w ramach realizacji projektu grantowego – inicjatywa w obszarze ekonomii społecznej pt.

„Szkoła w Wierchomli miejscem atrakcyjnego wypoczynku".

Wypoczywający będą mogli korzystać z: stołu do tenisa stołowego, stołu piłkarzyki, trampoliny, zestawu do badmintona oraz piłek do nogi i siatki.
W ramach wypoczynku oferujemy też pogadanki na temat historii i kultury Wierchomli, czynnego wypoczynku oraz walorów przyrodniczo – krajoznawczych miejscowości.

Serdecznie zapraszamy zarówno grupy zorganizowane jak i indywidualne.

tozch FRRR FUNDACJA TARNOWSKIEGO Cumulus Stowarzyszenie MiLA

INFORMACJE ZE SZKÓŁ

Koncert życzeń dla nauczycieli

15 października na korytarzach Szkoły Podstawowej Nr 1 W Piwnicznej – Zdroju wyczuwało się niezwykłą atmosferę. Elegancko ubrani uczniowie gorączkowo biegali, trzymając w dłoniach czerwone róże. Chcieli podziękować nauczycielom za pracę edukacyjną i wychowawczą.

Podczas trzeciej lekcji wszyscy zebrali się w hali sportowej. Tam Samorząd Uczniowski przygotował uroczystą akademię z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Podczas koncertu życzeń każdy pedagog usłyszał zgrabny wierszyk na swój temat wymyślony przez uczniów, otrzymał w podarunku jabłko pochodzące z ekologicznego sadu, by nadal zdrowie mu dopisywało. Podziękowania miały też muzyczny charakter. Piosenki w wykonaniu Wiktorii Kulig, Emilii Bołoz i Natalii Zawalskiej wzruszały, skłaniały do refleksji. Po koncercie widownia obejrzała skecz, który ukazał moment dla ucznia i nauczyciela wyjątkowo trudny – egzamin. Po programie artystycznym głos zabrały panie z Rady Rodziców. Na ręce dyrektora złożyły życzenia i podziękowania. Pan Zenon Citak podkreślił, iż doskonała współpraca z rodzicami umożliwia realizację wielu szkolnych zadań. Ciepłe słowa usłyszeli także uczniowie, którzy wystąpili podczas akademii.

Po dzwonku wszyscy udali się do klas, by w najlepszy sposób uczcić Dzień Edukacji Narodowej, a mianowicie – uczyć się !

Anna Stanczak – Łomnicka

Podróż po Islandii uczniów z Piwnicznej-Zdroju

Któż z nas nie chciałby podróżować? Dzięki wojażom poznajemy otaczający nas świat. Niestety, często albo brak czasu albo skromne finanse nie pozwalają na wędrowanie w różne ciekawe zakątki. Jednak istnieje inna forma podróży. Dzięki grupie TRZASK uczniowie w Piwnicznej – Zdroju co roku wyruszają w nieznane.

W październiku podróżnicy opowiedzieli klasom IV – VIII i III gimnazjum o wędrówce do Islandii. Relacje z podróży ilustrowały piękne zdjęcia. Opowieści snute przez **Macieja Krasa**– muzyka amatora, miłośnika dobrego jedzenia, zarażającego radością i dobrym humorem nie tylko skupiały uwagę odbiorców na informacjach o tym państwie, ale dotyczyły ciekawostek z życia mieszkańców, ich sposobu patrzenia na świat. Za pośrednictwem jego historii uczestnicy weszli na wulkan Eldfell – jeden z najmłodszych na wyspie, dowiedzieli się jak smakuje rekin grenlandzki, poznali historię pana Guðlaugura Friðþórsson – człowieka, który po zatonięciu statku przeżył w lodowatej wodzie sześć godzin, próbowali zrozumieć, w jaki sposób Islandczycy wykorzystują energię geotermalną, dowiedzieli się dlaczego wybuchają gejzery, zobaczyli kilka najpiękniejszych islandzkich wodospadów, dowiedzieli się, kto poluje na wieloryby. Prowadzący zachęcał uczniów do

aktywnego wzięcia udziału w spotkaniu. Każdy, kto udzielił poprawnej odpowiedzi na pytanie podróżnika, dostawał od niego słodki prezent.

Kiedy spotkanie dobiegło już końca, pana Maćka żegnały gromkie oklaski i głośne jęki zawodu, że to już koniec podróży. A przecież za rok…

Anna Stanczak – Łomnicka

* * *

Jak dotrzeć do młodego człowieka? Jak mówić o wartościach? Te pytania dręczą nie tylko rodziców, nauczycieli. Są one zadawane przez ludzi, którym zależy na wychowaniu młodego pokolenia. Niekiedy słychać krzywdzące wobec młodych stwierdzenia, że im na niczym nie zależy, że dla nich priorytetową sprawą okazuje się konsumowanie dóbr. Czy aby na pewno? Z ankiety przeprowadzonej wśród uczniów Szkoły Podstawowej Nr 1 w Piwnicznej – Zdroju wynika, że młodzieży szuka autorytetów, chce spotykać się z ciekawymi ludźmi, poznawać ich sposoby na życie. Dyrektor Zenon Citak w odpowiedzi na oczekiwania wychowanków zaprosił do szkoły Arkadio. Charyzmatyczny DJ realizuje projekt pt. „RÓB TO CO KOCHASZ" finansowany przez Ministerstwo Sprawiedliwości. Któż to taki?

„Ma na swoim koncie setki udanych spotkań i rekolekcji w kraju i poza jego granicami, rekomendację biskupa Rysia jako sprawdzony, rzetelny mówca. To raper i Freestyleowiec młodego pokolenia, który od kilku lat regularnie koncertuje i dociera do szerokiej publiczności, zarażając ideą życia z pasją i wykorzystania swoich talentów. Arkadio wraz z Marcinem „DJ Długi" tworzą zespół, który od 6 lat prowadzi spotkania profilaktyczne na terenie całego kraju. Artysta zajął się profesjonalnie muzyką w momencie nawrócenia, przez co zyskał popularność i rozpoznawalność na rynku muzyki chrześcijańskiej. Na spotkaniach porusza

tematy znacznie szersze, dotyczące rozwoju człowieka, kierowania się w życiu pasją i talentami". Uczniowie klas VII, VIII i III gimnazjum uczestniczyli w dwugodzinnym spotkaniu z liderem, który nie tylko opowiadał o swoim życiu, które zmieniło się, gdy przyjął chrześcijański system wartości, lecz muzycznymi utworami propagował rozwój osobisty w oparciu o miłość bliźniego, współczucie, empatię. Ta nowatorska forma przekazu podobała się młodym ludziom, którzy odnajdywali w sposobie przekazu swój sposób mówienia i patrzenia na świat.

Anna Stanczak – Łomnicka

W 100-lecie Niepodległej

„Ucząc innych sami się uczymy” – uczniowie klasy III b gimnazjum przeprowadzili lekcje historii dla swoich rówieśników oraz uczniów klas V – VIII Szkoły Podstawowej nr 1 w Piwnicznej-Zdroju w dniach 17–26.10. 2018 roku. W scenariuszu zawarto treści związane z rozbiorami Rzeczpospolitej Obojga Narodów, z powstaniami narodowymi XIX wieku, z konfliktem zaborców w I wojnie światowej i z wielką nadzieją, że zakończy się on szczęśliwie dla Polaków, że oto po 123 latach niewoli „Jeszcze Polska nie zginęła”. Na zajęciach wykorzystano opracowane plansze, mapy historyczne oraz dwie krótkie prezentacje o Legionach Polskich i Armii Błękitnej. Jadzia Ortyl, Martyna Maślanka, Faustyna Słaby, Jurek Toczek oraz Seweryn Łomnicki przeprowadzili w sumie trzynaście lekcji. Każda zakończona krótkim konkursem sprawdzającym wiedzę na temat: „Polskich dróg do niepodległości”. Nauczyciele-gimnazjaliści wielokrotnie wychodzili z zajęć spełnieni widząc zainteresowanie rówieśników i zadowoleni z wyników klasowych konkursów. Z lekcji na lekcję nabierali doświadczenia, tylko trzy pierwsze prowadzili „pod okiem” nauczycielki historii, pozostałe samodzielnie zapraszając uczniów z wychowawcami. Uczyli swoich kolegów z radością – dzieląc się wiedzą i nabytymi umiejętnościami. Brawo!!

Celina Uroda

Lekcja w klasie Vb – 17. 10. 2018 r. fot. C.U.

W klasie VIII b fot. C.U.

Gimnazjaliści z klasy III b prowadzą lekcję „Polskie drogi do niepodległości”. fot. C.U.

Leci sobie kometa

Niezrozumiałe zamieszania wokół astronomii, jako samodzielnego kierunku akademickiego, skłoniło mnie do napisania tak zatytułowanego tekstu. Może dobrze byłoby na wstępie przypomnieć, co praktycznego daje nam, spacerującym po powierzchni jednej z planet, astronomia. Użytkownicy telewizji satelitarnej raczej nie zaprzątają sobie głowy parametrami orbit satelitów retransmisyjnych, czy usytuowaniem geograficznym kosmodromów, ale … „ktoś się na tym jednak zna". Specjaliści są potrzebni.

Cykle słoneczne i wieloraki wpływ zmieniającej się aktywności Słońca, są znane powszechnie, a czy ktoś zastanowił się, jakie znaczenie lingwistyczne i ogólnokulturowe ma astronomia? Łacinę, jak wiadomo, „wymyśli-li" Latynowie, a rozwinęli i rozpowszechnili Rzymianie. Przy określeniu umownych, ściśle wyznaczonych obszarów obserwacyjnych, zwanych gwiazdozbiorami, używa się nazw łacińskich, natomiast przy określeniu kolejności gwiazd (kolejności pod wzgl. jasności) liter greckich.

Mitologia trwa chociażby w nazwach planet, nie tylko gwiazdozbiorów. Nazwy własne gwiazd, o brzmieniu arabskim, świadczą o dużym zainteresowaniu i dorobku naukowym tej nacji. (My, Polacy też mamy się czym pochwalić. Nie tylko Kopernik, najkrócej mówiąc). Przeszkadzanie uzdolnionej młodzieży w rozwoju naukowym, u nas w kraju (!), jest niewątpliwie swoistym kuriozum. Dokładne, precyzyjne obliczenie faz Księżyca, dat podawanych przecież w popularnych kalendarzach, jest bardzo skomplikowane. Specjaliści są potrzebni.

Wzmiankowana już aktywność Słońca wymaga obserwacyjno-naukowej działalności heliofizyków. Są potrzebni.

I, kończąc już, ktoś powinien obserwować lecące w kierunku Ziemi obiekty kosmiczne. Dinozaury raczej nie opowiedzą nam „jak to było"… Leci sobie kometa, a na Ziemi? Panika? Astronomowie są potrzebni.

Leszek Mikołajczyk

Dzień dobry, Uczennice i Uczniowie!

Określone glony morskie nagromadzają wybiórczo jod (uzyskiwany z nich w skali przemysłowej), radiolarie stront (!), co nabiera znaczenia w kontekście awarii elektrowni Fukushima.

Współczynnik nagromadzenia w przypadku niektórych organizmów, osiąga 1 milion, natomiast mechanizm i znaczenie fizjologiczne selektywnej akumulacji niektórych rozproszonych pierwiastków z otaczającego środowiska, właściwie nie są jasne. (Tradycyjne: „Nie wiem. Badania w toku").

Zagadnienia:

1) Co mogłyby pobierać wybiórczo specyficzne organizmy z wody mineralnej „Piwniczanka"?
2) Rok 1919 i rok 2020 (naszej ery, oczywiście). Czy rozwój naukowo-technologiczny zmienia sytuację nas, ludzi?
   Co wiedziano o powierzchni Tytana w roku 1918?

Do zobaczenia.
Leszek Mikołajczyk

Małopolscy Terytorialsi uczcili pamięć żołnierzy Armii Krajowej

Żołnierze 11 Małopolskiej Brygady Obrony Terytorialnej (11MBOT) uczcili pamięć swoich walecznych poprzedników z Armii Krajowej, którzy odeszli na wieczną wartę. Symboliczne znicze zapłonęły na grobach żołnierzy AK oraz powojennych organizacji niepodległościowych z rejonu Małopolski.

W dniach 29-31 październikach żołnierze i pracownicy 11MBOT odwiedzili cmentarze w Krakowie i okolicach. Święto przypadające 1 listopada jest dobrą okazją, by wyrazić szacunek i oddać hołd wszystkim zmarłym, którzy walczyli o wolność Ojczyzny. Żołnierze Obrony Terytorialnej, kontynuujący misję Armii Krajowej, czują się w sposób szczególny zobowiązani do kultywowania pamięci o swoich niezłomnych poprzednikach.

Delegacja 11 MBOT udała się także do Okulic niedaleko Bochni, by uhonorować symboliczny grób ostatniego komendanta AK, gen. bryg. Leopolda Okulickiego ps. „Niedźwiadek”. Prawdziwe miejsce spoczynku zamordowanego w sowieckim więzieniu generała nie jest znane. Generał Okulicki, cichociemny, ostatni komendant główny AK, który swój szlak bojowy rozpoczynał jako uczeń gimnazjum, całe swoje życie poświęcił walce o niepodległość i wolność Polski. Małopolscy Terytorialsi niosą jego przesłanie kolejnym pokoleniom.

mjr Bartosz Kubal
Oficer prasowy
11 Małopolska Brygada Obrony Terytorialnej

Przepisy kulinarne

MUFFINKI JABŁKOWE

Składniki:

- mąka - 200 gramów
- cukier - 100 gramów
- kostka do pieczenia Kasia Ekstra Maślany Smak - 100 gramów
- jabłka - 2 sztuki
- mleko - 100 mililitrów
- jajko - 1 sztuka
- proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
- kakao - 15 gramów
- orzechy laskowe - 25 gramów
- sól - 1 szczypta
- mąka - 125 gramów
- cukier - 75 gramów
- kostka do pieczenia Kasia Ekstra Maślany Smak - 75 gramów
- sól - 1 szczypta

Sposób przygotowania:

1. Piekarnik nagrzej do 200°C. Formę do muffinek natłuść lub wyłóż papierowymi foremkami. Jabłka obierz ze skóry, pokrój w ćwiartki i wytnij gniazda nasienne. Jedno jabłko pokrój na 12 cząstek, pozostałe w małe kawałki.
2. 100 g Kasi w temperaturze pokojowej ubij mikserem na gładką masę ze 100 g cukru. Dodaj jajko i dokładnie zmiksuj.
3. 200 g mąki wymieszaj z kakao oraz solą, następnie dodaj wraz z mlekiem do ubitej masy i wymieszaj. Dodaj do ciasta kawałeczki jabłka i wymieszaj.
4. Przygotuj kruszonkę: 75 g cukru wymieszaj ze szczyptą soli, 125 g mąki oraz orzechami. 75 g Kasi rozpuść w rondelku, dodaj do mąki i wymieszaj widelcem – powstałą kruszonkę odstaw.
5. Masę na muffinki wyłóż do foremek. Na wierzchu każdej z nich nałóż porcję kruszonki. Tak przygotowane muffinki wstaw do nagrzanego piekarnika i piecz przez 20 minut. Aby upewnić się, czy babeczki są już upieczone, wykonaj próbę suchego patyczka. Upieczone muffinki pozostaw do wystygnięcia.

PAPRYKA FASZEROWANA

Składniki:

PAPRYKI: ile sztuk? – tyle , ile zmieści się w Twoim naczyniu żaroodpornym :) robiąc zakupy wybieram niewielkie papryki o prostych spodach.

FARSZ: twórz dość dowolnie i z fantazją, dodawaj warzywa które lubisz najbardziej lub te, które akurat znajdziesz w lodówce/spiżarni.

- brązowy ryż – użyłam 1,5 szklanki suchego ryżu,
- cebula – 2 duże lub trzy mniejsze, zachęcam też do użycia czerwonej cebuli,
- mięso – polecam udziec z indyka lub chudą wieprzowinę – ok 0,5 kg, farsz bezmięsny też będzie dobry,
- por – skroiłam jeden,
- Ajvar – użyłam 1 słoiczek – to przepyszna, aromatyczna pasta warzywna z grillowanej papryki i bakłażanów, doskonale spoi farsz i nada mu niepowtarzalny aromat i smak,
- olej do smażenia,
- przyprawy: sól, pieprz, papryka, majeranek
- pęczek zielonej pietruszki... polecam też dodatek świeżego koperku , zielonej cebulki,
- czosnek 1-2 ząbki,
- warzywa: polecam cukinię, pieczarki, bakłażany, paprykę kolorową.

SOS: 1 – 1,5 szklanki bulionu + 2 łyżki przecieru pomidorowego.

Wykonanie:

1. Gotujemy brązowy ryż,
2. Mielimy mięso,
3. Kroimy warzywa i zioła,
4. Lekko podsmażamy na oleju cebulę i pora, dodajemy mielone mięso i smażymy nadal ciągle mieszając do momentu aż mięso zbieleje,
5. Dodajemy resztę pokrojonych warzyw i przez chwilę wszystko dusimy,

   Myjemy papryki, odkrawamy im „kapelusze", wyjmujemy z nich gniazda nasienne,
7. Układamy papryki w naczyniu żaroodpornym
8. Mieszamy wszystkie składniki farszu, doprawiamy zgodnie z upodobaniami – ja lubię na ostro :)
9. Napełniamy papryki farszem i przykrywamy je „kapeluszami",
10. Przygotowujemy sos, mieszamy bulion z przecierem pomidorowym i wlewamy go na dno naczynia żaroodpornego, dzięki niemu papryka nie wyschnie i nie będzie się przypalać.
11. Pieczemy ok 45 min. w temperaturze 180 stopni.

KREM Z DYNI

Składniki:

- 1,4 kg miąższu dyni
- cebula
- marchewka
- 2 ząbki czosnku
- 2 łyżki masła
- szklanka soku jabłkowego
- 3 kostki rosołowe
- gałka muszkatołowa
- mielony cynamon
- cukier
- pieprz Cayenne
- groszek ptysiowy
- natka do dekoracji
- sól, pieprz

Przygotowanie:

1. Obierz cebulę i czosnek. Posiekaj. Zeszklij w rondlu na maśle. Dodaj drobno pokrojoną marchewkę i pociętą w kostkę dynię. Zalej sokiem jabłkowym oraz taką ilością wody, aby całkowicie przykryła dynię. Dołóż kostki rosołowe. Zagotuj. Przykryj, zmniejsz płomień i na wolnym ogniu gotuj około 35 minut (aż dynia będzie miękka).
2. Rozgotowane warzywa zmiksuj w wywarze. Dopraw solą, pieprzem czarnym i Cayenne, cynamonem oraz gałką muszkatołową.
3. Gotową zupę podawaj w bulionówkach. Każdą porcję posyp groszkiem ptysiowym oraz listkami natki.

ZUPA POROWA

Składniki:

- oliwa,
- 1 cebula,
- szczypta gałki muszkatołowej,
- około 1 l wody,
- natka pietruszki,
- szczypta kozieradki,
- ćwiartka selera,
- 5 łyżek ryżu okrągłego lub słodkiego,
- 4 małe ziemniaki,
- 1 mała marchewka,
- 1 mała pietruszka,
- duży por,
- 3 liście laurowe,
- 3 ziarna ziela angielskiego,
- sól do smaku,
- natka pietruszki.

Przygotowanie:

Rozgrzej garnek, wlej oliwę. Po chwili na oliwę wrzuć pokrojoną w kostkę cebulę, a gdy będzie szklista, dodaj szczyptę gałki muszkatołowej. Następnie wlej ciepłą wodę i dorzuć natkę pietruszki. Potem dodawaj w kolejności: kozieradkę, ryż, ziemniaki i marchewkę pokrojone w kostkę, całą pietruszkę i seler, por posiekany w cienkie krążki, liście laurowe, ziele angielskie i na końcu sól (w tym momencie można dodać ciepłej wody, jeśli jest za mało). Gotuj zupę, aż ryż będzie bardzo miękki. Po ugotowaniu wyjmij pietruszkę i seler (według uznania można zostawić). Na talerzu posyp zupę natką pietruszki.

ZUPA JARZYNOWA Z CUKINIĄ I SOCZEWICĄ

Składniki (3 - 4 porcje):

- 1 łyżka oliwy + 1/2 łyżki masła
- 1 marchewka
- 1/2 cukinii
- 2 ząbki czosnku
- 2 litry rosołu lub bulionu drobiowego
- 5 łyżek czerwonej soczewicy
- 1 ziemniak
- szczypta kurkumy
- 1/4 brokuła lub kalafiora
- 1 pomidor
- tymianek lub koperek
- 1/4 szklanki śmietanki 30%

Przygotowanie:

- W większym garnku umieścić oliwę i masło, podgrzać. Dodać obraną oraz startą na tarce marchewkę, pokrojoną w kostkę cukinię oraz obrany i starty na drobnej tarce czosnek. Mieszając podsmażać przez ok. 2 minuty.
- Wlać gorący rosół lub bulion i zagotować. Dodać soczewicę oraz obranego i pokrojonego w kostkę ziemniaka. Doprawić solą, pieprzem i kurkumą. Przykryć i gotować przez ok. 10 minut.
- Dodać obranego i pokrojonego w kostkę pomidora oraz posiekane różyczki brokuła lub kalafiora. Gotować przez ok. 5 minut. Pod koniec dodać tymianek lub koperek. Odstawić z ognia i po kilku minutach wymieszać ze śmietaną.

OGŁOSZENIE

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ

W ZACISZNYM MIEJSCU (NR DZIAŁKI 236)

TEL. 883 255 300

OGŁOSZENIE

Otwarcie boisk na Radwanowie

W poniedziałek 12.11.2018 r. z okazji otwarcia nowego kompleksu rekreacyjno sportowego na Radwanowie który został dofinansowany z projektu „Wsparcie miejscowości uzdrowiskowych" – Regionalny Program Operacyjny Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 (RPO WM), odbył się I turniej piłki nożnej mężczyzn z okazji 100 Niepodległości Polski o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój. Obiekt osobiście otworzył burmistrz Zbigniew Janeczek.

Do rywalizacji sportowej zgłosiło się 8 drużyn. Mecze rozgrywane były w dwóch czterozespołowych grupach „każdy z każdym" z których po dwie najlepsze drużyny awansowały do fazy pucharowej. Po bardzo zaciętych meczach najlepszą drużyną okazała się ekipa z Muszyny, II miejsce zajęła drużyna „Restauracja Majerzanka", III miejsce przypadło drużynie „Gang Ulanych". Poza podium uplasowała się natomiast drużyna „Łomnica" Wszystkie drużyny biorące udział w turnieju otrzymały pamiątkowe dyplomy a trzy najlepsze zespoły puchary ufundowane przez Burmistrza MiG Piwniczna – Zdrój.

Podziękowanie za pomoc w organizacji turnieju należą się Dyrektorowi MGOK-u p. Piotrowi Maślance, Panu Wojciechowi Dominikowi za profesjonalne przygotowanie i przeprowadzenie turnieju, zawodnikom oraz wszystkim którzy byli aktywni i pomocni podczas jego trwania.

Udział w turnieju był bezpłatny.

producent polarów

ULTREK

sklep firmowy

25 LAT

Łomnica Zdrój
tel. 18 4464015

www.ultrek.com.pl

---

u Ogórków

Delikatesy Centrum

JAK DZIAŁA DELIKARTA?

- Robisz codzienne zakupy
- Pokazujesz swoją Delikartę przy kasie
- Od razu płacisz mniej! Zniżki naliczają się automatycznie
- Otrzymujesz kupony promocyjne. Dzięki nim dowiadujesz się, jakie promocje czekają na Ciebie przy kolejnych zakupach.

CO DAJE CI DELIKARTA?

- **Niższe ceny** na wybrane produkty, oznaczone na półce znakiem Delicarta
- **Kupony promocyjne** dopasowane do Twoich indywidualnych preferencji. Dzięki nim kupisz swoje ulubione produkty w atrakcyjnych cenach
- **Rabat na Smaki Tygodnia** tylko z Delikartą, kupując składniki tygodnia otrzymujesz 12% rabatu na pozostałe promowane przez nas produkty potrzebne do przygotowania potrawy

U NAS OSZCZĘDZASZ Z DELIKARTĄ

Odbierz kartę i kupuj taniej!

Piwniczna Zdrój, ul. Daszyńskiego 11a • tel. 601 614 395 • pon.-sob.: 6.00 - 22.00 (niedz.: 8.00 - 21.00)

TOTALIZATOR SPORTOWY • KANTOR • SPRZEDAŻ NA TELEFON