



## WYDARZENIA



### W POSZUKIWANIU KOBIECOŚCI

Data rozpoczęcia: 28/03/2019

Data zakończenia: 31/03/2019

Wiosną obudzą się w Tobie niezwykle moce. Kobiecość to dar, który posiadasz, który możesz wzmacniać, który musisz odkryć. Zapraszamy na niezwykłą wędrowkę w poszukiwaniu kobiecości.

Z okazji Dnia Kobiet, a właściwie miesiąca kobiet, Hotel Wierchomla SKI & SPA Resort ma do rozdania 20 bezpłatnych zaproszeń na spotkania z prelegentkami i na warsztaty dnia 29 i 30 marca br. (patrz program pobytu). Wystarczy zarezerwować miejsce, dzwoniąc lub pisząc do hotelu, i podając hasło „W poszukiwaniu kobiecości”.

Możliwe jest również wzięcie udziału w całym 4-dniowym wydarzeniu, bez konieczności nocowania w hotelu. Cena 190 zł/osobę uwzględnia udział we wszystkich spotkaniach i warsztatach, wycieczkę autokarową do Winnicy Chodorowa, 2 fit-obiady, dyskotekę oraz 20% zniżki na spa.

Wspaniałe kobiety i świetne warsztaty w zacisznym hotelu w środku lasu. Po nich wiele może się zmienić...

„W poszukiwaniu kobiecości” pomogą nasi Goście:

Marta Niedźwiecka - pierwsza w Polsce certyfikowana sex coach pracująca z seksualnością, ciałem, emocjami i relacjami intymnymi. Autorka bestselleru „Slow sex - uwolnij miłość”. Popularyzuje świadomą seksualność Slow Sex. W Wierchomli wygłosi prelekcję o świadomości własnej kobiecości.

Olga Szemley - autorka projektu Yogattractive, czyli naturalnego anti-agingu twarzy i szyi. Poprowadzi warsztaty z automasażu twarzy i pokaże, jak dbać o urodę bez użycia skalpela.

Paulina Kraklio - trenerka rozwoju osobistego, ekspert świadomego stylu życia, autorka projektu #fitUMYSŁ. Poprowadzi warsztat o świadomym odżywianiu, emocjach i zmysłach w naszym codziennym życiu i o aktywności fizycznej.

Ida Karpińska - prezes i założycielka Ogólnopolskiej Organizacji Kwiat Kobiecości, wspierającej kobiety chore na raka szyjki macicy.

Grażyna Dudek - wraz ze współwłaścicielem winnicy Chodorowa, Zbigniewem Krzyżakiem, zaprosi nas do winnicy na zwiedzanie połączone z degustacją.

Anna Pietrusza - właścicielka Pracowni Dzikich Kosmetyków, poprowadzi warsztaty z

przygotowania kosmetyków naturalnych.

Monika Piasecka - autorka bloga Paleo Strefa, dietetyk i trener personalny, poprowadzi fit poranek.

Aneta Niemas - numerolog.

„W poszukiwaniu kobiecości” to 4 dni kobiecych spotkań oraz

noclegów w przytulnych pokojach w hotelu otoczonym przez górskie lasy

leniwych śniadań na tarasie z widokiem na las

fit-obiad w piątek i sobotę

pysznych i zdrowych obiadowych kolacji z regionalnym tradycyjnym menu

autokarowa wycieczka do Winnicy Chodorowa

dyskoteka z dj'em

20% zniżki na zabiegi regeneracyjne w spa dla obudzenia zmysłów

wolny i bezlimitowy wstęp do strefy wellness, gdzie czeka odprężenie w saunach i jacuzzi

wartości niemierzalne: spacer po lesie, cisza, słuchanie własnych myśli, oddychanie

górkim powietrzem.

Link do wydarzenia i program pobytu: <https://www.wierchomla.com.pl/ceny-i-pakiety-w-poszukiwaniu-kobiecosci>

Wydarzenie FB: <https://www.facebook.com/events/1555574624586218/>

Zainspiruj się. Stań się kobietą świadomą. Zapraszamy.

RECEPCJA HOTELU

tel.: (18) 414 31 30; (18) 414 31 31

e-mail: [hotel@wierchomla.com.pl](mailto:hotel@wierchomla.com.pl)