

## III Gminna Olimpiada Sportowa Przedszkolaków.

III Gminna Olimpiada Sportowa jest zadaniem realizowanym przez uczniów Gimnazjum-Szkoły Podstawowej Nr 1 w Piwnicznej-Zdroju.

### **Celem Olimpiady Sportowej jest:**

- kontynuacja działań podjętych poprzednich latach
- kształtowanie zachowań prozdrowotnych u uczestników
- rozwijanie sprawności ruchowej u przedszkolaków
- integrowanie grup przedszkolnych z terenu MiG Piwniczna
- kształtowanie formy rywalizacji sportowej z zachowaniem zasad fair play
- ćwiczenie zasad działania i komunikowania się w grupie
- przeżycie miłych chwil w hali widowiskowo- sportowej.

### **REGULAMIN OLIMPIADY**

1. Organizatorami III Gminnej Olimpiady Sportowej Przedszkolaków są uczniowie klasy III c wraz z wychowawczynią SP Nr 1 - Gimnazjum Publiczne w Piwnicznej-Zdroju.
2. Olimpiada skierowana jest do dzieci uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych z terenu Gminy Piwniczna-Zdrój.
3. Olimpiada odbędzie się **26 marca 2019 r o godz. 9.00**  
Miejscem olimpiady będzie hala widowiskowo-sportowa w Piwnicznej-Zdroju.
4. Każda placówka typuje 15-ro dzieci, 7 dzieci w wieku 5 lat, 8 dzieci w wieku 6 lat. do rywalizacji sportowej oraz 1 opiekuna. Każde przedszkole będzie miało opiekuna w postaci ucznia klasy III c.
5. W czasie olimpiady wymagany jest strój i obuwie sportowe. Na hali wraz z dziećmi może przebywać tylko jeden opiekun, którego obowiązuje obuwie sportowe.
6. Konkurencje sportowe są punktowane: uzależnione jest to od liczby zgłoszonych przedszkoli. Każde przedszkole otrzymuje kartę zaliczenia konkurencji sportowych.
7. Nad przebiegiem imprezy czuwać będzie komisja oceniająca projekt w składzie –dyr. SP, naucz. wf
8. Drużyny zajmujące miejsca od I-III otrzymują puchar i medale. Wszystkie dzieci otrzymają słodkie nagrody, nauczyciele – podziękowania.
9. Organizator zapewnia poczęstunek i napoje.  
Pytania dotyczące szczegółów olimpiady prosimy kierować do Jolanty Jochymek –wych III c  
**Zgłoszenia do olimpiady prosimy nadsyłać do dnia 19.03.2019 r do Jolanty Jochymek 781 825 349 lub j.jochymek@vp.pl**

Organizator zawodów nie zapewnia dowozu uczestników olimpiady  
**Zapraszamy wszystkich serdecznie.**

### **Program Gminnej Sportowej Olimpiady Przedszkolaków: 9.00-12.00**

#### **9.00**

1. Przybycie grup przedszkolnych i zaproszonych gości.
2. Przejście przez uczniów kl III c opieki nad grupami sportowymi. Zaprowadzenie ich do szatni. Pozostałe dzieci wraz z opiekunami udają się na trybuny, w celu dopingowania swoich kolegów.

#### **9.15**

3. Wprowadzenie grup przedszkolnych przez wolontariuszy na halę i ustawienie ich. Oficjalne otwarcie olimpiady.
4. Powitanie gości przez dyrektora szkoły Zenona Citaka oraz burmistrza M i G Dariusza Chorużyka.
5. Przedstawienie drużyn
6. Wprowadzenie i wciągnięcie flagi olimpijskiej przez drużynę z przedszkola z Wierchomli.
8. Złożenie ślubowania przez zawodników  
Zawodnicy III Gminnej Olimpiady Sportowej Przedszkolaków:  
- **Czy ślubujecie?**  
Godnie reprezentować swoje przedszkole  
- **Czy ślubujecie?**  
Przestrzegać zasad sportowej uczciwej rywalizacji  
- **Czy ślubujecie?**  
Dokładnie wykonywać polecenia sędziów  
- **Czy ślubujecie?**  
Dobrze się dzisiaj bawić
9. Przedstawienie sędziego głównego, który mierzy czas, długość skoków itp. Podaje wyniki sędziom pomocniczym.  
**Ślubowanie sędziów:**  
Sędziowie III Gminnej Olimpiady Sportowej Przedszkolaków  
**czy ślubujecie?**  
Przestrzegać zasady uczciwości, bezstronności i oraz ustalonych podczas dzisiejszej olimpiady.  
ŚLUBUJEMY
11. Przedstawienie zasad zbierania punktów.  
Każda drużyna zgłoszona do zawodów będzie miała kartę punktową na której sędziowie zapisuje wynik drużyny.  
Po każdej konkurencji sędzia punktowy zbiera karty od sędziów i przynosi do sędziego głównego, który nanosi wyniki i przyznaje punkty:  
Po przyznaniu punktów sędzia zapisuje je na tablicy głównej.  
W przypadku remisu na końcu olimpiady planowana jest dogrywka między drużynami, które uzyskują taką samą ilość punktów.
12. Omówienie konkurencji sportowych
13. Poczęstunek
14. Ogłoszenie wyników – wręczenie pucharów, słodkich nagród i podziękowań.
15. Zakończenie

## **Konkurencje**

### **III Olimpiady sportowej dla przedszkolaków.**

1. Bieg zespołowy z przenoszeniem piłki na czas. Uczestnicy startują z wyznaczonego miejsca, dobiegają do pachołka, który stoi w odległości 7 m, należy go obieć i wrócić na miejsce startu. Drugi zawodnik rusza, gdy pierwszy klepnie go w ramię. – konkurencja na czas
2. Rzut woreczkami do kosza –obręczy- (cała drużyna). Zawodnicy kolejno wykonują po dwa rzuty woreczkami z odległości 2 metrów do kosza, na wynik składa się suma punktów uzyskanych z dwóch rzutów. – za każdy celny rzut 1 pkt.

3. Bieg z kozłowaniem piłki. na czas. Zadaniem zawodników jest kozłowanie piłki dowolną ręką. Ominięcie pachołka i powrót z kozłowaniem na linię startu. Drugi zawodnik startuje, gdy powracający dotknie go w ramię.
4. Strzały na bramkę. Każdy uczestnik wykonuje po dwa strzały na bramkę z odległości 9 m. Za każdy celny strzał otrzymuje jeden punkt. Na wynik składa się suma uzyskanych punktów przez zespół.
5. Bieg z toczeniem piłki slalomem pomiędzy pachołkami. Konkurencja na czas. Drugi zawodnik startuje, gdy powracający dotknie go w ramię.
6. Przechodzenie po pierwszym szczeblu drabinek. Na sygnał pierwszy zawodnik z drużyny startuje przechodzi na wysokości pierwszego szczebla do końca pierwszego panelu drabinek, schodzi biegnie do następnego zawodnika, ten startuje, gdy go dotknie w ramię,
7. Wzmacniamy grzbiet. Na sygnał start marsz na czworaka do stojaka ominiecie, powrót „rakiem” przodem. Konkurencja na czas.
8. Jump piłkowy” Konkurencja na czas. Zawodnik startuje pokonując dystans 6 m na piłce, omija pachołek, wracając tym samym sposobem na linię startu. Drugi staruje, gdy powracający dotknie go w ramię.