

INFORMACJE O BIEGU MIKOŁAJÓW **PIWNICZNA - ZDRÓJ 08.12.2019r.**

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

Zbiórka środków finansowych na dalszy etap budowy ośrodka dla osób niepełnosprawnych pn. „Środowiskowy Dom Samopomocy” w Kosarzyskach.

- Promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej i najprostszej formy sportu i rekreacji.

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Przewlekłe Chorych i Dzieci Niepełnosprawnych "Nasz Dom" .;

PATRONAT HONOROWY:

Burmistrz Miasta i Gminy - Piwniczna-Zdrój

3. TERMIN I MIEJSCE:

08 grudnia 2019r. Niedziela; Baza zawodów: Hala Widowiskowo - Sportowa Piwniczna Zdrój, ul. Krynicka 2;

4. TRASA

Bieg Mikołajów odbędzie się na trasie o nawierzchni asfaltowej obejmującej tereny Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój oraz Mniszek nad Popradem (Słowacja);.

Dystans: ok 10 km; - dla biegaczy

Dystans: ok. 8 km dla uczestników nordic walking

limit czasu: 2 godz;

limit zawodników: 200 osób;

Start: Piwniczna Zdrój ul.Krynicka (Hala Widowiskowo-Sportowa) Meta: Piwniczna Zdrój- ul.Krynicka (Hala Widowiskowo-Sportowa)

Przebieg Trasy:

Biegniemy:

Piwniczna Zdrój – ul. Krynicka, ul. Daszyńskiego, Rynek,
ul. Daszyńskiego, ul. Szczawnicka (wzdłuż potku Czercz), ul. Węgierska, Podolik, Mniszek
nad Popradem (Słowacja)- most ,rondo, ul. Zagrody ,ul Krynicka - Hala Widowiskowo –
Sportowa.

Uczestnicy nordic walking (**nie maszerują do Rynku i omijają ul. Szczawnicką**), za mostem
skręcają w ul. Daszyńskiego, ul Węgierska, Podolik, Mniszek nad Popradem (Słowacja)-
most ,rondo, ul. Zagrody ,ul Krynicka - Hala Widowiskowo – Sportowa w kierunku Mniszka.

Trasa oznakowana co 1 km. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu na drogach.
Miejsca skrzyżowań dróg oraz w miejsca newralgiczne zabezpieczone zostaną przez służby
organizatora:

5. PROGRAM ZAWODÓW

08.XII.2019r. Niedziela:

godz. 09:00 otwarcie biura zawodów - rejestracja uczestników, sprawdzenie wyposażenia
obowiązkowego;

godz. 11:00 zakończenie rejestracji;

godz. 11,30 start nordic walking

godz godz 12:00 start biegaczy;

godz. 12:15 start osób niepełnosprawnych wokół boiska -400m

Łącznie do startu dopuszczonych zostanie 200 osób.

godz 13:30 zamknięcie mety;

godz 13:45 oficjalne zakończenie zawodów, dekoracja zwycięzców, losowanie nagród;

godz.14.15 występ Grupy Artystycznej – podopiecznych Stowarzyszenia "NASZ DOM".

godz. 15.30 spotkanie ze św. Mikołajem;

godz. 16.00 zabawa mikołajkowa podopiecznych i wolontariuszy stowarzyszenia "Nasz
Dom" z DJ Mario;

Nad oprawą muzyczną podczas "Biegu Mikołajów" czuwał będzie DJ MARIO.

6.KONTAKT

Kontakt do biura zawodów: *kontakt.naszdom@gmail.com*

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:

email: kontakt.naszdom@gmail.com

oraz numerem telefonu:

696 410 472 – Maria Kulig, 728 825 616- Jolanta Adamczyk

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej
w dniu 09.XII.2019r. ukończy 18 lat; Udział osób niepełnoletnich odbywa się za wyłączną
zgoda rodziców lub opiekunów prawnych osób nieletnich, jednakże wiek nie może być
poniżej 16 lat; Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na
własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w

biegu; Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów; Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z wyposażeniem obowiązkowym; Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości; Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów; Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu;

8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy oraz w biurze zawodów w dniu Imprezy; Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący 200 osób; Zapisu do Biegu można także dokonać w dniu imprezy tj. 08.12.2019r. do godziny 11:00 Rozpoczęcie rejestracji zgłoszeń 10.11.2019r. zakończenie 08.12.2019r. lub z chwilą wyczerpania limitów; Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się numeru startowego na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów; O kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin wpłaty opłaty startowej; Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów;

9. WPISOWE

Opłata za udział w zawodach wynosi:

50 zł opłata uiszczona w terminie do 30.11.2019r;

60 zł opłata uiszczona w terminie do 08.12.2019r;

Istnieje możliwość zapisów i uiszczenia opłaty startowej w biurze zawodów w dniu Biegu!!!

Opłatę można uiszczać przelewem na konto bankowe:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Przewlekłe Chorych i Dzieci Niepełnosprawnych "Nasz Dom"

ul. Krakowska nr 7

33- 350 Piwniczna - Zdrój

Nr konta: 42 8813 0004 2001 0000 3001 0004

Tytuł wpłaty: bieg Mikołajów + imię i nazwisko;

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu.

- sprawny telefon komórkowy z naładowaną baterią wystarczającą na czas zawodów; -

odzież adekwatna do panujących warunków atmosferycznych;
Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

11. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- pomiar czasu ;
- oznakowaną trasę;
- ciepły posiłek po zakończeniu zawodów;
- pamiątkowy medal;
- puchary i nagrody dla zwycięzców;
- depozyt w Bazie Zawodów;
- obsługę techniczną;
- udział w losowaniu nagród (dla osób, które ukończą zawody w limicie) dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu);
- zmęczenie i zadowolenie ☺☺☺!

12. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnej damskiej i męskiej.

Open Kobiet;

Open Mężczyzn;

Kategorie wiekowe:

M - Mężczyzn (18 - 35lat);

K - Kobiet (18 - 35 lat);

M - Mężczyzn (36 <50 lat);

K - Kobiet (36 <50 lat);

M - Mężczyzn > 50 lat;

K - Kobiet > 50 lat;

Zawodnicy sklasyfikowani na pozycjach 1 - 3 w kategorii Open Kobiet i Mężczyzn nie są sklasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych;

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w danej kategorii wiekowej jest udział min. 5 uczestników. W przypadku braku wymaganej liczby uczestników przeniesieni zostaną do kategorii wyższej;

Nagrody dla zwycięzców:

Open Kobiet i Mężczyzn:

1 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;

2 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;

3 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;

Kategorie Kobiet i Mężczyzn:

1 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa

2 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa

3 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa

Klasyfikacja w marszu będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach wiekowych damskiej i męskiej.

M - Mężczyzn (18 <45); K - Kobiet (18 <45 lat);

M - Mężczyzn > 45 lat; K - Kobiet > 45 lat;

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg lub marsz w wyznaczonym limicie czasowym wynoszącym 2 godziny. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać do Sędziego Głównego, którego decyzje są ostateczne. Osoby, które będą skracać trasę biegu oraz naruszać obowiązujące przepisy będą natychmiastowo dyskwalifikowane. Dopuszczalna jest pomoc osób trzecich wyłącznie w zakresie dopingowania na trasie zawodów.

13. PUNKTY ŻYWIENIOWE

Organizator zapewnia punkt odświeżania: przy markecie TESCO oraz za mostem granicznym przy restauracji MAJERZANKA; Po zakończeniu zawodów organizator zapewnia ciepły posiłek i przyjacielską atmosferę.

Dodatkowo będzie możliwość bezpłatnego zbadania słuchu, ciśnienia krwi i poziomu glukozy we krwi.

14. ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY

Zabezpieczenie zawodników na trasie zapewnia organizator przy współpracy z Ratownikami Pogotowia Ratunkowego, grupą GOPR, oraz wolontariuszami wspierającymi zabezpieczenie trasy. Każdy zawodnik na numerze startowym będzie miał umieszczony spis nr telefonów alarmowych.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika; Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie; Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów; Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej; Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody; Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego; W czasie biegu zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ochronie przyrody oraz przeciwpożarowych; Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani; W czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu; Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów; Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów; Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Biegu Mikołajów; Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów:

www.stowarzyszenie-naszdom.org

Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami;